

法務部矯正署臺北監獄 109 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六			
早餐	筍茸 稀飯 藍莓果醬 冰米漿芋頭饅頭	花生麵筋 稀飯 芝麻醬 冰奶茶黑糖饅頭	花生麵筋 稀飯 芝麻醬 冰奶茶黑糖饅頭	菜脯鹹粥	小菜心 稀飯 鳳梨果醬 冰豆漿草莓饅頭	小菜心 稀飯 鳳梨果醬 冰豆漿草莓饅頭	豆漿 稀飯 草蓴果醬 冰米漿芋頭饅頭	豆漿 稀飯 草蓴果醬 冰米漿芋頭饅頭	甜酥花生 稀飯 椰香奶酥 冰咖啡饅頭	甜酥花生 稀飯 椰香奶酥 冰咖啡饅頭	甜酥花生 稀飯 椰香奶酥 冰咖啡饅頭		
	中餐	麵疙瘩	蕃茄蛋炒飯	魷魚羹麵	瓜仔肉飯	炒米粉	香菇肉羹燴飯	無骨雞排 洋蔥炒蛋	家常麵	香菇油飯	紅燒豬肉燴飯		
		晚餐	滷大排	炸熱狗 茶葉蛋	芋頭丸	花枝捲	香雞塊 鹹麻糬	魷魚丸 滷蛋	炒青菜	滷骨腿	魷魚丸 茶葉蛋	芝麻球	
				冰綠茶		冬瓜茶	味噌湯		仙草甜湯		冰紅茶		
	回鍋肉		蘿蔔燒肉	筍干滷肉	醃瓜炒肉絲	貴妃燒雞	炸香酥魚	麵輪滷肉	苦瓜排骨	客家小炒	馬鈴薯燉肉		
晚餐	紅燒油豆腐	炸豆皮	蔥花捲	柳葉魚	紅燒獅子頭	香辣酸菜	大黑豆干	滷米血糕	柳葉魚	蘿蔔絲捲			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	海帶湯	魚丸湯	蘿蔔湯	胡瓜湯	青菜蛋花湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	竹筍湯	魚丸湯	冬瓜湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二							
早餐	玉米芙蓉粥	冰豆漿草莓饅頭 橘子果醬 稀飯 鹹蛋 麻油脆瓜	冰豆漿草莓饅頭 橘子果醬 稀飯 鹹蛋 麻油脆瓜	冰米漿芋頭饅頭 百香果醬 稀飯 甜納豆 嫩薑	冰米漿芋頭饅頭 百香果醬 稀飯 甜納豆 嫩薑	冰綠茶黑糖饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔 脆瓜	冰綠茶黑糖饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔 脆瓜	滑蛋瘦肉粥	冰豆漿草莓饅頭 藍莓果醬 稀飯 豆漿 小菜心	冰豆漿草莓饅頭 藍莓果醬 稀飯 豆漿 小菜心							
	中餐	肉燥飯	咖哩豬肉燴飯		義大利醬乾麵		蔥油雞腿	擔仔麵		雞肉絲炒飯	香菇肉羹燴飯	瓜仔肉飯	筍干扣肉飯	乾拌麵			
		晚餐	椰子派	香雞塊	炸熱狗	魷魚丸	滷蛋	炒青菜	滷大排	香雞塊	茶葉蛋	炸熱狗	雞捲	香雞塊	鹹麻糬	魷魚丸	滷蛋
			青草茶			紫菜湯		檸檬愛玉			冰綠茶		冬瓜茶		味噌湯		紫菜湯
咕咾肉	豆豉排骨		紅燒豬腳	麵輪滷肉	炸香腸	回鍋肉	玉米炒絞肉	紅燒雞	醃瓜炒肉絲	炸香酥魚							
晚餐	芋頭丸	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	炸水餃	清蒸豆皮	炸油豆腐	蘋果派	柳葉魚	什錦冬粉	豆豉菜脯							
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	玉米湯	魚丸湯	海帶湯	胡瓜湯	冬瓜湯	青菜蛋花湯							

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

