

流逝 高中部 廖 oo

凝望著海  
思念如波浪  
足跡似回憶  
層層 陣陣 堆疊 消逝  
落日暖光  
映照出希望  
等待著歸夕  
短暫 透明 虛空 不留痕跡  
留戀過去 過去離我而去  
期待未來 未來卻還沒到來  
等未來終於到來  
想望的卻成為過去  
一輩子 就過完了  
徒留三千煩惱絲

眼淚和嘆息 高中部 李 o

滴！那是什麼？  
是眼淚，  
滑過臉頰的聲音。  
嘆！那是什麼？  
是嘆息，  
追憶過往的回想。  
滴！那是什麼？  
是母親的眼淚，  
滑過臉頰的聲音。  
嘆！那是什麼？  
是緩緩的吐氣，  
痛定思痛的迴響。

發現 二工 田 oo

遙望霧靄中的山巒  
彎蜒的河流將愛流入心中  
雞犬相聞的家鄉  
原來藏在群山中  
潮汐沿石縫鑽入黑暗  
時光已如海流遠去

### 彈珠機 一工 許 oo

連續掉出  
十六次的機會  
這次  
是否能得願已償  
行徑搖晃不停  
把人生置於無數叉路  
落下的是一顆顆希望

### 誠實 四工 郭 oo

人和人之間如果能夠真心相待，豁達相處，生活中就少了許多麻煩和誤會，只有寬以待人，嚴以律己，才能化解矛盾。只有真正寬恕別人，才能獲得真正的快樂。

真誠能夠使我們廣結善緣，締造幸福美滿的人生，我們應主張知人而交，對不了解的人，應有所戒備，對已經了解，可以信賴的朋友，要多一點信任，少一點猜疑，多一點真誠，少一些戒備。以誠待人，與可以信賴的人之間架起心靈之橋，通過這座橋，打開對方心中的大門，並在此基礎上，共同合作一起加油，只有真誠實在，肯表現自己的真心，那對方也就會對你一樣表現真誠實在的心，相信對方把你當作最能信賴的人，這就是真誠換來的真實回應。

生活中我們都有所謂的兄弟、朋友、情人，在這之中，我們都要用一顆誠實的心，來和他們交心，每個人身邊都會有伴，相信在這之中有很多人都是以一顆真實的心對待自己的另一半，或是朋友來交心的，面對自己身邊的每個人，今天你用什麼來和他們交心，相對的你也會得到相對的回應，孤獨會使人感到寂寞，讓我們誠實面對自己的人生吧！

### 切勿剛愎自用 五工 黃 oo

若從近處來說，剛愎會限制一個人未來的發展，若從遠處來說，剛愎更會斷送一個人的美好光明前程。俗諺有句話說：「能聽好人勸，得一半。意思即是若能多多聽取別人良好的意見，就必定能減少自己的失誤，而事業有成。」但任何人都不能做到全知全能或十全十美，他人的意見，對自己的認識會是一個重要的補充或修正，儘量聽取別人的意見，才是最正確的態度。

那麼，即便他是一個很固執的人，也不致於走上歧途，觸犯國法，更不會在歧途上徘徊，因為當局者迷，旁觀者清。自己若不知道，別人也會善意提醒，你的目標錯了，會導致錯誤失敗的結果。如果不肯接受別人的建議，執意一意孤行，那麼錯誤就將不可挽救。無論做人還是做事，都應當要堅持「虛心使人進步，驕傲使人落後和滿招損，謙受益」的原則，要明白世上萬物都處在不斷地變化中，只有根據事物的發展變化，調整自心，才能處處掌握光明向上悔改的正確理念和目標，使自己立於不敗之地。而一個剛愎自用者卻恰好相反，他們最大的缺點就

是常常自以為是，認為自己的判斷是完美無缺的。

所以，身為一個服刑中的受刑人，實應警惕自己，唯有及早走出「剛愎自用」的陰影，方有光明燦爛的未來，不是嗎？

念念 十四工 徐 oo

世間塵緣續續戀  
彷彿南柯一遍遍  
思憶慈顏景何見  
猶如霽水滴滴現  
若問萱堂恩何薦  
唯有虔心負荊驗  
願執懸懸思思悵  
遙付潭思心念念

振翅 七工 駱 oo

面無表情的隊伍 行屍走肉般前進著  
縮肩曲背的身影 死氣沉沉地尾隨著  
不為人知的心酸 蠻橫地在體內流竄  
冀望的目光凝視 如淡墨暈開的天際  
曾身為猛禽的我 抖抖翎羽振翅欲飛

