

法務部矯正署臺北監獄 108 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	蔭瓜 稀飯 橘子果醬 紅茶白饅頭 嫩薑	蔭瓜 稀飯 橘子果醬 紅茶白饅頭 嫩薑	皮蛋瘦肉粥	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	筍芋米 稀飯 芋頭饅頭 辣蘿蔔	筍芋米 稀飯 芋頭饅頭 辣蘿蔔	甜納豆 稀飯 巧克力醬 小菜心 咖啡白饅頭	甜納豆 稀飯 巧克力醬 小菜心 咖啡白饅頭	玉米芙蓉粥		
	中餐	乾拌麵	板條湯	紅燒豬肉燴飯	香菇滷肉飯	麵疙瘩	炸雞腿 洋蔥炒蛋	擔仔麵	蕃茄蛋炒飯	米粉湯	海鮮燴飯	
		熱狗	柳葉魚	芝麻球	魷魚丸	滷蛋	炒青菜	茶葉蛋	香雞塊	滷雞腿	柳葉魚	
	晚餐	地瓜甜湯			竹筍湯		綠茶		燒仙草			
芥菜雞		回鍋肉	蘿蔔燒肉	酸菜鴨	青椒炒肉絲	馬鈴薯燉肉	炸香腸	油豆腐滷肉	玉米絞肉	紅燒雞		
晚餐	魷魚丸	鹹麻薯	香雞塊	香辣菜脯	炸水餃	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	香辣酸菜	大黑豆干	魷魚丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	青菜豆腐湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	南瓜湯	青菜蛋花湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	虱目魚丸湯	海帶湯	蕃茄蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	鹹蛋 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭 嫩薑	鹹蛋 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭 嫩薑	蔴瓜 稀飯 草蓴 辣蘿蔔 饅頭	蔴瓜 稀飯 草蓴 辣蘿蔔 饅頭	筍茸 稀飯 椰香 奶酥 麻油 脆瓜 白饅頭	筍茸 稀飯 椰香 奶酥 麻油 脆瓜	菜脯 鹹粥	辣豆腐 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭 小菜心	辣豆腐 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭 小菜心	甜酥 稀飯 芋頭 脆瓜 花生	米漿 芋頭 饅頭	
中餐	肉燥飯	香菇油飯	蔥油雞排 小黃瓜炒蛋	茄汁鯖魚麵	肉絲蛋炒飯	乾米苔目	肉羹燴飯	香菇滷肉飯	肉燥炒麵	香酥大排 蕃茄炒蛋		
	鹹麻薯	炸水餃	炒青菜	滷蛋	柳葉魚	芝麻球	魷魚丸	茶葉蛋	熱狗	炒青菜		
	胡瓜湯	南瓜湯	紅茶		地瓜甜湯	蕃茄蛋花湯		竹筍湯	莧菜湯	綠茶		
晚餐	麵輪滷肉	香酥魚	酸菜鴨	客家小炒	瓜仔肉	回鍋肉	芥菜雞	炸雞翅	炸香腸	紅燒鴨		
	炸豆皮	香辣菜脯	清蒸肉圓	香雞塊	紅燒獅子頭	香辣酸菜	炸水餃	豆豉菜脯	清蒸肉圓	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	竹筍湯	玉米濃湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	海帶湯	蘿蔔湯	虱目魚丸湯	南瓜湯	青菜蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 108 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	甜酥花生 稀飯 芋頭 米漿 頭 臘瓜	小茶 稀飯 草莓 果醬 筍 小 菜 心	紅茶 稀飯 草莓 果醬 筍 小 菜 心	玉米芙蓉粥	豆漿 稀飯 黑糖 蔭瓜	豆漿 稀飯 黑糖 蔭瓜	米漿 稀飯 草莓 小 菜 心	米漿 稀飯 草莓 小 菜 心	綠茶 稀飯 椰香 奶酥 筍 麻 油 脆 瓜	綠茶 稀飯 椰香 奶酥 筍 麻 油 脆 瓜	
中	米粉湯	火腿蛋炒飯	乾板條	羊肉燴飯	肉燥飯	家常麵	無骨雞排 玉米炒蛋	乾拌麵	蕃茄蛋炒飯	麵疙瘩	
餐	滷蛋	炸水餃	魷魚丸	熱狗	炸水餃	滷雞腿	炒青菜	芝麻球	香雞塊	熱狗	
		燒仙草	苦瓜湯		莧菜湯		紅茶	青菜蛋花湯	地瓜甜湯		
晚	青椒炒肉絲	客家小炒	無骨雞排	蘿蔔燒肉	紅燒雞	香酥魚	回鍋肉	玉米絞肉	紅燒鴨	麻油雞	
餐	香雞塊	香辣酸菜	紅燒獅子頭	柳葉魚	鹹麻薯	香辣菜脯	清蒸肉圓	炸豆皮	大黑豆干	柳葉魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	冬瓜湯	酸辣湯	南瓜湯	海帶湯	竹筍湯	虱目魚丸湯	味噌蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。