

法務部矯正署臺北監獄 108 年 5 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 冰米漿	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 冰米漿	小飯 百香果醬 冰咖啡 黑糖饅頭 小點心 筍茸	小飯 百香果醬 冰咖啡 黑糖饅頭 小點心 筍茸	皮蛋瘦肉粥	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 冰豆漿	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 冰豆漿	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 冰米漿	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 冰米漿	筍茸 稀飯 巧克力醬 冰紅茶 黑糖饅頭	
中餐	炸棒腿	素家常麵	海鮮燴飯	芋頭排骨	蘿蔔燒肉	滑蛋豬肉燴飯	米粉湯	炸雞翅	蔥燒素食麵	番茄蛋炒飯	
餐	番茄炒蛋			大黑豆干	芝麻球			洋蔥炒蛋			香雞塊
	炒青菜	茶葉蛋	芋頭丸	炒青菜	炒青菜	椰子派	飄香果	炒青菜	滷蛋	檸檬愛玉	
	仙草甜湯			竹筍湯	冬瓜茶			冰紅茶			
晚餐	蘿蔔燒肉	油豆腐滷肉	回鍋肉	青椒炒肉絲	紅燒雞	紅燒豬腳	番茄排骨	咖哩雞	筍乾滷肉	馬鈴薯燉肉	
餐	麻辣豬血	蘋果派	香雞塊	蔥花捲	熱狗	清蒸肉圓	炸水餃	紅燒獅子頭	柳葉魚	紅燒油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	莧菜湯	青木瓜湯	青菜蛋花湯	貢丸湯	酸辣湯	蘿蔔湯	虱目魚丸湯	

法務部矯正署臺北監獄 108 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	筍飯 辣蘿蔔	冰紅茶 巧克力醬 黑糖饅頭	玉米芙蓉粥	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯小菜心 甜酥花生	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯小菜心 甜酥花生	冰米漿 黑糖饅頭 辣豆腐乳	冰米漿 黑糖饅頭 辣豆腐乳	冰米漿 黑糖饅頭 冰奶茶 黑糖饅頭 筍飯 麻油脆瓜	冰奶茶 黑糖饅頭 筍飯 麻油脆瓜	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯小菜心 鹹蛋
	蘿蔔燒肉	豆豉排骨	黑胡椒豬肉燴飯	香菇肉羹麵	炸雞排	素香菇油飯	乾拌麵	番茄排骨	咖哩雞	紅燒牛肉燴飯
	熱狗	飄香果						紅燒油豆腐	芋頭丸	
	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	芝麻球	炒青菜	椰子派	熱狗	炒青菜	炒青菜	滷蛋
紫菜蛋花湯	冰綠茶			仙草甜湯	味噌蛋花湯	冬瓜茶	南瓜湯	冰紅茶		
中餐	紅燒鴨	青椒炒肉絲	香酥魚	紅燒雞	筍干滷肉	客家小炒	榨菜炒肉絲	馬鈴薯燉肉	麵輪滷肉	紅燒豬腳
	蔥花捲	蘋果派	白菜燴肉羹	清蒸肉圓	麻婆豆腐	紅燒獅子頭	柳葉魚	蔥花捲	香雞塊	炸水餃
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	芎菜湯	貢丸湯	胡瓜湯	玉米濃湯	冬瓜湯	海帶湯	虱目魚丸湯	苦瓜湯	番茄蛋花湯	竹筍湯
晚餐										

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	小稀黑冰 菜飯糖豆 心飯糖漿 鹹蛋饅頭	蔭稀黑冰 瓜飯糖漿 甜饅頭 納豆	蔭稀黑冰 瓜飯糖漿 甜饅頭 納豆	嫩稀椰冰 薑飯香奶 辣麵酥 蘿蔥頭	嫩稀椰冰 薑飯香奶 辣麵酥 蘿蔥頭	滑蛋瘦肉粥	筍稀黑冰 草飯糖漿 豆饅頭 棗	筍稀黑冰 草飯糖漿 豆饅頭 棗	麻稀黑冰 油脆飯糖漿 瓜饅頭	麻稀黑冰 油脆飯糖漿 瓜饅頭	蔭稀黑冰 瓜飯糖漿 辣饅頭 蘿蔥	冰綠茶 巧克力醬 黑糖饅頭 小點心
中餐	香菇滷肉飯	香酥大排	素擔仔麵	肉絲蛋炒飯	油豆腐滷肉	筍干排骨	家常麵	滑蛋豬肉燴飯	炸雞翅	素黑胡椒燴飯	香菇油飯	
		番茄炒蛋			芋頭丸	飄香果		小黃瓜炒蛋				
	飄香果	炒青菜	芝麻球	熱狗	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	芝麻球	炒青菜	熱狗	滷蛋	
冬瓜湯	檸檬愛玉		冰綠茶	南瓜湯	冬瓜茶			仙草甜湯		冰紅茶		
晚餐	苦瓜排骨	回鍋肉	紅燒雞	蘿蔔燒肉	馬鈴薯燉肉	青椒炒肉絲	香酥魚	咖哩雞	番茄排骨	榨菜炒肉絲	麵輪滷肉	
	椰子派	麻辣豬血	大黑豆干	酸菜豆干丁	香雞塊	蘋果派	紅燒獅子頭	炸水餃	清蒸肉圓	柳葉魚	大黑豆干	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	貢丸湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	虱目魚丸湯	蘿蔔湯	番茄蛋花湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	海帶湯	青菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。