

法務部矯正署臺北監獄 108 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 冰豆漿	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 冰豆漿	甜納豆 稀飯 銀絲卷 脆瓜	甜納豆 稀飯 銀絲卷 脆瓜	嫩薑 稀飯 椰香奶酥 蔴瓜	嫩薑 稀飯 椰香奶酥 蔴瓜	玉米芙蓉粥	甜酥花生 稀飯 麻油脆瓜	甜酥花生 稀飯 麻油脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 銀絲卷 筍草
中餐	火腿蛋炒飯	香菇滷肉飯	炸雞腿 菜脯炒蛋	紅燒豬肉麵	乾拌麵	瓜仔肉 柳葉魚	筍干扣肉 香雞塊	香菇油飯	肉燥飯	滷雞腿 小黃瓜炒蛋
	鹹麻糬	滷蛋	炒青菜	炸水餃	芝麻球	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	椰子派	炒青菜
	貢丸湯	竹筍湯	檸檬愛玉		青草茶	味噌蛋花湯	冰綠茶	紫菜蛋花湯	南瓜湯	冰紅茶
	青椒炒肉絲	炸香酥魚	苦瓜排骨	紅燒豬腳	客家小炒	蘿蔔排骨	紅燒雞	炸香酥魚	炸香腸	咕咾肉
晚餐	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	香辣酸菜	大黑豆干	蔥花捲	熱狗	蘿蔔絲捲	紅燒獅子頭	豆豉菜脯	清蒸肉圓
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	苦瓜湯	青菜蛋花湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	竹筍湯	莧菜湯	冬瓜湯	虱目魚丸湯	酸辣湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	辣蘿蔔 稀飯 銀絲卷 冰米漿	辣豆腐乳 稀飯 橘子果醬 青草茶 黑糖饅頭	辣豆腐乳 稀飯 橘子果醬 青草茶 黑糖饅頭	滑蛋瘦肉粥	鹹蛋 稀飯 黑糖饅頭 蔴瓜	鹹蛋 稀飯 黑糖饅頭 蔴瓜	辣蘿蔔 稀飯 銀絲卷 冰米漿 小菜心	辣蘿蔔 稀飯 銀絲卷 冰米漿 小菜心	麻油脆瓜 稀飯 巧克力醬 嫩薑 冰綠茶 黑糖饅頭	麻油脆瓜 稀飯 巧克力醬 嫩薑 冰綠茶 黑糖饅頭	
中餐	麵疙瘩	炒米粉	麵輪滷肉 熱狗	苦瓜排骨 椰子派	番茄蛋炒飯	肉燥乾麵	炸雞腿 玉米粒炒蛋	味噌烏龍麵	麵疙瘩	瓜仔肉 香雞塊	
	滷蛋	芝麻球	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	芝麻球	炒青菜	熱狗	炸水餃	炒青菜	
		仙草甜湯	蘿蔔湯	冬瓜茶	味噌蛋花湯	冬瓜湯	冰綠茶			海帶湯	
晚餐	無骨雞排	回鍋肉	客家小炒	筍干扣肉	咕咾肉	蘿蔔燒肉	客家小炒	炸香腸	筍干扣肉	回鍋肉	
	紅燒油豆腐	香辣酸菜	紅燒獅子頭	香雞塊	鹹麻糬	柳葉魚	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	大黑豆干	蘿蔔絲捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	貢丸湯	味噌蛋花湯	青菜蛋花湯	苦瓜湯	絲瓜湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	冬瓜湯	貢丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	菜脯鹹粥	筍飯 稀飯 黑糖 脆瓜 冰豆漿 饅頭	筍飯 稀飯 黑糖 脆瓜 冰豆漿 饅頭	甜酥花生 稀飯 銀絲卷 小菜心	甜酥花生 稀飯 銀絲卷 小菜心	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 蔴瓜	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 蔴瓜	皮蛋瘦肉粥	花生麵筋 稀飯 黑糖 嫩薑 冰豆漿 饅頭	花生麵筋 稀飯 黑糖 嫩薑 冰豆漿 饅頭	麻油脆瓜 稀飯 銀絲卷 筍草
	筍干排骨	雞肉絲飯	香菇油飯	炸雞腿	炸雞腿	肉燥乾麵	紅燒雞	蘿蔔排骨	蕃茄蛋炒飯	味噌烏龍麵	滷雞腿
	柳葉魚			洋蔥炒蛋	洋蔥炒蛋		大黑豆干	熱狗			蕃茄炒蛋
	炒青菜	芝麻球	滷蛋	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	芝麻球	炒青菜
中餐	冰紅茶	味噌蛋花湯	竹筍湯	青草茶	炸水餃	香雞塊	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	芝麻球	炒青菜
晚餐	蘿蔔燒肉	蔥油雞排	咕咾肉	醬油雞	炸香腸	回鍋肉	麵輪滷肉	筍干扣肉	炸香酥魚	紅燒豬腳	客家小炒
	蔥花捲	熱狗	豆豉菜脯	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	香辣酸菜	蘿蔔絲捲	豆豉菜脯	紅燒獅子頭	柳葉魚	鹹麻糬
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	絲瓜湯	胡瓜湯	蘿蔔湯	貢丸湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯	絲瓜湯	蘿蔔湯	南瓜湯	虱目魚丸湯	竹筍湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。