

小確幸 國中部 趙 OO

引頸企盼 冬天的 肉包子  
望穿秋水 夏季的 冰豆漿  
望眼欲穿 週四的 炸雞腿  
迫不及待 每晚的 八點檔  
白駒過隙 每月的 大會客  
近鄉情怯 出監的 那一天

第一 國中部 楊 OO

你生命中我是否是第一件事  
但你是我生命枝頭掉落  
必須準確接住的一片葉子  
打開暗室的一線曙光  
第一次照亮了我的生命

想 一工 許 OO

夜深了 聽著蟲兒低鳴  
寂靜的午夜 室友熟睡的鼾聲  
明月照 我思念的淚  
離別的愁 壓著一顆無助的心  
寫一首祝福的歌 給家中的母親  
劃一副美麗的山水  
穿過星空寄住故鄉

繭 二工 田 OO

我在人群之中迷失  
時光定格，瞬間  
醉倒在妳的愛火中  
柔軟的唇成了索引  
泥濘，詭譎的未來，如此冗長  
濃霧中愛將我包成歡樂的繭

戰勝自己 二工 李 OO

時間一點一滴的飛逝而去，就猶如滔滔江水般一去不復返。這些年的日子裡，每當夜深人靜的時候，我總會回憶起以往種種及過去所犯下的不當行為，以前的我從不知道人生處處充滿著考驗，但現今的我了解到，或許一個人無法選擇先天上的宿命，但我們卻可以靠自己創造生命的奇蹟，天下無難事，只怕有心人，所以改變一點也不難。

人生一定要懂得檢討自己、突破自己、超越自己，把教訓轉換成積極面對的態度，只要肯用心，一定能把昨天的失敗當成今日成功的基石，相對的，機會永遠是留給準備好的人，但大多數人都缺乏自信心，所以為了理想中的目標，我們一定先相信自己，才能突破自己，並且戰勝自己，讓心中的目標紮根成熟，相信必定能登上生命中的高峰。

漫長的人生路，對於生活在囹圄中的我來說，刑期實在不能算短，這道理我都懂，但濁世中處處皆染坊，為何沒染上好的習慣，是意志力不夠亦或是不知明辨是非？勇敢面對現實才是上策，若不斷追憶往日的人、事、物，心中難免積恨難消，但如果能及時把它看破及放下，換來的鐵定是滿懷自在，並重新迎接生命的曙光。

#### 自我肯定 四工 郭 00

在這個社會中，每個人都是獨特的，你的個性會為世界增添一份色彩，不論你怎樣去做，你都永遠無法讓所有人對你滿意，只要你確信自己是正確的，就不要為了別人的流言蜚語改變自己，否則你就會失去自我，失去可貴的獨特性，失去絕佳的機會。

拿破崙說：「不想當將軍的士兵不是好士兵。」事實上沒有人不想出人頭地，說不想的人只是覺得自己不可能成功，是對自己沒有信心。連自己都不相信自己是做人的最大悲哀。記住，相信自己的人不一定會成功，一個不相信自己的人卻連成功的可能也沒有。求人不如求己，別人或許可以給你一時的幫助，但最重要的還是得靠自己去做。一定要相信自己能夠做好，這是一個人做事情與活下去的動力，沒有了這種信心，你就不能認識自己，不敢去面對一切，只有肯定自己與相信自己才不會半途而廢，才能一步步走向成功。

不論是誰，在人生的路途上都會遇到各樣的坎坷、挫折及不幸，或許會面臨幾乎崩潰邊緣，甚至對生活以及人生失去信心，但你要相信自己，你就是你，別人無法代替的你，不會因為你的經歷而改變，不要覺得自己一文不值，或是沒有長處，無論發生什麼事，或將發生什麼，你永遠不會喪失存在的價值，價值不只依賴你的作為，而是取決於你自身的觀念。

#### 盲 十七工 侯 00

瞳孔的幻影逝去  
宣告黑暗的來臨  
空氣流動的觸感  
留在皮膚卻留不住愛  
濕冷的雨落下  
衝擊絕望又寂寞的世界

重逢 病舍 王 O

世間所有的相遇，都是為了分離作準備  
世間所有的相遇，都是久別重逢  
每一次分離的煎熬，都是一種試煉  
而一次的試煉之後，就是一種突破  
都是為了等待重逢時喜悅

重生緣 和二舍 蔡 OO

祖師廟旁碗粿香 膳終欲來巴士離  
無奈車來客太滿 為坐只好等別班  
手機通訊好夥伴 盡忠陪吾候車來  
豈懂王法將賜臨 艫舸龍山好神捕  
瞳破通緝計脫逃 律法身手止我躲  
當晚我就進北所 自由優渥立失去  
違法犯紀難繼續 龜山桃鶯囹圄內  
囚我在此深反省 大徹大悟痛我心  
蟄伏深潛換正念 刑終破蛹昂首歸

