

法務部矯正署臺北監獄 109 年 2 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	辣蘿蔔 稀飯 巧克力醬 脆瓜	咖啡黑糖饅頭	玉米芙蓉粥	筍飯 包飯 脆瓜	筍飯 包飯 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 芋頭饅頭 蔘瓜	辣蘿蔔 稀飯 芋頭饅頭 蔘瓜	小萊心 稀飯 椰香奶酥 甜納豆	小萊心 稀飯 椰香奶酥 甜納豆	皮蛋瘦肉粥	麻油脆瓜 稀飯 包飯 嫩薑
	中餐	義大利醬乾麵	香菇滷肉飯	炒米粉	麵疙瘩	滷雞翅	擔仔麵	肉絲蛋炒飯	乾拌板條	海鮮燴飯	肉燥飯
		鹹麻糬	芝麻球	炸魚排	炸春捲	炒青菜	蔥花捲	滷蛋	蘿蔔絲捲	可樂餅	芋頭丸
		苦瓜湯	竹筍湯	貢丸湯		綠豆甜湯		燒仙草	胡瓜湯		海帶湯
晚餐	馬鈴薯燉肉	青椒炒肉絲	蕃茄排骨	薑母鴨	麻油雞	回鍋肉	炸香酥魚	麵輪滷肉	蘿蔔燒肉	苦瓜排骨	
	大黑豆干	香辣酸菜	魷魚丸	炸熱狗	炸豆腐	炸水餃	紅燒油豆腐	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	柳葉魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	虱目魚丸湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	味噌蛋花湯	玉米濃湯	貢丸湯	南瓜湯	青菜蛋花湯	

法務部矯正署臺北監獄 109 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	麻油脆瓜 稀飯 包子 豆漿	脆瓜 稀飯 草蓴 米漿 豆漿 豆腐乳	脆瓜 稀飯 草蓴 米漿 豆腐乳	小菜 稀飯 草蓴 米漿 醬 豆腐乳	小菜 稀飯 草蓴 米漿 醬 豆腐乳	滑蛋 瘦肉粥	豆漿 稀飯 包子 蔘瓜	豆漿 稀飯 包子 蔘瓜	麻油脆瓜 芋頭 鹹蛋	麻油脆瓜 芋頭 鹹蛋	米漿 芋頭 鹹蛋
中餐	蕃茄蛋炒飯	滷雞排 胡蘿蔔炒蛋	米粉湯	香菇油飯	家常麵	肉羹燴飯	香菇滷肉飯	肉燥炒麵	滷棒腿 蕃茄炒蛋	麵疙瘩	
餐	茶葉蛋	炒青菜	炸熱狗	香雞塊	魷魚丸	炸雞捲	蘋果派	花枝捲	炒青菜	飄香果	
	味噌湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯			紫菜湯	蘿蔔湯	綠豆甜湯		
晚餐	炸香酥魚	薑母鴨	芋頭排骨	客家小炒	油豆腐滷肉	紅燒雞	蘿蔔排骨	紅燒豬腳	鳳梨苦瓜雞	酸菜鴨	
	豆豉菜脯	炸豆皮	大黑豆干	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	可樂餅	芋頭丸	香辣酸菜	炸豆腐	紅燒油豆腐	
餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜湯	酸辣湯	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	虱目魚丸湯	貢丸湯	胡瓜湯	竹筍湯	蕃茄蛋花湯	蘿蔔湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 2 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	辣籮蔔 稀飯 百香果醬 紅茶黑糖饅頭	辣籮蔔 稀飯 百香果醬 紅茶黑糖饅頭	菜脯鹹粥	蔭瓜 稀飯 包餃子 小菜心	蔭瓜 稀飯 包餃子 小菜心	筍草 稀飯 草蓴饅頭 嫩薑	筍草 稀飯 草蓴饅頭 嫩薑	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨果醬 咖啡黑糖饅頭	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨果醬 咖啡黑糖饅頭		
中餐	火腿蛋炒飯	擔仔麵	紅燒豬肉燴飯	茄汁鯖魚麵	肉絲蛋炒飯	酸菜鴨 小黃瓜炒蛋	板條湯	蕃茄蛋炒飯	米粉湯		
餐	滷蛋	椰子派	柳葉魚	炸水餃	茶葉蛋	炒青菜	鹹麻糬	滷蛋	芝麻球		
	燒仙草				苦瓜湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯			
晚餐	回鍋肉	薑母鴨	筍乾扣肉	麻油雞	藥燉排骨	香酥大排	客家小炒	豆豉排骨	馬鈴薯燉肉		
晚	炸熱狗	鹹麻糬	魷魚丸	芝麻球	香雞塊	大黑豆干	豆豉菜脯	炸豆皮	清蒸肉圓		
餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	虱目魚丸湯	胡瓜湯	貢丸湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯	海帶湯	竹筍湯		