

法務部矯正署臺北監獄 108 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	蔴瓜 稀飯 巧克力醬 冰綠茶 黑糖饅頭	玉米芙蓉粥	花生麵筋 稀飯 筍頭 黑糖饅頭 冰豆漿	花生麵筋 稀飯 筍頭 黑糖饅頭 冰豆漿	麻油脆瓜 稀飯 嫩薑 黑糖饅頭 冰米漿	廣東粥	辣蘿蔔 稀飯 甜納豆 百香果醬 冰紅茶 黑糖饅頭	辣蘿蔔 稀飯 甜納豆 百香果醬 冰紅茶 黑糖饅頭	菜脯鹹粥	辣豆腐乳 稀飯 小菜心 黑糖饅頭 冰豆漿
	蘿蔔燒肉	筍干扣肉	香菇滷肉飯		滷雞翅	紅燒蹄膀	肉燥湯麵	瓜仔肉	蘿蔔燒肉	肉燥飯
	芝麻球	椰子派	香菇油飯		小黃瓜炒蛋	清蒸鮮蝦		茶葉蛋	炸水餃	
	炒青菜	炒青菜	滷蛋	飄香果	炒青菜	劍筍炒肉絲	香雞塊	炒青菜	炒青菜	芝麻球
苦瓜湯	冬瓜茶		莧菜湯	檸檬愛玉	芋圓奶茶		貢丸湯	冬瓜茶	虱目魚丸湯	
中餐	紅燒鴨	苦瓜排骨	炸香腸	醬油雞	客家小炒	蒜爆雙臘	麵輪滷肉	番茄排骨	醃瓜炒肉絲	紅燒豬腳
	香雞塊	蔥花捲	紅燒獅子頭	炸水餃	清蒸肉圓	三杯雞	香辣酸菜	蘿蔔絲捲	滷蛋	椰子派
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	培根高麗菜 雞捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	貢丸湯	番茄蛋花湯	蘿蔔湯	南瓜湯	味噌蛋花湯	酸菜肚片湯	苦瓜湯	海帶湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯
晚餐										

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	辣豆 稀飯 黑糖 冰豆漿 豆腐乳 饅頭 小菜心	麻油 稀飯 黑糖 冰米漿 脆脆瓜 筍頭 筍	麻油 稀飯 黑糖 冰米漿 脆脆瓜 筍頭 筍	嫩薑 稀飯 椰香 冰咖啡 奶酥 黑糖 蔘瓜 饅頭	嫩薑 稀飯 椰香 冰咖啡 奶酥 黑糖 蔘瓜 饅頭	皮蛋 瘦肉 粥	脆瓜 稀飯 黑糖 冰豆漿 豆腐乳 饅頭 豆棗	脆瓜 稀飯 黑糖 冰豆漿 豆腐乳 饅頭 豆棗	辣蘿 稀飯 黑糖 冰米漿 筍頭 小菜心	辣蘿 稀飯 黑糖 冰米漿 筍頭 小菜心
中餐	紅燒豬 肉燴飯	蔥油 雞排	味噌 烏龍麵	肉絲 蛋炒飯	筍干 扣肉	番茄 排骨	香菇 滷肉飯	榨菜 肉絲麵	炸雞 翅	素肉 羹燴飯
晚餐		番茄 炒蛋			紅燒 油豆腐				芝麻 球	
晚餐	香雞 塊	炒青 菜	滷蛋	香雞 塊	炒青 菜	炒青 菜	茶葉 蛋	香雞 塊	炒青 菜	滷蛋
晚餐		仙草 甜湯		冰紅 茶	南 瓜湯	冬 瓜茶		貢 丸湯	檸 檬愛玉	
晚餐	苦 瓜排骨	炸香 腸	回 鍋肉	瓜 仔肉	青 椒炒肉絲	紅 燒雞	炸 香酥魚	紅 燒豬腳	客 家小炒	咕 咾肉
晚餐	蔥 花捲	豆 豉菜脯	炸 水餃	茶 葉蛋	蘿 蔔絲捲	椰 子派	紅 燒獅子頭	蔥 花捲	清 蒸肉圓	香 辣酸菜
晚餐	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜
晚餐	冬 瓜湯	莧 菜湯	海 帶湯	味 噌蛋花湯	蘿 蔔湯	竹 筍湯	番 茄蛋花湯	胡 瓜湯	虱 目魚丸湯	南 瓜湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	甜酥花生 稀飯 鳳梨果醬 冰綠茶 黑糖饅頭	甜酥花生 稀飯 鳳梨果醬 冰綠茶 黑糖饅頭	滑蛋瘦肉粥	麻油脆瓜 稀飯 鹹蛋	麻油脆瓜 稀飯 鹹蛋	脆瓜 稀飯 嫩薑	脆瓜 稀飯 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 小點心	辣蘿蔔 稀飯 小點心	菜脯鹹粥
中餐	炒米粉	麵輪滷肉 大黑豆干	筍干排骨 香雞塊	香菇滷肉飯	番茄蛋炒飯	香酥大排 洋蔥炒蛋	素家常麵	乾拌麵	蘿蔔燒肉 紅燒油豆腐	苦瓜排骨 芝麻球
	芝麻球	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	芋頭丸	炒青菜	滷蛋	炸水餃	炒青菜	炒青菜
	冬瓜茶	海帶湯	冰紅茶	莧菜湯	冬瓜湯	仙草甜湯		冰綠茶	胡瓜湯	冬瓜茶
	瓜仔肉	醃瓜炒肉絲	紅燒鴨	炸香酥魚	醬油雞	回鍋肉	咕咾肉	客家小炒	紅燒雞	筍干扣肉
晚餐	蔥花捲	蘿蔔絲捲	椰子派	紅燒獅子頭	炸水餃	清蒸肉圓	豆豉菜脯	香雞塊	蔥花捲	椰子派
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	玉米濃湯	青菜蛋花湯	苦瓜湯	貢丸湯	味噌蛋花湯	竹筍湯	南瓜湯	海帶湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。