

法務部矯正署臺北監獄 108 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	玉米芙蓉粥	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳	冰米漿 黑糖饅頭 麻油脆瓜 小菜心	冰米漿 黑糖饅頭 麻油脆瓜 小菜心	冰米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑	冰綠茶白饅頭 草蓊果醬 稀飯 嫩薑	冰綠茶白饅頭 草蓊果醬 稀飯 嫩薑	菜脯鹹粥	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯 鹹蛋 蔭瓜	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯 鹹蛋 蔭瓜	
	紅燒雞	香菇滷肉飯	什錦炒麵	炸雞腿	肉燥乾麵	肉絲蛋炒飯	苦瓜排骨	馬鈴薯燉肉	肉燥飯	米粉湯		
	飄香果			洋蔥炒蛋			柳葉魚	芋頭丸				
	炒青菜	茶葉蛋	炸水餃	炒青菜	香雞塊	芝麻球	炒青菜	炒青菜	滷蛋	香雞塊		
中餐	冰綠茶	貢丸湯	苦瓜湯	冰紅茶	竹筍湯	仙草甜湯	蘿蔔湯	冬瓜茶	貢丸湯			
	青椒炒肉絲	炸香腸	蕃茄排骨	回鍋肉	香酥魚	麵輪滷肉	客家小炒	酸菜鴨	蘿蔔燒肉	炸香腸		
	熱狗	豆豉菜脯	香雞塊	紅燒獅子頭	香辣酸菜	炸油豆腐	鹹麻薯	熱狗	魷魚丸	香辣菜脯		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
晚餐	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	海帶湯	蕃茄蛋花湯	南瓜湯	青菜豆腐湯	冬瓜湯	味噌蛋花湯	虱目魚丸湯	玉米濃湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																				
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五																				
早餐	冰米漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 辣蘿蔔	叻仔魚粥	青草茶白饅頭 椰香奶酥 稀飯 蔴瓜 甜酥花生	青草茶白饅頭 椰香奶酥 稀飯 蔴瓜 甜酥花生	滑蛋瘦肉粥	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯 筍茸 花生麵筋	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯 筍茸 花生麵筋	冰米漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 嫩薑	冰米漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 嫩薑	冰紅茶白饅頭 藍莓果醬 稀飯 小菜心 辣蘿蔔																				
	中 餐	家常麵	宮保雞丁	油豆腐滷肉	蘿蔔排骨	紅燒雞	肉燥飯	炒米粉	炸豬排	麵疙瘩	香菇油飯																			
			芋荷包	芝麻球	蔥花捲	椰子派			蕃茄炒蛋																					
			油菜炒羊肉	炒青菜	炒青菜	炒青菜			炸水餃			香雞塊	炒青菜	茶葉蛋	鹹麻薯															
晚 餐	豆豉排骨	紅燒牛腩	回鍋肉	青椒炒肉絲	麵輪滷肉	炸香腸	豆豉排骨	苦瓜排骨	紅燒豬腳	客家小炒																				
											清蒸肉圓	府城蝦捲	鹹麻薯	熱狗	柳葉魚	紅燒獅子頭	豆豉菜脯	炸油豆腐	柳葉魚	魷魚丸										
																					炒青菜	培根高麗菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	冰紅茶白饅頭 藍莓果醬 稀飯小菜心 辣蘿蔔	皮蛋瘦肉粥	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯蔭瓜 甜納豆	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯蔭瓜 甜納豆	冰米漿 黑糖饅頭 稀飯嫩薑 麻油脆瓜	冰米漿 黑糖饅頭 稀飯嫩薑 麻油脆瓜	冰米漿 黑糖饅頭 稀飯脆瓜 辣蘿蔔	冰奶茶白饅頭 橘子果醬 稀飯脆瓜 辣蘿蔔	冰奶茶白饅頭 橘子果醬 稀飯脆瓜 辣蘿蔔	菜脯鹹粥	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯豆漿 小菜心
	馬鈴薯燉肉	紅燒雞	香菇滷肉飯	米粉湯	炸雞腿	肉絲蛋炒飯	乾拌麵	油豆腐滷肉	豆豉排骨	肉燥飯	
	芝麻球	鹹麻薯			小黃瓜炒蛋			香雞塊	芝麻球		
	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炸水餃	炒青菜	魷魚丸	芋頭丸	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	
貢丸湯	冰綠茶	冬瓜湯		冰紅茶	苦瓜湯	檸檬愛玉	竹筍湯	冬瓜茶	蘿蔔湯		
中餐	回鍋肉	蕃茄排骨	豆豉排骨	蘿蔔燒肉	客家小炒	炸香腸	青椒炒肉絲	回鍋肉	蘿蔔排骨	香酥魚	
	香辣酸菜	熱狗	紅燒獅子頭	柳葉魚	豆豉菜脯	大黑豆干	鹹麻薯	熱狗	魷魚丸	香辣酸菜	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	青菜蛋花湯	蘿蔔湯	貢丸湯	海帶湯	胡瓜湯	味噌豆腐湯	南瓜湯	蕃茄蛋花湯	虱目魚丸湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。