

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 03 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	稀飯 小菜心 豆漿 藍莓果醬	稀飯 小菜心 豆漿 藍莓果醬	玉米芙蓉粥	脆瓜 筍茸 米漿肉包	脆瓜 筍茸 米漿肉包	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 蔭瓜	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 蔭瓜	辣蘿蔔 稀飯 米漿 椰香奶酥 小菜心	辣蘿蔔 稀飯 米漿 椰香奶酥 小菜心	滑蛋瘦肉粥	
	中餐	麵疙瘩	芋頭排骨 麻婆豆腐	筍干滷肉 椰子派	肉絲蛋炒飯	蘿蔔排骨 蘋果派	蔥燒素食麵	油豆腐滷肉 蕃茄炒蛋	肉燥乾拌麵	咖哩雞 椰子派	紅燒鴨 芝麻球
		茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	飄香果	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜
			蘿蔔湯	胡瓜湯	南瓜湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	青菜蛋花湯
晚餐	薑母鴨	榨菜炒肉絲	麻油雞	紅燒豬腳	海鮮燴飯	貴妃燒雞	咖哩豬排飯	回鍋肉	筍干排骨	蘿蔔燒肉	
	柳葉魚	香雞塊	白菜燴肉羹	蔥花捲		大黑豆干		香雞塊	蘿蔔絲捲	花枝捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	熱狗	炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌豆腐湯	青木瓜湯	玉米濃湯	虱目魚丸湯		酸辣湯		紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	玉米湯	海帶湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 3 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	豆漿米漿 稀飯小菜 花生麵筋	豆漿肉包 稀飯小菜 花生麵筋	稀飯小菜 麻油脆瓜 豆漿	黑糖饅頭 米漿 麻油脆瓜	黑糖饅頭 米漿 稀飯小菜 嫩薑	豆漿饅頭 花生醬 稀飯小菜 嫩薑	皮蛋瘦肉粥	肉包米漿 鹹蛋脆瓜	米漿肉包 稀飯脆瓜	黑糖饅頭 豆漿筍草 稀飯筍草	
中餐	家常麵	苦瓜排骨	素擔仔麵	炸雞腿	香菇油飯	油豆腐滷肉	咖哩雞	肉燥乾拌麵	桂竹筍炒肉絲	素家常麵	
		紅燒獅子頭		菜脯炒蛋		香雞塊	椰子派		蘋果派		
	炸水餃	炒青菜	蘋果派	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	飄香果	炒青菜	滷蛋	
		綠豆甜湯		燒仙草	海帶湯	紫菜蛋花湯	竹筍湯	南瓜湯	紅豆甜湯		
晚餐	香酥魚	香菇肉羹燴飯	麵輪滷肉	瓜仔肉飯	紅燒雞	玉米排骨	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	香菇滷肉飯	藥燉排骨	
	清蒸肉圓		麻辣豬血		酸菜豆干丁	蔥花捲	柳葉魚	熱狗		蘿蔔絲捲	
晚餐	炒青菜	飄香果	炒青菜	大黑豆干	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	花枝捲	炒青菜	
	苧菜湯		青菜豆腐湯	青木瓜湯	虱目魚丸湯	苦瓜湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	貢丸湯	玉米湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 108 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	辣蘆筍 稀飯 豆漿 黑糖饅頭	豆漿 稀飯 草蓴果醬 小菜心	豆漿 稀飯 草蓴果醬 小菜心	菜脯粥	甜納豆 稀飯 肉包 脆瓜	甜納豆 稀飯 肉包 脆瓜	花生麵筋 稀飯 蔘瓜	花生麵筋 稀飯 蔘瓜	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨果醬 筍草	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨果醬 筍草	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨果醬 筍草	皮蛋瘦肉粥
	炸雞翅	火腿蛋炒飯	客家小炒	蘿蔔燒肉	茄汁鯖魚麵	苦瓜排骨	素擔仔麵	炸雞排	肉絲蛋炒飯	豆豉排骨	榨菜炒肉絲	
	小黃瓜炒蛋		芝麻球	椰子派		飄香果		洋蔥炒蛋		麻婆豆腐	芋頭丸	
	炒青菜	蘋果派	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	蔥花捲	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	
地瓜甜湯	味噌蛋花湯	竹筍湯	胡瓜湯		綠豆甜湯		燒仙草	苦瓜湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯		
中餐	黑胡椒燴飯	紅燒雞	芋頭排骨	薑母鴨	青椒炒肉絲	牛肉燴飯	紅燒雞	瓜仔肉飯	回鍋肉	紅燒鴨	芥菜雞	
		麻婆豆腐	香雞塊	炸熱狗	清蒸肉圓		白菜燴肉羹		柳葉魚	香雞塊	蘿蔔絲捲	
	紅燒油豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	大黑豆干	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
		青木瓜湯	海帶湯	玉米湯	南瓜湯		酸辣湯	青菜蛋花湯	虱目魚丸湯	竹筍湯	豬血湯	
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。