

法務部矯正署臺北監獄 109 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	米漿 芋頭饅頭 稀飯 油脆瓜	米漿 芋頭饅頭 稀飯 油脆瓜	米漿 芋頭饅頭 稀飯 麵筋	綠茶黑糖饅頭 花生醬 稀飯 麵筋	綠茶黑糖饅頭 花生醬 稀飯 麵筋	玉米芙蓉粥	豆漿 草蓼饅頭 甜酥花生	豆漿 草蓼饅頭 甜酥花生	米漿 芋頭饅頭 稀飯 蔘瓜	米漿 芋頭饅頭 稀飯 蔘瓜	紅茶黑糖饅頭 草蓼果醬 稀飯 脆瓜	
	鳳梨苦瓜雞	香菇肉羹麵	香菇油飯	家常麵	海鮮燴飯	肉燥飯	炒米粉	炸雞翅	板條湯	義大利醬拌麵		
	洋蔥炒蛋							玉米粒炒蛋				
	炒青菜	滷大排	鹹麻糬 魷魚丸	芝麻球	炸春捲	可樂餅 香雞塊	滷蛋	炒青菜	滷骨腿	魷魚丸 炸熱狗		
綠豆甜湯		地瓜甜湯				貢丸湯	蘿蔔湯	紅豆甜湯		燒仙草		
中餐	炸棒腿	蕃茄排骨	筍干滷肉	麵輪滷肉	蘿蔔燒肉	豆豉排骨	炸香酥魚	客家小炒	紅燒豬腳	回鍋肉		
	豆豉菜脯	炸水餃	紅燒獅子頭	椰子派	清蒸肉圓	芋頭丸	香辣酸菜	炸熱狗	炸豆皮	炸豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	紫菜湯	胡瓜湯	青菜蛋花湯	魚丸湯	苦瓜湯	味噌湯	竹筍湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	海帶湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一			
早餐	辣豆 稀飯 草莓 紅茶 豆腐乳 脆瓜 黑糖 饅頭	皮蛋 瘦肉 粥	甜納 豆 草莓 稀飯 饅頭 小菜 心	甜納 豆 草莓 稀飯 饅頭 小菜 心	筍 草莓 稀飯 芋頭 嫩薑 饅頭	筍 草莓 稀飯 芋頭 嫩薑 饅頭	辣蘿 草莓 稀飯 百香 果醬 蔞瓜 饅頭	辣蘿 草莓 稀飯 百香 果醬 蔞瓜 饅頭	菜脯 鹹粥	麻油 脆瓜 草莓 稀飯 饅頭 鹹蛋			
	中餐	滑蛋 豬肉 燴飯	瓜仔 肉飯	米粉 湯	什錦 炒麵	芥菜 雞	乾拌 麵	蕃茄 蛋炒 飯	紅燒 豬肉 燴飯	海鮮 燴飯	家常 麵		
		晚餐	炸春 捲	柳葉 魚	滷蛋	香雞 塊 魷魚 丸	炒青 菜	滷大 排	魷魚 丸 炸熱 狗	蔥花 捲	椰子 派	花枝 捲 香雞 塊	
				胡瓜 湯		蘿蔔 湯	綠豆 甜湯	貢丸 湯	南瓜 甜湯				
晚餐	貴妃 燒雞	馬鈴 薯燉 肉	炸香 酥魚	筍干 排骨	炸雞 排	玉米 炒絞 肉	紅燒 鴨	瓜仔 絞肉	蘿蔔 燒肉	蕃茄 排骨			
	鹹麻 糰	可樂 餅	紅燒 獅子 頭	花枝 捲	紅燒 油豆 腐	炸水 餃	炸豆 腐	香辣 酸菜	可樂 餅	炸雞 卷			
	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜			
	苦瓜 湯	青菜 蛋花 湯	竹筍 湯	魚丸 湯	蘿蔔 湯	青菜 豆腐 湯	玉米 濃湯	胡瓜 湯	紫菜 湯	竹筍 湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四			
早餐	豆漿 草蓴饅頭 稀飯 鹹蛋 麻油脆瓜	米漿 芋頭饅頭 稀飯 豆漿	米漿 芋頭饅頭 稀飯 豆漿	咖啡黑糖饅頭 鳳梨果醬 稀飯 蔭瓜 辣蘿蔔	咖啡黑糖饅頭 鳳梨果醬 稀飯 蔭瓜 辣蘿蔔	滑蛋瘦肉粥	豆漿 草蓴饅頭 稀飯 甜納豆 小菜心	豆漿 草蓴饅頭 稀飯 甜納豆 小菜心	米漿 芋頭饅頭 稀飯 脆瓜 甜酥花生	米漿 芋頭饅頭 稀飯 脆瓜 甜酥花生			
中餐	香菇肉羹燴飯	酸菜鴨	米苔目湯	香菇肉羹麵	肉燥米粉	香菇滷肉飯	義大利醬拌麵	麵疙瘩	炸雞翅	洋蔥炒蛋	瓜仔肉飯		
		蕃茄炒蛋											
餐	滷蛋	炒青菜	滷骨腿	芝麻球	魷魚丸	鹹麻糬	飄香果	芋頭丸	炸熱狗	香雞塊	茶葉蛋	炒青菜	滷大排
		紅豆甜湯				海帶湯	味噌湯		蘿蔔湯			燒仙草	貢丸湯
晚餐	炸香酥魚	炸棒腿	苦瓜排骨	筍干滷肉	麵輪滷肉	無骨雞排	豆豉排骨	紅燒豬腳	回鍋肉	油豆腐滷肉			
	豆豉菜脯	清蒸肉圓	炸豆皮	大黑豆干	炸熱狗	紅燒獅子頭	魷魚丸	柳葉魚	香辣酸菜	炸熱狗			
餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	蘿蔔湯	味噌蛋花湯	青菜豆腐湯	蕃茄蛋花湯	苦瓜湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯	胡瓜湯	海帶湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。