創造自己的價值 病舍 福 ooo

囹圄之中的生活規律簡單，能充實自己的方法也很多，最常見的不外乎看一些勵志成功書籍，我也不例外，偶然間發現一本有益的書《創造自己的價值》，這本書教會我很多以前不明白的事，也讓我更充實了自己。

價值，不是因為自己愛現就會被別人看見，它通常只會因為雙方良好的互動溝通而存在。當價值成為一種人生的標準配備，擁有愈多的價值，就比別人有更多的「競爭力」，但是，我想更落實一點來說，一個人真正的價值，是覺得自己有用，並且快樂！自己的價值，不僅在於展現自己的長處，更重要的是了解並滿足別人的需要。否則，你擁有的只是孤芳自賞的片面之美，而不是真正可以豐富人生的光華，自己做自己的主人，也樂意供別人所用，在自己和別人的互助中，價值就產生了

在成長的路途上，重視親情及友誼，接受別人的好意，也熱心關懷別人，懂得求助，也樂於助人，無論經濟狀況如何，都能感受到親情及友誼的溫馨甜蜜，這樣的人生就很有價值，知足常樂。學著先肯定自己，然後把自己的價值建立在別人的需要上。無時無刻，都要想著自己的價值，同時也懂得尊重別人，我們就能夠相得益彰地發現人間的美好。

## 經營良好的人際關係 二工 林 oo

很多時候我們總是只會想到自己，而忘了別人，在我們的人際關係過程中，往往都會遇到各式各樣的境遇和困難，在這種情況下，大家很自然都會先想到自己，這並不表示說，我們的人際關係有多差，而是任何事情不要只看困境，要看機會，不爭對錯，要看結果。

每個人有不同的價值觀，要學習深入認識對方，適應環境，要以最低生活水平去生活。談得來一輩子的朋友，談不來就點頭之交，不惡言相向，人脈存摺很重要，隨時調整自己，追逐夢想，機會是留給準備好及熬得過的人。事緩則圓，時時提醒自己要謙卑。在經營人際關係上，有交情的話，就可有一定原則之內，獲得對方的通融，事情處理起來也會容易許多，沒有交情的話，事情處理起來就會很辛苦、很困難。嚴以律己、待人以寬，訓練對人對己的心態，對人要有寬宏大量的心胸，用大愛的態度去看待每一個人，做人要樂觀，不要太悲觀，敞開心房面對社會，多開口說好話，遇到對的人即可侃侃而談。

待人處事要圓融，並懷著善意對待身邊的人，個人要有好修養，常常想些快樂的事情，學會尋找快樂，遇事多往正面思考，這樣就沒有什麼事過不去，反省也是一種學習能力，反省的過程就是學習的過程，不斷反省自己，這樣我們的人際關係才會找到共同滿足點。

## 母親！有您真好 十二工 陳 oo

夜裡，您佝僂的身影再度出現我夢裡，是我對您的眷戀太深，或是您始終放心不下想看看我呢？我思念您！您那無時無刻充滿關懷愛的眼神及歷經風霜而滿佈皺紋的臉。

母親您好嗎？您不分日夜奔波在街頭巷尾尋找呼喚我，就是不願相信兒子銀鐐入獄的事實，對不起您！真對不起您！讓您心碎絕望都是我的錯，孩兒不孝讓您臨走仍滿懷牽掛不捨，憂心不甘。現在的我想告訴您，我一切都很好，唯一的缺憾就是——失去您。因為如此，我的世界少了一個可以真心信賴的支柱，可以相擁撒嬌的懷抱，您可知道我對您深深的依戀。時間的長河一直向前流動，不曾停歇，然而，我已經沒有機會再喚你一聲：「媽媽！」

母親，謝謝您給我全部的愛，賜予我無限溫暖，從小就默默含辛茹苦撫育我長大成人，給我勇氣與力量。最後您更用生命喚醒我的單純和無知，失去您的悲痛如一把鋒利的刀刺入我的心坎，痛得我時刻不敢或忘自己造成的錯誤。來日終有一天我會脫下囚服返鄉，抬頭挺胸做人，手持清香，告慰您在天之靈。

我在母親的一生中看到您無私的母愛與清高的氣節。您的離開轉變了我的未來。此後，我不再有人疼愛，不再有人可以依賴，要開始努力改變自己，創造新生活。我用親身體驗，真實的心情故事與各位同學分享，祈望大家珍惜與親人相處的每一天、每一分、每一秒。

