

# 法務部矯正署臺北監獄 109 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日				
早餐	嫩薑 稀飯 巧克力醬 綠茶黑糖饅頭	嫩薑 稀飯 巧克力醬 綠茶黑糖饅頭	菜脯鹹粥	甜酥花生 草蓴饅頭 筍草	甜酥花生 草蓴饅頭 筍草	辣蘿蔔 芋頭饅頭 蔭瓜	辣蘿蔔 芋頭饅頭 蔭瓜	辣豆腐乳 椰香奶酥 紅茶黑糖饅頭	辣豆腐乳 椰香奶酥 紅茶黑糖饅頭	辣豆腐乳 椰香奶酥 紅茶黑糖饅頭	玉米芙蓉粥			
	中  餐	香菇滷肉飯	板條湯	海鮮燴飯	香菇肉羹燴飯	肉燥炒麵	蘿蔔排骨 洋蔥炒蛋	米粉湯	香菇油飯	家常麵	滑蛋豬肉燴飯			
		鹹麻糬	魷魚丸	芝麻球	炸春捲	飄香果	香雞塊	滷蛋	芝麻球	滷大排	炸熱狗	香雞塊	炸春捲	柳葉魚
		青草茶		冰綠茶				貢丸湯	檸檬愛玉		冬瓜茶			冰紅茶
晚  餐	筍干排骨	麵輪滷肉	鳳梨苦瓜雞	芋頭排骨	炸香酥魚	炸雞翅	蕃茄排骨	貴妃燒雞	回鍋肉	馬鈴薯燉肉				
	紅燒獅子頭	椰子派	清蒸肉圓	可樂餅	香辣酸菜	豆豉菜脯	紅燒油豆腐	炸豆皮	鹹麻糬	可樂餅				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	青菜蛋花湯	魚丸湯	胡瓜湯	味噌湯	竹筍湯	紫菜湯	南瓜湯	海帶湯	苦瓜湯	紫菜蛋花湯				

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 109 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	甜納豆 稀飯 草蓴 豆漿 小饅頭 小菜心	甜納豆 稀飯 草蓴 豆漿 小饅頭 小菜心	筍草 稀飯 芋頭 米漿 嫩薑	筍草 稀飯 芋頭 米漿 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 草蓴 果醬 蔞瓜	辣蘿蔔 稀飯 草蓴 果醬 蔞瓜	皮蛋瘦肉粥	麻油 稀飯 草蓴 鹹蛋 脆瓜	麻油 稀飯 草蓴 鹹蛋 脆瓜	筍草 稀飯 芋頭 米漿 豆漿 嫩薑	筍草 稀飯 芋頭 米漿 豆漿 嫩薑	
	中	海鮮燴飯	麵疙瘩	筍干排骨	乾拌麵	玉米培根炒飯	擔仔麵	香菇滷肉飯	紅燒豬肉燴飯	炒米粉	苦瓜排骨	玉米炒蛋
				胡蘿蔔炒蛋								
	餐	芋頭丸	蘿蔓絲捲	椰子派	滷骨腿	香雞塊	炸熱狗	蔥花捲	花枝捲	魷魚丸	芋頭丸	滷蛋
			仙草甜湯	玉米湯	青草茶			冰綠茶		蘿蔓湯	檸檬愛玉	
晚餐	蕃茄排骨	炸香酥魚	炸雞排	回鍋肉	客家小炒	蘿蔔燒肉	玉米炒絞肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	無骨雞排		
	魷魚丸	香辣酸菜	紅燒油豆腐	炸水餃	紅燒獅子頭	鹹麻糬	可樂餅	炸雞捲	豆豉菜脯	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	蘿蔓湯	玉米濃湯	貢丸湯	味噌湯	青菜豆腐湯	胡瓜湯	魚丸湯	苦瓜湯	海帶湯	紫菜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 109 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	筍草 稀飯 芋頭 米漿 豆漿 饅頭	辣蘿蔔 稀飯 百香果醬 咖啡黑糖 饅頭 蔞瓜	辣蘿蔔 稀飯 百香果醬 咖啡黑糖 饅頭 蔞瓜	滑蛋瘦肉粥	小菜心 草蓴 稀飯 甜納豆	小菜心 草蓴 稀飯 甜納豆	甜酥花生 芋頭 稀飯 脆瓜	甜酥花生 芋頭 稀飯 脆瓜	麻油脆瓜 鳳梨果醬 綠茶黑糖 饅頭	麻油脆瓜 鳳梨果醬 綠茶黑糖 饅頭	日菜脯鹹粥
中	米苔目湯	瓜仔肉飯	茄汁鯖魚麵	滑蛋豬肉燴飯	海鮮燴飯	什錦炒麵	炸雞翅 蕃茄炒蛋	香菇肉羹麵	紅燒豬肉燴飯	麵疙瘩	羊肉燴飯
餐	滷大排	香雞塊 炸熱狗	柳葉魚	蘿蔔絲捲	魷魚丸 芋頭丸	茶葉蛋	炒青菜	滷骨腿	香雞塊 炸熱狗	花枝捲	芝麻球
		冬瓜茶		冰紅茶		紫菜湯	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶
晚	炸香腸	筍干排骨	馬鈴薯燉肉	麵輪滷肉	蕃茄排骨	炸香酥魚	紅燒豬腳	苦瓜排骨	玉米炒絞肉	客家小炒	貴妃燒雞
餐	紅燒油豆腐	炸豆皮	紅燒獅子頭	椰子派	香辣酸菜	豆豉菜脯	可樂餅	芝麻球	大黑豆干	清蒸肉圓	紅燒獅子頭
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	竹筍湯	貢丸湯	玉米湯	胡瓜湯	味噌湯	蘿蔔湯	青菜蛋花湯	味噌豆腐湯	海帶湯	南瓜湯	魚丸湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。