人生 二工 林 OO

這個世界上什麼樣的人都有，我們不可能獲得所有人的喜歡，我們要面對他、接受他、處理他、放下他，並且享受他。該說話時暢所欲言，該沉默時閉口不談，透過說好話適時給別人提供幫助，觀察他人情緒中細微的訊息，判斷出他人需求、欲望、心理反應，試著換位思考理解他人，採取應對措施。生、老、病、死是人生需要走完的路，當一切都看開了，在人生的道路上，無論發生什麼狀況，都能應付自如。

傀儡 九工 林 OO

手中相片 熟悉的風景 景色依舊美的像彩虹  
想著過去的種種 人事卻已非 讓我好心痛  
當初劃破天際的流星 許下承諾的愛情  
在妳離去後暫停 現在只能作著有妳的美夢  
枕邊日記 寫滿的思念 記錄當初溫柔的陪伴  
只要我緊閉雙眼 彷彿能看見妳甜美容顏  
默默點燃手中的香菸 記憶無法隨迷霧飄散  
在十年後的今天 心痛 不曾因為時間改變  
臉上還殘留未乾的淚水 妳要的幸福我無法給  
只好一路的退 退到天涯海角讓自己心碎  
指間似乎還有妳的香味 其實是對自己的安慰

我說著無所謂 內心早就已崩潰  
自從世界沒有妳相隨 只剩時間陪我夜夜醉  
一路的向下墮 變成沒有靈魂的 傀儡

喁喁細說 七工 駱 00

一路走來，我在人生路上踉踉蹌蹌，除了，躑躅不前與蹉跎的歲月之外，內心惶恐還驚慌失措跌得鼻青臉腫，除了，滿身的傷痕什麼也都没學到，夢醒時分，囚禁銅牆鐵壁之中的我熱淚盈眶地追悔著過往的懵懂無知，回顧半生，彷彿被往事無情的撂倒，在夢裡狂亂地毫無目標無知奔跑著，卻怎麼也追不上被我虛擲青春空白，孑然一身，我親嘗嘴角淚水的苦澀，突如其來錐心之痛摻合著僅存理智，信誓旦旦，央求著我未來的日子裡要努力振作盡我一切所能奮力一搏。

一失足成千古恨 五工 黃 00

「一失足成千古恨」這是千年古訓，目的是叫人們把握好自己的人生方向，千萬不要走錯了，其實，人的一生成要經歷許多風風雨雨，總會遇到各式各樣的情況。

人的智力在不同階段或不同環境中會有不同的表現形式，當人在一些問題上產生偏激，對一些事情急於求成，又脫離了實際，一旦把握不住自己就會犯下錯誤，有時會造成一些過失帶來嚴重後果，但非一失足成千古恨。那麼犯過錯誤之後應怎樣面對呢？是整日沉浸在悔恨之中，心態就會變的敏感、多疑及自卑，如過街老鼠一樣，少了那一份尊嚴。

如何才能走出失敗，不再沉浸在悔恨之中呢？首先要放下包袱，調整心態，克服自卑的心裡，若因犯錯而觸犯律法，就要勇於接受律法矯正與教化。雖然犯錯，但「人非聖賢」，關鍵在於如何面對這個錯誤，只有後悔是於事無補的，要把悔恨之情變為前進的原動力，努力改正所犯的錯誤，彌補這個錯誤所造成的損失。

試著走出失敗的陰影，逐步恢復自信，繼而自強不息，逆境中更要記住自強不息，要把坎坷和困難變成前進的動力，千萬不要讓它成為背上的大石頭。

冒險犯難 夢想成真 高中部 吳 00

在我們的人生路上，總會面臨無數的選擇，在每一個決定人生去向的轉捩點上，也都存在著很大的風險，雖然眼前可能有幾條路，但不論選擇那一條路都是一種冒險、一種嘗試，其實，生命就是一次探險，如果不能主動迎接風險的挑戰，便只能被動地等待風險的降臨，只有走出去，才會有收穫，才會進步。

有人認為，進步的主要因素便是冒險，因此必須學會正視冒險的正面意義，並把它視為取得成功的重要一步。如果一個人不願冒險嘗試停留在自己面前一閃即逝的機會，那麼將只能拾他人遺下的殘羹，過度謹慎與粗心大意，漫不經心同樣糟糕，因為，人要做生意就離不開機會，一個敢冒風險面對重大損大的人，常

會被人們視為不懂「安全」的人，而帶著「安全帽」做生意，卻常常做不成大生意，這一點是在生意場上經過風雨的人都懂得，越依賴安全的人就越能避免冒險，而事實上避免冒險也就意味著錯過一次次發財的機會，因為機會的代價通常便是冒險犯難的精神。

冒險是表現在人身上的一種勇氣和魄力，險中有夷，危中有利，生活中，任何領域的一流高手，都是憑藉勇敢地面對新事物的挑戰，最終出人頭地。沒有冒險的精神，夢想永遠只能是夢想！

#### 執行是修行 果餅部 黃 00

收到執行指揮書之前，雖說早已透過判決書載明著應執行的刑期，卻又因執行日是未知數而導致心情忐忑不安，但在收到執行書後，反而稍微安心了下來，卻又處於另一種未知的恐懼，獄中的生活是否像外傳的那樣，負面不斷呢？

