

法務部矯正署臺北監獄 109 年 8 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	冰紅茶 饅頭 橘子果醬 稀飯 甜納豆 辣蘿蔔	皮蛋瘦肉粥	冰豆漿 草蓼饅頭 稀飯 脆瓜 筍茸	冰豆漿 草蓼饅頭 稀飯 脆瓜 筍茸	冰米漿 芋頭饅頭 稀飯 小菜心 麻油脆瓜	冰米漿 芋頭饅頭 稀飯 小菜心 麻油脆瓜	冰米漿 芋頭饅頭 稀飯 小菜心 麻油脆瓜	冰奶茶 饅頭 花生醬 稀飯 蔴瓜 甜酥花生	冰奶茶 饅頭 花生醬 稀飯 蔴瓜 甜酥花生	菜脯鹹粥	冰豆漿 草蓼饅頭 稀飯 嫩薑 花生麵筋
中餐	海鮮燴飯	肉燥米粉	香菇肉羹燴飯	茄汁鯖魚麵	蔥油雞腿 魷魚丸	擔仔麵	蕃茄蛋炒飯	米苔目湯	肉燥飯	咖哩豬肉燴飯	
	雞捲	鹹麻糬	熱狗 魷魚丸	飄香果 滷蛋	炒青菜	滷大排	香雞塊 茶葉蛋	椰子派	柳葉魚	芋頭丸 魷魚丸	
		冬瓜茶			仙草甜湯		冰紅茶		青草茶		
晚餐	芋頭排骨	鳳梨苦瓜雞	筍干滷肉	炸香酥魚	蕃茄排骨	炸香腸	回鍋肉	玉米炒絞肉	咕咾肉	豆豉排骨	
	柳葉魚	炸豆皮	紅燒獅子頭	豆豉菜脯	炸水餃	紅燒油豆腐	清蒸肉圓	大黑豆干	蘿蔔絲捲	香辣酸菜	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	海帶湯	竹筍湯	玉米濃湯	青菜豆腐湯	魚丸湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	

法務部矯正署臺北監獄 109 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四			
早餐	花生麵筋 稀飯 草蓴羹 冰豆漿	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨羹 冰米漿	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨羹 冰米漿	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 脆瓜	玉米芙蓉粥	蔴瓜 稀飯 草蓴羹 小菜心	蔴瓜 稀飯 草蓴羹 小菜心	辣豆腐乳 稀飯 芋頭羹 冰米漿	辣豆腐乳 稀飯 芋頭羹 冰米漿	辣豆腐乳 稀飯 芋頭羹 冰米漿		
中餐	味噌烏龍麵		無骨雞排	麵疙瘩		香菇油飯	紅燒豬肉燴飯	海鮮燴飯		榨菜肉絲麵	蔥油雞排	魷魚羹麵	
	鹹麻糬		炒青菜	滷骨腿		春捲	茶葉蛋	花枝捲	蔥花捲	熱狗	魷魚丸	飄香果	滷蛋
	滷蛋		檸檬愛玉	冰綠茶		冬瓜茶		仙草甜湯					
	炸香酥魚		紅燒豬腳	青椒炒肉絲		客家小炒	苦瓜排骨	紅燒雞	豆豉排骨	炸香酥魚	咖哩雞	炸香腸	
晚餐	紅燒獅子頭		芝麻球	炸油豆腐		清蒸米血糕	鹹麻糬	炸豆皮	柳葉魚	香辣酸菜	炸水餃	清蒸肉圓	
	炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯		味噌蛋花湯	貢丸湯		海帶湯	紫菜湯	蕃茄蛋花湯	青菜蛋花湯	竹筍湯	胡瓜湯	味噌豆腐湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 8 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	冰綠茶 饅頭 巧克力醬 稀飯 鹹蛋 小菜心	冰綠茶 饅頭 巧克力醬 稀飯 鹹蛋 小菜心	滑蛋瘦肉粥	冰豆漿 草莓饅頭 稀飯 辣蘿蔔 麻油脆瓜	冰豆漿 草莓饅頭 稀飯 辣蘿蔔 麻油脆瓜	冰米漿 芋頭饅頭 稀飯 脆瓜 小菜心	冰米漿 芋頭饅頭 稀飯 脆瓜 小菜心	冰紅茶 饅頭 花生醬 稀飯 蔴瓜 嫩薑	冰紅茶 饅頭 花生醬 稀飯 蔴瓜 嫩薑	皮蛋瘦肉粥	冰豆漿 草莓饅頭 稀飯 筍茸 辣蘿蔔
中餐	肉絲蛋炒飯	擔仔麵	香菇滷肉飯	紅燒豬肉燴飯	鴨肉板條	炸雞翅 玉米炒蛋	麵疙瘩	雞肉絲炒飯	魷魚羹麵	瓜仔肉飯	牛肉麵
	香雞塊 茶葉蛋	春捲	椰子派	芋頭丸 魷魚丸	熱狗 滷蛋	炒青菜	滷骨腿	魷魚丸 茶葉蛋	椰子派	雞捲	香雞塊 鹹麻糬
	冰紅茶		青草茶			檸檬愛玉		冰綠茶		冬瓜茶	
晚餐	回鍋肉	青椒炒肉絲	鳳梨苦瓜雞	苦瓜排骨	炸香酥魚	筍干滷肉	玉米炒絞肉	客家小炒	紅燒鴨	咕咾肉	豆豉排骨
	大黑豆干	清蒸豆皮	蘿蔔絲捲	什錦冬粉	紅燒獅子頭	清蒸米血糕	蔥花捲	柳葉魚	炸豆皮	芝麻球	清蒸肉圓
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	貢丸湯	蘿蔔湯	冬瓜湯	紫菜湯	海帶湯	竹筍湯	魚丸湯	苦瓜湯	青菜蛋花湯