

法務部矯正署臺北監獄 108 年 02 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	蔭瓜 稀飯 豆漿 豆漿 巧克力醬	蔭瓜 稀飯 豆漿 豆漿 巧克力醬	紅豆甜粥	吻仔魚粥	海鮮粥	廣東粥	嫩薑 稀飯 筍茸	黑糖 饅頭 脆瓜	辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	滑蛋瘦肉粥
中餐	牛肉麵	蘿蔔燒肉	榨菜炒肉絲	宮保雞丁	黑胡椒豬柳	糖醋鳳梨雞	薑母鴨	蘿蔔排骨	客家小炒	咖喱雞	
		麻辣豬血	麻婆豆腐	御品火鍋	滷味	芋荷包	炸熱狗	蔥花捲	柳葉魚	蘋果派	
	滷蛋	炒青菜	炒青菜	劍筍肉絲	培根高麗菜	增長年菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
		竹筍湯	蘿蔔湯	香菇雞湯	芋圓奶茶	藥膳排骨湯	地瓜甜湯	青木瓜湯	味噌蛋花湯	海帶湯	
晚餐	麵輪滷肉	藥燉排骨	紅燒鴨	紅燒蹄膀	佛跳牆	紅燒牛腩	青椒炒肉絲	麵輪滷肉	麻油雞	筍干排骨	
	柳葉魚	紅燒油豆腐	紅燒獅子頭	油菜炒羊肉	三杯雞	西芹炒三鮮	香雞塊	芝麻球	魷魚丸	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	府城蝦捲	白菜排骨酥	起司海鮮捲	肉香茭白筍	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
		味增蛋花湯	苦瓜湯	蕃茄蛋花湯	虱目魚肚湯	髮菜羹湯	酸菜肉片湯				

法務部矯正署臺北監獄 108 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	鹹蛋 稀飯 小菜心	鹹蛋 稀飯 小菜心	麻油 稀飯 脆瓜	麻油 稀飯 脆瓜	花生 稀飯 麵筋	花生 稀飯 麵筋	花生 稀飯 麵筋	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜
中餐	香菇肉羹燴飯	蘿蔔燒肉 紅燒獅子頭	素日式烏龍麵	炸雞翅 菜脯炒蛋	肉絲蛋炒飯	客家小炒 炸熱狗	咖喱雞 蘋果派	米苔目	麵輪滷肉 芝麻球	麵疙瘩
	茶葉蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	芋頭丸
		綠豆甜湯		燒仙草	海帶湯	蘿蔔湯	南瓜湯		紅豆甜湯	
晚餐	貴妃雞	炸香酥魚	回鍋肉	麻油雞	蘿蔔排骨	青椒炒肉絲	筍干滷肉	藥燉排骨	紅燒豬腳	桂竹筍炒肉絲
	炸熱狗	麻辣豬血	香雞塊	大黑豆干	魷魚丸	春捲	柳葉魚	清蒸肉圓	炸水餃	白菜燴肉羹
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	虱目魚丸湯	胡瓜湯	番茄蛋花湯	苦瓜湯	青菜蛋花湯	玉米濃湯	貢丸湯	苧菜湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28					
星期	四	五	六	日	一	二	三	四					
早餐	豆漿 稀飯 小菜心	黑糖 饅頭 嫩薑 筍茸	豆漿 椰香 奶酥 饅頭	豆漿 椰香 奶酥 饅頭	皮蛋 瘦肉 粥	鹹蛋 蔭瓜	米漿 肉包	鹹蛋 蔭瓜	米漿 肉包	辣蘿 蔔 脆瓜	豆漿 黑糖 饅頭	辣蘿 蔔 脆瓜	豆漿 黑糖 饅頭
	無骨 雞排	素黑 胡椒 燴飯	客家 小炒	酸菜 鴨	家常 麵	咖哩 雞	炒板 條	炸雞 排	小黃 瓜炒 蛋				
中餐	番茄 炒蛋		柳葉 魚	香雞 塊		芝麻 球							
	炒青 菜	滷蛋	炒青 菜	炒青 菜	炸水 餃	炒青 菜	茶葉 蛋	炒青 菜					
	地瓜 甜湯		蘿蔔 湯	胡瓜 湯		綠豆 甜湯	青木 瓜湯	燒仙 草					
	玉米 炒絞 肉	瓜仔 肉	麻油 雞	麵輪 滷肉	青椒 炒肉 絲	藥燉 排骨	回鍋 肉	筍干 排骨					
晚餐	大黑 豆干	芝麻 球	蘿蔔 絲捲	炸熱 狗	魷魚 丸	清蒸 肉圓	柳葉 魚	酸菜 豆干 丁					
	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜					
	海帶 湯	南瓜 湯	莧菜 湯	味噌 蛋花 湯	竹筍 湯	玉米 湯	青菜 蛋花 湯	玉米 濃湯					

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。