其實，想的再多也是徒增困擾，抱著看似輕鬆的態度，到了執行處報到接著轉往北監，然後經過層層的新收作業，也知道自己的刑號，到了新收房後，一切的一切都是未知，思考了一段日子後慢慢開始把往後的日子當作是一種修行，比較起來也確實如此，以前在外視為理所當然的生活習慣，在這都必須拋棄，所有的事物都必須從最簡單開始。也許是心態上慢慢轉換了，學著回想過錯反省自己，每天早上以一個正面的心態迎接不同的各種挑戰，每天晚上反省著今天是否有做不好的地方要改正，學到了很多挑戰和調整自己的方式，常聽到許多的更生人回憶錄，才發現自己身在此，是一種不同於以往的修行生活。

這樣的生活方式大多不是大家所願意的，但，既來之、則安之，試著把煩躁的心情沉澱下來，不斷反省精進，把執行當成一種修行方式，期許以一個全新的自我面對未來，振翅高飛，翱翔天際。

#### 道天地將法 一工 毛 00

孫子兵法始計篇曰：「經之以五事，校之以計，而索其情；一曰道，二曰天，三曰地，四曰將，五曰法。」在死生之間，國之大事的兵法裡，居然把道擺在第一，可見其重要性，但「道」是什麼？天、地、將、法又各是什麼呢？

道，講究的是同心協力，是德行服眾，是得民心者得天下的意思。歷史上著名的武王伐紂「牧野之戰」，就是利用人心力量，讓紂王軍隊倒戈，在敵我合一下打了勝仗，而建立周朝；漢高祖劉邦的例子更是德行服眾典範，劉邦軍事調度不如子房，治國之道不如蕭何，上場殺敵不如韓信，但他卻能使三傑皆為所用，靠的就是能支持專業人士的格局，以及承認自己不如三傑的肚量。

天與地，就是在一定時間及空間作戰的方法，注重的是晝夜寒暑與地形的搭配，簡言之就是環境變化。將帥之道在於智、信、仁、勇、嚴，過與不及都是國之大患，例如過度自信的趙括，只會紙上談兵，導致趙國四十萬兵卒被全軍覆沒；又如劉備因過度仁愛親民，在痛失襄、樊敗走之際，還堅持與萬民同步緩行，結果被曹操攔截衝殺，最後劉軍大亂、將帥分離，軍民死傷加劇而告終。

法，則是管理使人不為惡，有認同感及心服口服。一七九九年拿破崙敗退埃及時，下令馬匹用於運送傷病優先，其餘人等一律步行，而拿破崙自己也下馬，走在第一個當榜樣，使得所有官兵對此命令心悅誠服，終獲脫險。此例雖在講法，但不也呼應了最重要的道嗎？

好毒 高中部 李 O

毒，讓人忙  
奔波之間過家門而不入  
毒，讓人茫  
恍惚之際過家門而不入  
毒，讓人盲，  
視而不見三過家門而不入  
毒，讓人煩  
眼淚滑過還迷糊  
醒來驚覺剩痛苦  
毒，好毒

祈禱 高中部 廖 OO

雨 凝聚 滴落  
回歸塵土 人如雨滴  
終歸於無 雨後初晴  
光暈 水氣 交互相映  
心如彩虹般 希望重生  
夜如此寧靜 流星劃過天際  
許願……放下心靈的枷鎖

幸福的評價 十四工 徐 OO

曾經在伊索寓言中看過一則金句：「貪婪往往是禍患的根源，那些因為貪圖更大的利益而把手中的東西丟棄的人，是愚蠢的。」多麼通俗淺顯的話，為何自己至今才能體悟其真諦？如今想來格外諷刺亦帶幾許唏噓！

自己曾經也擁有過正常人平凡而簡單的幸福，但是卻因一時的思慮偏差和貪婪，把自己享有的幸福與自由輕易地丟棄了，至今想來可謂悔不當初懊惱萬分。莊子曰：「貪財而取危；貪權而取竭。」一味地追逐名利就真能如願而功成名就？所謂「見樹不見林」，在貪婪的薰心之下，人的眼界會縮小，很容易因思慮不周而自陷危機，此時若無平時踏實積累下來的實力，很容易落得難以自拔的田地。回歸現實後，自己實際擁有的，究竟又剩下多少？

人與人之間的交往如果只建立在金錢或利害關係的評量上，這種膚淺的認知終將以一敗塗地的潰散局面收場。正所謂：「利窮則散，勢傾則絕。」不是建立

在真摯情誼基礎上的情感，是禁不起分毫考驗的。畢竟，這樣的算計以及冰冷的交友對待，又怎能期待真誠而熱情的感情回應呢？很多時候，待人處事就像面對著一面鏡子。你希望鏡中的你可以給你如何地對待？

對於過去，我仔細檢討而不後悔；對於未來，我努力規劃永不放棄，珍惜現有，把握未來，幸福將可得。