

法務部矯正署臺北監獄 109 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	筍飯 芋頭 米漿 稀飯 脆瓜	筍飯 芋頭 米漿 稀飯 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 紅茶黑糖饅頭 蔭瓜	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 紅茶黑糖饅頭 蔭瓜	滑蛋 瘦肉粥	小菜 稀飯 包子 甜納豆	小菜 稀飯 包子 甜納豆	嫩薑 稀飯 草每饅頭 麻油脆瓜	花生麵筋 稀飯 包子 小菜心	甜酥花生 稀飯 花生醬 脆瓜	奶茶 黑糖饅頭	
	蘿蔔燒肉	雞肉絲炒飯	肉燥飯	麵疙瘩	香菇肉羹飯	米粉湯	肉絲炒飯	豆豉排骨 蕃茄炒蛋	海鮮燴飯	蕃茄蛋炒飯		
	紅蘿蔔炒蛋											
	炒青菜	炸水餃	茶葉蛋	芝麻球	滷蛋	香雞塊	炸熱狗	炒青菜	魷魚丸	炸熱狗		
紅豆甜湯		燒仙草	貢丸湯				綠豆甜湯		地瓜甜湯			
中餐	炸雞翅	蕃茄排骨	炸香酥魚	薑母鴨	麻油雞	回鍋肉	馬鈴薯燉肉	炸雞排	客家小炒	青椒炒肉絲		
	大黑豆干	炸豆皮	香辣酸菜	紅燒油豆腐	清蒸肉圓	炸豆皮	豆豉菜脯	大黑豆干	炸水餃	香辣菜脯		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	胡瓜湯	竹筍湯	虱目魚丸湯	玉米濃湯	青菜豆腐湯	冬瓜湯	蘿蔔湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	甜酥花生 稀飯 脆瓜	奶茶黑糖 花生醬 皮蛋瘦肉 粥	筍茸 稀飯 豆腐乳	筍茸 稀飯 豆腐乳	麻油 稀飯 鹹蛋 芋頭 鹹蛋	麻油 稀飯 鹹蛋 芋頭 鹹蛋	脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	綠茶黑糖 百香果醬 脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	綠茶黑糖 百香果醬 脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	菜脯鹹粥	豆漿 包子 稀飯 蔭瓜 小菜心
中餐	麵疙瘩	紅燒豬肉燴飯	炒米粉	香菇油飯	麵輪滷肉 小黃瓜炒蛋	茄汁鯖魚麵	火腿蛋炒飯	乾拌米苔目	肉燥飯	擔仔麵	
	鹹麻糬	茶葉蛋	炸水餃	芝麻球	炒青菜	滷蛋	鹹麻糬	魷魚丸	炸熱狗	香雞塊	
			蘿蔔湯		紅豆甜湯		燒仙草		紫菜湯		
晚餐	芋頭排骨	芥菜雞	炸香腸	藥燉排骨	炸棒腿	紅燒豬腳	苦瓜排骨	酸菜鴨	客家小炒	青椒炒肉絲	
	紅燒獅子頭	炸豆皮	清蒸肉圓	柳葉魚	香辣酸菜	大黑豆干	紅燒獅子頭	炸豆腐	香辣菜脯	炸水餃	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	苦瓜湯	味噌蛋花湯	貢丸湯	海帶湯	南瓜湯	蕃茄蛋花湯	竹筍湯	青菜蛋花湯	胡瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
早餐	稀飯 包子 豆漿 小菜心	稀飯 草蓴 米漿 麵筋 嫩薑	稀飯 草蓴 米漿 麵筋 嫩薑	海鮮粥	廣東粥	芋頭鹹粥	稀飯 包子 豆漿 小菜心	稀飯 包子 豆漿 小菜心	稀飯 草蓴 米漿 豆漿	稀飯 草蓴 米漿 豆漿	稀飯 草蓴 米漿 脆瓜 豆漿
中餐	火腿蛋炒飯	藥燉排骨	家常麵	糖醋鳳梨雞	紅燒蹄膀	宮保雞丁	肉燥米粉	培根蛋炒飯	酸菜鴨	家常麵	香菇油飯
		洋蔥炒蛋		蒜蓉白蝦	炒三鮮	玉荷包			紅蘿蔔炒蛋		
	鹹麻糬	炒青菜	油蛋	培根高麗菜	油菜炒羊肉	花椰菜炒蝦仁	芋頭丸	茶葉蛋	炒青菜	炸熱狗	香雞塊
南瓜湯	綠豆甜湯		藥膳排骨湯	香菇雞湯	芋圓奶茶	冬瓜湯		紅豆甜湯		地瓜甜湯	
晚餐	炸香酥魚	油豆腐滷肉	麻油雞	紅燒牛腩	三杯雞	蔥爆豬柳	回鍋肉	苦瓜排骨	香酥大排	客家小炒	麵輪滷肉
	紅燒獅子頭	香辣酸菜	大黑豆干	羊肉爐	滷味	海鮮魚翅包	炸豆皮	豆豉菜脯	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	柳葉魚
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	起司海鮮卷	白玉天婦羅	鮮蚵卷	府城蝦捲	白菜排骨酥	炒青菜	炒青菜	炒青菜
味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	貢丸湯	冬菜魚丸湯	虱目魚湯	酸菜肚片湯	海帶湯	竹筍湯	虱目魚丸湯	苦瓜湯	青菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。