

法務部矯正署臺北監獄 108 年 04 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	鹹蛋 稀飯 小菜心	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	脆瓜 稀飯 嫩薑	咖啡 橘子果醬 稀飯 嫩薑	咖啡 橘子果醬 稀飯 嫩薑	菜脯鹹粥 筍茸 豆漿	豆漿 黑糖饅頭 筍茸 豆漿	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑	米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑	
中餐	家常麵	紅燒雞	素香菇油飯	無骨雞排	麵疙瘩	蘿蔔燒肉	筍干排骨	茄汁鯖魚麵	榨菜炒肉絲	素家常麵		
		熱狗		菜脯炒蛋		香雞塊	蘋果派		飄香果			
	芋頭丸	炒青菜	椰子派	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	椰子派	炒青菜	芝麻球		
	地瓜甜湯	蘿蔔湯	綠豆甜湯			番茄蛋花湯	紅茶		燒仙草			
晚餐	筍干排骨	滑蛋豬肉燴飯	青椒炒肉絲	海鮮燴飯	菜脯豆干肉絲	豆豉排骨	咖哩雞	麵輪滷肉	香菇滷肉飯	酸菜鴨		
	西芹甜不辣		麻辣豬血		紅燒油豆腐	花枝捲	白菜燴肉羹	蘿蔔絲捲		麻婆豆腐		
	炒青菜	蘿蔔絲捲	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	蔥花捲	炒青菜	
	青木瓜湯		莧菜湯		南瓜湯	虱目魚丸湯	海帶湯	玉米濃湯	胡瓜湯	青木瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	米漿 黑糖饅頭 稀飯 麻油脆瓜	綠茶 饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔 筍茸	綠茶 饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔 筍茸	皮蛋瘦肉粥	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳	米漿 黑糖饅頭 稀飯 甜納豆 嫩薑	米漿 黑糖饅頭 稀飯 甜納豆 嫩薑	奶茶 饅頭 百香果醬 稀飯 麻油脆瓜	奶茶 饅頭 百香果醬 稀飯 麻油脆瓜
中餐	炸雞翅	肉絲蛋炒飯	油豆腐滷肉	榨菜炒肉絲	味噌烏龍麵	麵輪滷肉	素擔仔麵	炸棒腿	香菇油飯	玉米炒絞肉
	小黃瓜炒蛋		飄香果	芋頭丸		芝麻球		玉米粒炒蛋		椰子派
	炒青菜	熱狗	炒青菜	炒青菜	柳葉魚	炒青菜	蘋果派	炒青菜	香雞塊	炒青菜
	紅豆甜湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	冬瓜湯		紅茶		綠豆甜湯	貢丸湯	蘿蔔湯
晚餐	黑胡椒豬肉燴飯	玉米炒絞肉	苦瓜排骨	蘿蔔燒肉	咖哩雞	香菇肉羹燴飯	客家小炒	瓜仔肉飯	芋頭排骨	筍干滷肉
		白菜燴肉羹	香雞塊	蔥花捲	清蒸肉圓		花枝捲		西芹甜不辣	
	滷蛋	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	蘿蔔絲捲	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜
		貢丸湯	莧菜湯	胡瓜湯	青菜蛋花湯		紫菜蛋花湯	竹筍湯	苦瓜湯	味噌蛋花湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	玉米芙蓉粥	豆漿 黑糖饅頭 稀飯脆瓜 花生麵筋	豆漿 黑糖饅頭 稀飯脆瓜 花生麵筋	米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 椰香奶酥 小菜心 筍草	紅茶 椰香奶酥 稀飯 小菜心 筍草	滑蛋瘦肉粥	豆漿 黑糖饅頭 稀飯脆瓜 嫩薑	豆漿 黑糖饅頭 稀飯脆瓜 嫩薑	
	紅燒雞	麵疙瘩	馬鈴薯燉肉	蔥燒速食麵	菜脯豆干肉絲	番茄蛋炒飯	油豆腐滷肉	酸菜鴨	擔仔麵	番茄排骨	
	芝麻球		香雞塊		洋蔥炒蛋		椰子派			香雞塊	芝麻球
	中餐	炒青菜	飄香果	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	熱狗	炒青菜
冬瓜茶			燒仙草		紅豆甜湯	蘿蔔湯	南瓜湯	地瓜甜湯		綠茶	
晚餐	青椒炒肉絲	番茄排骨	黑胡椒牛肉燴飯	蘿蔔燒肉	咖哩豬排飯	回鍋肉	榨菜炒肉絲	麵輪滷肉	紅燒雞	香菇肉羹燴飯	
	熱狗	蘿蔔絲捲		大黑豆干		紅燒獅子頭	白菜燴肉羹	柳葉魚	蘿蔔絲捲		
	炒青菜	炒青菜	柳葉魚	炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	蔥花捲	
	蘿蔔湯	莧菜湯		胡瓜湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	味噌蛋花湯	苦瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。