

法務部矯正署臺北監獄 107 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	蔭瓜 稀飯 椰香奶酥 豆漿 饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜 米漿	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜 米漿	蔭瓜 稀飯 黑糖饅頭 豆漿 豆漿	蔭瓜 稀飯 黑糖饅頭 豆漿 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 小菜心 豆漿 饅頭	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 小菜心 豆漿 饅頭	玉米芙蓉粥	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜 豆漿	
中餐	木瓜排骨	筍干滷肉	牛肉麵	青椒炒肉絲	素香菇肉羹飯	香酥大排	麵疙瘩	咖喱雞	麵輪滷肉	香菇油飯	
	大黑豆干	柳葉魚		炸水餃		菜脯炒蛋		紅燒油豆腐	麻婆豆腐		
	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜		芝麻其	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	炸水餃
	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯		綠豆甜湯		絲瓜湯	地瓜甜湯		蘿蔔湯	玉米湯	
晚餐	貴妃燒雞	蘿蔔排骨	炸香酥魚	紅燒豬腳	回鍋肉	藥燉排骨	油豆腐滷肉	蘿蔔排骨	酸菜鴨	筍干排骨	
	芝麻球	香雞塊	紅燒豆皮	清蒸肉圓	香雞塊	什錦冬粉	芋頭丸	柳葉魚	炸熱狗	紅燒獅子頭	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米湯	貢丸湯	海帶湯	胡瓜湯	虱目魚丸湯	玉米濃湯	蕃茄湯	絲瓜湯	味噌蛋花湯	青菜豆腐湯	

法務部矯正署臺北監獄 107 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜 豆漿	辣蘿蔔嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 米漿	辣蘿蔔嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯 花生醬 甜納豆 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 花生醬 甜納豆 豆漿	菜脯鹹粥	蔘瓜鹹蛋 稀飯 黑糖饅頭 米漿	蔘瓜鹹蛋 稀飯 黑糖饅頭 米漿	筍茸豆漿 稀飯 黑糖饅頭 米漿	筍茸豆漿 稀飯 黑糖饅頭 米漿		
中餐	苦瓜排骨	素家常麵	炸雞翅	香菇肉羹麵	蕃茄排骨	貴妃燒雞	肉絲蛋炒飯	筍干滷肉	素擔仔麵	香酥大排		
	柳葉魚		番茄炒蛋		大黑豆干			榨菜炒豆干			香雞塊	玉米粒炒蛋
	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜	炒青菜		茶葉蛋		炒青菜	滷蛋	炒青菜
	燒仙草		地瓜甜湯		青菜豆腐湯	蕃茄湯		蘿蔔湯		綠豆甜湯		燒仙草
晚餐	麻油雞	菜脯豆干肉絲	客家小炒	榨菜炒肉絲	油豆腐滷肉	筍干排骨	瓜仔肉	青木瓜排骨	回鍋肉	藥燉排骨		
	飄香果	麻辣豬血	炸水餃	紅燒獅子頭	香雞塊	炸熱狗	麻婆豆腐	芝麻球	炸水餃	清蒸肉圓		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	貢丸湯	海帶湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	青木瓜湯	虱目魚丸湯	紫菜蛋花湯	貢丸湯	苦瓜湯		

法務部矯正署臺北監獄 107 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	嫩蓋 稀飯 巧克 米漿 克力 醬 饅頭 小菜 心	嫩蓋 稀飯 巧克 米漿 克力 醬 饅頭 小菜 心	皮蛋 瘦肉 粥	花生 稀飯 黑糖 麵筋 饅頭 花生	花生 稀飯 黑糖 麵筋 饅頭 花生	辣豆 稀飯 黑糖 蔘瓜 腐乳	辣豆 稀飯 黑糖 蔘瓜 腐乳	筍草 稀飯 椰香 辣蘿 奶酥 饅頭 蘿蔔	筍草 稀飯 椰香 辣蘿 奶酥 饅頭 蘿蔔	高麗 菜鹹 粥	脆瓜 稀飯 黑糖 嫩蓋 饅頭
	中餐	麵疙瘩	紅燒 雞	擔仔 麵	麵輪 滷肉	蔥燒 素食 麵	薑母 鴨	什錦 炒麵	筍干 滷肉	榨菜 炒肉 絲	牛肉 燴飯
			柳葉 魚		炸水 餃		蕃茄 炒蛋		柳葉 魚	紅燒 油豆 腐	
		炸熱 狗	炒青 菜	炒青 菜	茶葉 蛋	炒青 菜	滷蛋	炒青 菜	香雞 塊	炒青 菜	
	玉米 湯	竹筍 湯		紅豆 甜湯		地瓜 甜湯	玉米 湯	胡瓜 湯	青木 瓜湯		
晚餐	菜脯 豆干 肉絲	玉米 粒炒 絞肉	油豆 腐滷 肉	香酥 魚	紅燒 豬腳	客家 小炒	炸棒 腿	回鍋 肉	芋頭 排骨	麻油 雞	薑母 鴨
	麻辣 豬血	大黑 豆干	飄香 果	紅燒 獅子 頭	芋頭 丸	什錦 冬粉	清蒸 肉圓	炸熱 狗	大黑 豆干	芝麻 球	紅燒 豆皮
	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜
	胡瓜 湯	蕃茄 蛋花 湯	青菜 豆腐 湯	紫菜 蛋花 湯	虱目 魚丸 湯	蘿蔔 湯	苦瓜 湯	海帶 湯	味噌 豆腐 湯	蘿蔔 湯	竹筍 湯