

法務部矯正署臺北監獄 108 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六								
早餐	麻油 稀飯 銀絲捲 冰米漿 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 草莓果醬 小菜心	辣蘿蔔 稀飯 草莓果醬 小菜心	滑蛋 瘦肉粥	豆漿 稀飯 脆瓜	冰豆漿 黑糖 饅頭 脆瓜	冰豆漿 黑糖 饅頭 脆瓜	嫩薑 稀飯 銀絲捲 蔘瓜	嫩薑 稀飯 銀絲捲 蔘瓜	甜納豆 稀飯 巧克力醬 筍草	甜納豆 稀飯 巧克力醬 筍草	冰紅茶 白饅頭						
中	肉絲蛋炒飯	肉燥飯	紅燒雞	苦瓜排骨	米粉湯	香菇滷肉飯	滷雞腿	肉燥乾麵	火腿蛋炒飯	豆豉排骨								
餐			茶葉蛋	炸水餃							炒青菜	炒青菜	香雞塊	滷蛋	炒青菜	椰子派	芝麻球	炒青菜
餐			竹筍湯	檸檬愛玉							冬瓜湯	冰綠茶	貢丸湯	冰紅茶	海帶湯	仙草甜湯	南瓜湯	
晚	蕃茄排骨	青椒炒肉絲	回鍋肉	蘿蔔燒肉	紅燒豬腳	炸香腸	香酥魚	古早味肉排	回鍋肉	客家小炒								
餐	魷魚丸	紅燒油豆腐	柳葉魚	香辣酸菜	魷魚丸	紅燒獅子頭	豆豉菜脯	鹹麻薯	熱狗	香雞塊								
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜								
	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	虱目魚丸湯	苦瓜湯	味噌蛋花湯	青菜豆腐湯	酸辣湯	蘿蔔湯								

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	玉米芙蓉粥	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯小菜心 辣豆腐乳	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯小菜心 辣豆腐乳	冰米漿 銀絲捲 稀飯辣蘿蔔 麻油脆瓜	冰米漿 銀絲捲 稀飯辣蘿蔔 麻油脆瓜	冰米漿 銀絲捲 稀飯辣蘿蔔 麻油脆瓜	冰綠茶白饅頭 椰香奶酥 脆瓜 稀飯嫩薑	冰綠茶白饅頭 椰香奶酥 脆瓜 稀飯嫩薑	菜脯鹹粥	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯蔘瓜 鹹蛋	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯蔘瓜 鹹蛋
	青椒炒肉絲	肉燥飯	肉絲蛋炒飯	炸雞腿	麵疙瘩	乾拌麵	紅燒雞	苦瓜排骨	香菇滷肉飯	香菇油飯	
	飄香果			洋蔥炒蛋				芝麻球			魷魚丸
	中餐	炒青菜	茶葉蛋	熱狗	炒青菜	滷蛋	香雞塊	炒青菜	炒青菜	熱狗	炸水餃
冬瓜茶		竹筍湯	胡瓜湯	冰綠茶		檸檬愛玉	味噌豆腐湯	冰紅茶	貢丸湯	冬瓜湯	
晚餐	紅燒雞	炸香腸	豆豉排骨	回鍋肉	香酥魚	蕃茄排骨	客家小炒	蘿蔔燒肉	紅燒豬腳	麵輪滷肉	
	魷魚丸	紅燒獅子頭	芝麻球	香辣菜脯	大黑豆干	鹹麻薯	香辣酸菜	豆豉菜脯	香雞塊	茶葉蛋	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蕃茄蛋花湯	冬瓜湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	海帶湯	青菜蛋花湯	虱目魚丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	嫩薑 稀飯 銀絲捲 冰米漿 筍草	嫩薑 稀飯 銀絲捲 冰米漿 筍草	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 冰奶茶 小點心	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 冰奶茶 小點心	皮蛋 瘦肉粥	甜酥花生 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	甜酥花生 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	花生麵筋 稀飯 銀絲捲 冰米漿 蔘瓜	花生麵筋 稀飯 銀絲捲 冰米漿 蔘瓜	辣蘿蔔 稀飯 巧克力醬 冰奶茶 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 巧克力醬 冰奶茶 脆瓜
	炸雞腿	香菇肉羹麵	火腿蛋炒飯	豆豉排骨	蘿蔔燒肉	肉燥飯	蕃茄蛋炒飯	炸雞腿	米粉湯	乾拌麵	麵輪滷肉
中餐	菜脯炒蛋			紅燒油豆腐	蔥花捲			洋蔥炒蛋			芝麻球
	炒青菜	芝麻球	滷蛋	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	熱狗	炒青菜	滷蛋	香雞塊	炒青菜
晚餐	冬瓜茶		仙草甜湯	苦瓜湯	冰綠茶	蘿蔔湯	竹筍湯	冬瓜茶		檸檬愛玉	青菜豆腐湯
	客家小炒	青椒炒肉絲	回鍋肉	筍干扣肉	紅燒雞	無骨雞排	炸香腸	蘿蔔排骨	紅燒豬腳	客家小炒	苦瓜排骨
晚餐	香辣酸菜	鹹麻薯	熱狗	香雞塊	豆豉菜脯	紅燒獅子頭	香辣菜脯	大黑豆干	魷魚丸	鹹麻薯	柳葉魚
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
晚餐	蕃茄蛋花湯	胡瓜湯	海帶湯	貢丸湯	味噌蛋花湯	苦瓜湯	冬瓜湯	虱目魚丸湯	蘿蔔湯	海帶湯	竹筍湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。