快樂 國中部 楊 oo

欲言又止的快樂自行其是  
街道柔軟如你的秀髮  
漫漫長冬 舉目空茫  
塵世風華串起了  
五光十色各式的情影

亞特蘭大 十六工 方 oo

告別餘生 交換永恆的存在  
純淨如寶石藍 淹沒一切生活  
生命填不滿流動大海穩定的表面  
暗藏洶湧暗流 我隨著時光流逝  
靜靜看著 地球轉動

緣 一工 錢 oo

你我相識即有緣  
面帶笑容結人緣  
佈施歡喜種善緣  
你對我錯相惜緣  
損我逆我消孽緣  
生老病死了塵緣  
果報好壞皆因緣  
慈悲為懷修佛緣

改變自己 一工 許 oo

年輕的時候，我的想像力沒有受到限制，我夢想改變世界。  
在我進入而立之年，我發現我不能改變世界，我決定改變我的國家。  
當我步入不惑之年，我知道我不能改變我的國家，我的願望僅是改變一下我的家庭。但是連這也不能。  
如今，我意識到如果我改變自己，作為一個榜樣，我可能改變我的家庭，在家人的鼓勵下，我可能為社會做一些事。

麻痺不是阻礙 二工 范 oo

對天下所有父母來說，腦性麻痺的孩子是個甜蜜的負擔，二十一歲的育仁天生腦性麻痺，但父母沒有因此而感到絕望，反而鼓勵育仁接受馬術特殊治療，經過多年來的努力，育仁在 2014 年成為台灣唯一世界特殊馬術錦標賽代表。  
自幼孫媽媽便告訴育仁：「媽不能陪你一生，但腦性麻痺會陪你一生！」灌輸育仁「不能一輩子被腦性麻痺給打敗」的灌念，讓育仁學會不怕去嘗試，給他

無比的信心去面對任何挑戰。

開始接觸馬術並不是那麼順遂，育仁歷經無數次的落馬與受傷，一度令他想放棄，每當從馬背上摔下來，孫媽媽總是咬緊牙關忍著不去扶他，育仁知道自己和常人不同，必須不斷勇敢地嘗試失敗才能突破，在流了無數的血汗及眼淚後育仁蛻變為世界特殊馬術界的台灣之光。

看看輪椅上的巨人祈天新，四肢小兒麻痺卻能到世界各地演講的力克胡哲，還有從馬術中找到新生命的育仁，比起來我們幸福太多了！我們應學習育仁的精神，不斷勇敢地嘗試突破，醞釀能量破繭而出，永不放棄。

#### 面對失敗正面思考 高中部 吳 oo

曾聽一位長者說：「失敗其實並不可怕，可怕的是沒有敢於面對失敗的勇氣。」我才明白失敗這件事，有時要用長遠的角度來看待，一個人的一生中，一定會有不少的挫敗，而「輸不起」才是人生最大挫敗。我們都知道人生就猶如戰場，而戰場上的勝利不在於一城一池的得失，人生亦然，我們不應著眼於一兩次的成敗，而是應該不斷地朝著成功的目標邁進，當然，有時候失敗會使我們血本無歸，甚至負債累累，但是，我們不能洩氣，反而要從中汲取教訓，輸得起，才不怕失敗。

一般人常以得不到而痛苦，從容者卻以得不到而開心，因為從容者所想到的是得不到的好處那一面，一般人絕對不會也不願這麼想，所以他們只因為失敗而感到痛苦，卻不會因為未得到而開心。當失敗降臨時，最好的方法就是從中真正學到教訓，拍拍灰塵重新出發。飛蛾在由蛹變繭時，翅膀萎縮，十分柔軟，在破繭而出時，必須要經過一番痛苦的掙扎，身體中的體液才能流到翅膀上去，充滿力量並支持牠在空中飛翔。「不經歷風雨，怎能見彩虹」，任何一種成功的獲得都要經由艱苦的磨煉，「寶劍鋒從磨礪出，梅花香由寒苦來」。

身處囹圄的我們，有些人好耍小聰明，擅於投機取巧的人，妄想不勞而獲，這種惡習此時不改，更待何時？收容人基本上就是個魯蛇，想破繭而出，浴火重生，就得勇敢地面對失敗，從失敗中汲取教訓，不再重蹈覆轍，才有可能開創自己的成功人生，不再當個魯蛇！

#### 蛻變 國中部 趙 oo

握緊拳頭	直到	指節發白
鬆開掌心	讓那	憤怒揮發
甩一甩頭	灑落	髮梢汗水
閉上雙眼	奔向	心平氣和
張牙舞爪	變成	洗心滌慮
虛張聲勢	蛻下	獸性外衣
狂妄少年	邁向	璀璨未來