

法務部矯正署臺北監獄 106 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	菜心 稀飯 米漿 黑糖饅頭 筍茸	米漿 菜心 稀飯 黑糖饅頭	椰香奶酥 稀飯 麻油脆瓜	椰香奶酥 稀飯 麻油脆瓜	稀飯 嫩薑 油脆瓜	稀飯 肉包 辣蘿蔔	稀飯 肉包 辣蘿蔔	黑糖饅頭 稀飯 脆瓜	黑糖饅頭 稀飯 脆瓜	米漿 果醬 筍茸 稀飯	米漿 饅頭
中餐	素家常麵	滷雞翅 芹菜炒魷魚丸	魷魚肉羹燴飯	芥菜雞 魷魚丸	筍干滷肉 炸熱狗	榨菜肉絲麵	麻油雞 豆豉菜脯	紅燒素食麵	香酥大排 玉米粒炒蛋	香菇油飯	
	芋頭丸	炒青菜	大黑豆干	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	魷魚丸	
		青菜豆腐湯	綠豆甜湯	豬血湯	苦瓜湯		紅豆甜湯		貢丸湯	地瓜甜湯	
		酸菜鴨	苦瓜排骨	客家小炒	炸香腸	薑母鴨	咖哩雞	炸香酥魚 (鹹魚)	紅燒豬腳	酸菜鴨	菜脯豆干肉絲
晚餐	香雞塊	紅燒油豆腐	麻辣豬血	紅燒豆皮	飄香果	清蒸肉圓	大黑豆干	榨菜炒豆干	麻婆豆腐	西芹甜不辣	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蘿蔔湯	貢丸湯	海帶湯	玉米湯	青菜蛋花湯	莧菜湯	冬瓜湯	胡瓜湯	蘿蔔湯	玉米濃湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28			
星期	二	三	四	五	六	日	一	二			
早餐	花生麵筋 稀飯 米漿 菜心 肉包	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔	黑糖饅頭 豆漿 麻油脆瓜 辣蘿蔔	嫩薑 稀飯 藍莓果醬 蔭瓜	藍莓果醬 米漿 嫩薑 饅頭 蔭瓜	鹹粥	甜納豆 稀飯 豆漿 肉包 筍草	豆漿 甜納豆 稀飯 肉包 筍草			
中餐	酸菜鴨	素三鮮炒麵	炸雞排	香腸炒飯	咖哩雞	麵輪滷肉	茄汁鯖魚麵	貴妃燒雞			
	紅燒獅子頭		洋蔥炒蛋		麻婆豆腐				芋頭丸	什錦冬粉	
	白菜燴肉羹	滷蛋	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	炸貢丸		炒青菜			
	燒仙草	玉米湯	苦瓜湯	地瓜甜湯	玉米湯	蘿蔔湯		綠豆甜湯			
晚餐	烤雞翅	客家小炒	藥燉排骨	紅燒豬腳	回鍋肉	榨菜炒肉絲	炸香酥魚 (鹹魚)	筍干滷鴨			
	紅燒豆皮	炸香腸	麻辣豬血	大黑豆干	菜脯豆干丁	飄香果	滷筍干	喜相逢			
	魚香茄子	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	虱目魚丸滷	青菜蛋花湯	胡瓜湯	酸辣湯	海帶湯	冬瓜湯	莧菜湯	青木瓜湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。