

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 01 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	脆瓜 稀飯 米漿 肉包 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 黑糖饅頭 小菜 心	辣蘿蔔 稀飯 黑糖饅頭 小菜 心	麻油脆瓜 稀飯 饅頭 椰香奶酥 嫩薑	麻油脆瓜 稀飯 饅頭 椰香奶酥 嫩薑	皮蛋 瘦肉 粥	辣豆腐乳 稀飯 肉包 蔘瓜	辣豆腐乳 稀飯 肉包 蔘瓜	豆漿 稀飯 肉包 脆瓜	豆漿 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	豆漿 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	
	青椒炒肉絲	蔥燒素食麵	無骨雞排	麵疙瘩	菜脯豆干肉絲	筍干滷肉	香菇油飯	蘿蔔燒肉	素家常麵	玉米炒絞肉		
	炸水餃		洋蔥炒蛋		香雞塊	芝麻球		白菜燴肉羹		番茄炒蛋		
	中餐	炒青菜	柳葉魚	炒青菜	魷魚丸	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	
綠豆甜湯			燒仙草		蘿蔔湯	竹筍湯	海帶湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯		
晚餐	薑母鴨	藥燉排骨	紅燒雞	麵輪滷肉	蘿蔔排骨	麻油雞	紅燒豬腳	香酥魚	咖哩雞	炸棒腿		
	紅燒獅子頭	蔥花捲	大黑豆干	麻婆豆腐	熱狗	蘿蔔絲捲	炸水餃	清蒸肉圓	春捲	紅燒油豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	虱目魚丸湯	味噌豆腐湯	玉米湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	貢丸湯	玉米濃湯	青菜豆腐湯	青木瓜湯		

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
<b>早餐</b>	花生麵筋 稀飯 草莓果醬 豆漿 饅頭	花生麵筋 稀飯 草莓果醬 豆漿 饅頭	菜脯鹹粥	甜納豆 肉包 稀飯 米漿 蔘瓜	甜納豆 肉包 稀飯 米漿 蔘瓜	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 筍草	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 筍草	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 米漿 饅頭 小菜心	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 米漿 饅頭 小菜心	皮蛋瘦肉粥
<b>中餐</b>	炒米粉	芥菜雞	桂竹筍炒肉絲	玉米火腿蛋炒飯	貴妃燒雞	素肉羹燴飯	炸雞翅	麵疙瘩	回鍋肉	麻油雞
		蘋果派	蘿蔔絲捲		芝麻球		菜脯炒蛋		大黑豆干	蘋果派
	魷魚丸	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜
		味噌蛋花湯	竹筍湯	絲瓜湯	綠豆甜湯		燒仙草		竹筍湯	青菜蛋花湯
<b>晚餐</b>	筍干滷肉	客家小炒	藥燉排骨	紅燒豬腳	青椒炒肉絲	苦瓜排骨	麵輪滷肉	瓜仔肉	玉米炒絞肉	筍干排骨
	芝麻球	熱狗	柳葉魚	香雞塊	炸春捲	清蒸肉圓	麻婆豆腐	炸水餃	柳葉魚	紅燒獅子頭
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	南瓜湯	玉米湯	青木瓜湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	海帶湯	苦瓜湯

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	辣豆 稀飯 肉包 豆腐乳 脆瓜	辣豆 稀飯 肉包 豆腐乳 脆瓜	麻油 稀飯 黑糖 脆瓜 羹頭 豆漿	麻油 稀飯 黑糖 脆瓜 羹頭 豆漿	嫩薑 稀飯 芝麻 筍茸 果醬 羹頭	嫩薑 稀飯 芝麻 筍茸 果醬 羹頭	玉米 芙蓉 粥	鹹蛋 稀飯 肉包 蔭瓜	鹹蛋 稀飯 肉包 蔭瓜	辣蘿 稀飯 黑糖 筍茸 羹頭 脆瓜	辣蘿 稀飯 黑糖 筍茸 羹頭 脆瓜
中餐	米苔目	貴妃燒雞	素黑胡椒燴飯	香酥大排	家常麵	麵輪滷肉	青椒炒肉絲	炒板條	咖哩雞	素擔仔麵	無骨雞排
		白菜燴肉羹		小黃瓜炒蛋		麻婆豆腐	蘿蔔絲捲		柳葉魚		玉米粒炒蛋
	香雞塊	炒青菜	熱狗	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	芝麻球	炒青菜	熱狗	炒青菜
	紅豆甜湯		地瓜甜湯		竹筍湯	青木瓜湯	冬瓜湯	綠豆甜湯		燒仙草	
晚餐	薑母鴨	炸香酥魚	蘿蔔排骨	桂竹筍炒肉絲	客家小炒	麻油雞	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	筍干滷肉	藥燉排骨	榨菜炒肉絲
	芝麻球	麻辣豬血	紅燒油豆腐	柳葉魚	大黑豆干	芋頭丸	香雞塊	清蒸肉圓	椰子派	紅燒油豆腐	大黑豆干
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	虱目魚丸湯	絲瓜湯	蘿蔔湯	海帶湯	青菜蛋花湯	苦瓜湯	玉米湯	青菜豆腐湯	玉米濃湯	味噌蛋花湯	竹筍湯