

# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 5 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五							
<b>早餐</b>	玉米 芋頭 稀飯 甜納豆	玉米 芋頭 稀飯 甜納豆	筍 椰香 稀飯 奶酥 白饅頭	筍 椰香 稀飯 奶酥 白饅頭	菜脯鹹粥	甜酥 花生 稀飯 脆瓜	米漿 巧克力 饅頭	辣蘿 筍 草蓴 飯 蔭瓜	辣蘿 筍 草蓴 飯 蔭瓜	辣豆 腐乳 稀飯 嫩薑	奶茶 黑糖 饅頭						
<b>中餐</b>	卡拉雞排	榨菜肉絲麵	古早味麻油雞飯	擔仔麵	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	鴨肉米粉	炸香腸	味噌烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯							
	番茄炒蛋							塔香炒蛋									
	炒青菜	花枝丸						茶葉蛋			飄香果	蛋黃芋丸	香雞塊	蔥花捲	炒青菜	滷蛋	鑫鑫腸
	檸檬愛玉	青草茶						紅茶			仙草甜湯	冬瓜茶					
<b>晚餐</b>	蘿蔔燒肉	醬爆雞	回鍋肉片	朴菜雞	青椒炒肉絲	滷大排	貴妃燒雞	油豆腐滷肉	清蒸魚	客家小炒							
	芋頭丸	大黑豆干	柳葉魚	脆皮蝦捲	滷黑輪	滷米血糕	麻辣豬血	鹹麻糬	滷海帶結	炸水餃							
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜							
	竹筍湯	酸辣湯	貢丸湯	味噌湯	胡瓜湯	苦瓜湯	南瓜湯	青菜湯	玉米排骨湯	蘿蔔湯							

# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																				
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一																				
<b>早餐</b>	奶茶黑糖饅頭 稀飯嫩薑 辣豆腐乳	皮蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 稀飯小菜心 甜酥花生	玉米芙蓉粥	豆漿 巧克力饅頭 稀飯筍茸 油花生	豆漿 巧克力饅頭 稀飯筍茸 油花生	咖啡白饅頭 藍莓果醬 稀飯陰瓜 花生麵筋	咖啡白饅頭 藍莓果醬 稀飯陰瓜 花生麵筋	滑蛋瘦肉粥	草蓼饅頭 稀飯脆瓜 甜納豆																				
<b>中餐</b>	家常麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	炸雞翅	茄汁鯖魚麵	蕃茄蛋炒飯	米苔目湯	香菇滷肉飯	紅燒豬肉燴飯																				
					洋蔥炒蛋																									
<b>晚餐</b>	飄香果	山藥捲	香雞塊	花枝丸	炒青菜	茶葉蛋	白玉捲	熱狗	芝麻球	蔥花捲																				
<b>晚餐</b>	蒜泥白肉	鳳梨苦瓜雞	滷棒腿	馬鈴薯燉肉	大白菜炒肉絲	炸香酥魚	咕咾肉	辣子雞丁	高麗菜炒肉絲	香酥大排																				
											炸魚條	鮮枝捲	白菜滷	紅燒獅子頭	炸油豆腐	麻婆豆腐	炸豆皮	芋頭丸	香辣菜脯	白菜燴貢丸										
																					炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
																														玉米濃湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
<b>早餐</b>	蔬菜粥	芋頭羹 稀飯 麻油脆瓜	芋頭羹 稀飯 麻油脆瓜	紅糖饅頭 稀飯 花生麵筋	紅糖饅頭 稀飯 花生麵筋	紅糖饅頭 稀飯 花生麵筋	米漿 草蓼饅頭 稀飯 辣豆腐乳	虱目魚粥	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 辣蘿蔔	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 辣蘿蔔	綠茶 草蓼果醬 稀飯 甜酥花生
<b>中</b>	乾拌麵	炸香腸	炸醬麵	功夫炒飯	肉骨茶麵	鹹冬瓜肉醬飯	香菇鮭魚羹燴飯	乾拌板條	卡拉雞排	牛肉麵	香菇油飯
		胡蘿蔔炒蛋							玉米炒蛋		
<b>餐</b>	飄香果	炒青菜	鱈魚丸	滷蛋	花枝丸	山藥捲	白玉捲	芋頭丸	炒青菜	芝麻球	茶葉蛋
	紫菜湯	檸檬愛玉	蘿蔔湯	冬瓜茶		綠茶		冬瓜湯	仙草甜湯		青草茶
	筍干扣肉	醬油雞胸丁	清蒸魚	客家小炒	青椒炒肉片	玉米炒絞肉	蔥油棒腿	苦瓜排骨	紅燒豬腳	西芹炒肉片	炸香酥魚
<b>晚</b>	大黃瓜貢丸	柳葉魚	白菜滷	香雞塊	鹹麻糬	蛋黃芋丸	西芹炒甜不辣	清蒸肉圓	炸黑輪	蒸蛋	紅燒油豆腐
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
<b>餐</b>	味噌湯	胡瓜湯	竹筍排骨湯	海帶湯	玉米濃湯	竹筍湯	南瓜湯	魚丸湯	青菜豆腐湯	貢丸湯	苦瓜排骨湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)