

法務部矯正署臺北監獄 108 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	小菜心 稀飯 黑糖饅頭 冰豆漿 豆漿	筍茸 稀飯 草蓴饅頭 冰米漿 蔞瓜	筍茸 稀飯 草蓴饅頭 冰米漿 蔞瓜	辣豆腐乳 稀飯 百香果醬 冰綠茶白饅頭 脆瓜	辣豆腐乳 稀飯 百香果醬 冰綠茶白饅頭 脆瓜	菜脯鹹粥	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 冰豆漿 麻油脆瓜	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 冰豆漿 麻油脆瓜	蛋酥花生 稀飯 芋頭饅頭 冰米漿 嫩薑	蛋酥花生 稀飯 芋頭饅頭 冰米漿 嫩薑	芋頭饅頭 稀飯 冰米漿 嫩薑	
中餐	家常麵	炸雞腿 洋蔥炒蛋	肉燥炒麵	蕃茄蛋炒飯	米粉湯	香菇滷肉飯	義大利醬乾麵	炒米粉	麵疙瘩	炸雞翅 玉米粒炒蛋		
晚餐	滷蛋	炒青菜	熱狗	香雞塊	魷魚丸	鹹麻薯	柳葉魚	茶葉蛋	滷蛋	炒青菜		
		冰綠茶	胡瓜湯	仙草甜湯		冰紅茶	蘿蔔湯	貢丸湯		冬瓜茶		
晚餐	炸香腸	麵輪滷肉	筍干排骨	客家小炒	馬鈴薯燉肉	青椒炒肉絲	蕃茄排骨	無骨雞排	蕃茄排骨	香酥魚		
	香辣菜脯	炸油豆腐	炸豆皮	芝麻球	香辣酸菜	炸水餃	紅燒獅子頭	香辣菜脯	清蒸肉圓	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	貢丸湯	酸辣湯	海帶湯	味噌蛋花湯	冬瓜湯	竹筍湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	虱目魚丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日			
早餐	辣蘿蔔 稀飯 小菜心	青草茶 巧克力醬 稀飯 小菜心	青草茶 巧克力醬 稀飯 小菜心	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜	冰豆漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜	冰米漿 草蓴饅頭 筍草 脆瓜	冰米漿 草蓴饅頭 筍草 脆瓜	冰紅茶 果醬 稀飯 蔴油脆瓜	冰紅茶 白饅頭 甜納豆 蔴油脆瓜	冰紅茶 白饅頭 甜納豆 蔴油脆瓜	皮蛋瘦肉粥		
	中餐	肉絲蛋炒飯	板條湯	肉羹燴飯	乾米台目	香菇油飯	炸雞腿 小黃瓜炒蛋	雞肉絲炒飯	乾拌麵	義大利醬乾麵	海鮮燴飯		
		晚餐	香雞塊	魷魚丸	芝麻球	炸水餃	熱狗	炒青菜	茶葉蛋	炸水餃	熱狗	鹹麻薯	
			青草茶			冰綠茶	貢丸湯	冰紅茶	紫菜蛋花湯	仙草甜湯	冬瓜茶		
晚餐	蘿蔔燒肉		回鍋肉	紅燒鴨	麵輪滷肉	紅燒豬腳	蘿蔔排骨	炸香腸	芋頭排骨	客家小炒	豆豉排骨		
	熱狗	香辣酸菜	鹹麻薯	清蒸肉圓	茶葉蛋	炸油豆腐	紅燒獅子頭	大黑豆干	香辣菜脯	魷魚丸			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	味噌豆腐湯	胡瓜湯	青菜蛋花湯	蘿蔔湯	玉米濃湯	苦瓜湯	酸辣湯	蕃茄蛋花湯	虱目魚丸湯	竹筍湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	嫩薑 稀飯 黑糖 冰豆漿 甜酥 饅頭 花生	嫩薑 稀飯 黑糖 冰豆漿 甜酥 饅頭 花生	蔴瓜 稀飯 芋頭 冰米漿 辣蘿蔔 饅頭	蔴瓜 稀飯 芋頭 冰米漿 辣蘿蔔 饅頭	小萊心 稀飯 椰香 冰奶茶 白饅頭 筍草	小萊心 稀飯 椰香 冰奶茶 白饅頭 筍草	滑蛋 瘦肉 粥	豆漿 稀飯 黑糖 冰豆漿 麻油 脆瓜	豆漿 稀飯 黑糖 冰豆漿 麻油 脆瓜	脆瓜 稀飯 草蓴 冰米漿 辣豆腐 乳	脆瓜 稀飯 草蓴 冰米漿 辣豆腐 乳	脆瓜 稀飯 草蓴 冰米漿 辣豆腐 乳	
	中餐	香菇 滷肉 飯	麵 疙瘩	香酥 大排	乾 拌麵	蕃 茄蛋炒 飯	肉 燥米 粉	紅 燒豬 肉燴 飯	火 腿蛋 炒飯	米 粉湯	炸 雞翅	肉 燥飯	
		晚餐	芝 麻球	滷 蛋	炒 青 菜	香 雞塊	熱 狗	鹹 麻薯	芝 麻球	魷 魚丸	茶 葉蛋	炒 青 菜	香 雞塊
			胡 瓜湯		冰 綠茶	青 菜蛋 花湯	檸 檬愛 玉	蘿 蔔湯	冬 瓜茶		冰 紅茶		貢 丸湯
晚餐	青 椒炒 肉絲	香 酥魚	回 鍋肉	苦 瓜排 骨	蘿 蔔燒 肉	客 家小 炒	馬 鈴薯 燉肉	紅 燒雞	炸 香腸	蘿 蔔排 骨	麵 輪滷 肉		
	炸 水餃	香 辣酸 菜	清 蒸肉 圓	炸 豆皮	炸 油豆 腐	紅 燒獅 子頭	清 蒸肉 圓	炸 水餃	香 辣菜 脯	大 黑豆 干	香 辣酸 菜		
	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜		
	貢 丸湯	紫 菜蛋 花湯	冬 瓜湯	海 帶湯	玉 米濃 湯	竹 筍湯	南 瓜湯	苦 瓜湯	味 噌蛋 花湯	冬 瓜湯	酸 辣湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。