

法務部矯正署臺北監獄 109 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	鹹肉粥	豆漿草莓饅頭 百香果醬 稀飯小菜心 麻油脆瓜	豆漿草莓饅頭 百香果醬 稀飯小菜心 麻油脆瓜	米漿芋頭饅頭 藍莓果醬 稀飯筍茸 嫩薑	米漿芋頭饅頭 藍莓果醬 稀飯筍茸 嫩薑	咖啡饅頭 椰香奶酥 稀飯脆瓜 甜酥花生	咖啡饅頭 椰香奶酥 稀飯脆瓜 甜酥花生	玉米芙蓉粥	豆漿鳳梨饅頭 葡萄果醬 稀飯鹹蛋 辣蘿蔔	豆漿鳳梨饅頭 葡萄果醬 稀飯鹹蛋 辣蘿蔔	
中	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	乾拌麵	炸雞翅 洋蔥炒蛋	麵疙瘩	香菇油飯	魷魚羹麵	筍干扣肉飯	咖哩豬肉燴飯	炒米粉	
餐	椰子派	芝麻球	茶葉蛋	炒青菜	滷骨腿	滷蛋	蔥花捲	蘋果派	鹹麻糬	茶葉蛋	
	蘿蔔湯		紫菜湯	紅豆甜湯		燒仙草		苦瓜湯		竹筍湯	
晚	藥燉排骨	麵輪滷肉	炸香酥魚	麻油雞	客家小炒	炸香腸	醃瓜炒肉絲	玉米炒絞肉	薑母鴨	無骨雞排	
餐	柳葉魚	清蒸肉圓	香辣酸菜	炸熱狗	滷米血糕	麻婆豆腐	炸油豆腐	炸水餃	炸豆皮	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青菜蛋花湯	玉米湯	竹筍湯	胡瓜湯	海帶湯	魚丸湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	冬瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	嫩薑 稀飯 鳳梨果醬 米漿草莓饅頭	嫩薑 稀飯 鳳梨果醬 米漿草莓饅頭	辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 綠茶黑糖饅頭	辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 綠茶黑糖饅頭	滑蛋瘦肉粥	麻油脆瓜 稀飯 甜納豆 草蓴果醬 豆漿芋頭饅頭	麻油脆瓜 稀飯 甜納豆 草蓴果醬 豆漿芋頭饅頭	嫩薑 稀飯 橘子果醬 米漿鳳梨饅頭	嫩薑 稀飯 橘子果醬 米漿鳳梨饅頭	甜酥花生 稀飯 脆瓜 花生醬 紅茶饅頭		
	蔥油雞腿	義大利醬乾麵	火腿蛋炒飯	榨菜肉絲麵	肉燥飯	紅燒豬肉燴飯	牛肉麵	炸雞翅	麵疙瘩	肉絲蛋炒飯		
	胡蘿蔔炒蛋							玉米炒蛋				
	炒青菜	滷大排	滷蛋	蘿蔔絲捲	炸熱狗	芋頭丸	茶葉蛋	炒青菜	滷骨腿	滷蛋		
綠豆甜湯	胡瓜湯	地瓜甜湯		蘿蔔湯			紅豆甜湯		燒仙草			
中餐	筍干滷肉	回鍋肉	紅燒豬腳	藥燉排骨	玉米炒絞肉	鳳梨苦瓜雞	炸香酥魚	咕咾肉	客家小炒	炸香腸		
	紅燒獅子頭	滷米血糕	大黑豆干	魷魚丸	柳葉魚	香雞塊	豆豉菜脯	清蒸肉圓	滷米血糕	麻婆豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	蘿蔔湯	苦瓜湯	味噌蛋花湯	玉米湯	冬瓜湯	魚丸湯	海帶湯	竹筍湯	青菜豆腐湯	苦瓜湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一			
早餐	紅茶 饅頭 花生醬 稀飯 脆瓜 甜酥花生	皮蛋瘦肉粥	豆漿草蓴饅頭 百香果醬 稀飯 鹹蛋 辣蘿蔔	豆漿草蓴饅頭 百香果醬 稀飯 鹹蛋 辣蘿蔔	米漿芋頭饅頭 藍莓果醬 稀飯 豆漿 筍茸	米漿芋頭饅頭 藍莓果醬 稀飯 豆漿 筍茸	奶茶黑糖饅頭 芝麻醬 稀飯 小菜心 花生麵筋	奶茶黑糖饅頭 芝麻醬 稀飯 小菜心 花生麵筋	鹹肉粥	豆漿鳳梨饅頭 葡萄果醬 稀飯 甜納豆 麻油脆瓜			
	中餐	擔仔麵	筍干扣肉飯	咖哩豬肉燴飯	什錦炒麵	蔥油雞排 蕃茄炒蛋	乾拌麵	培根蛋炒飯	板條湯	香菇滷肉飯	滑蛋豬肉燴飯		
		晚餐	香雞塊	雞捲	魷魚丸	茶葉蛋	炒青菜	炸大排	滷蛋	炸熱狗	花枝捲	香雞塊	
				苦瓜湯		竹筍湯	綠豆甜湯	蘿蔔湯	地瓜甜湯		味噌湯		
晚餐	麵輪滷肉	麻油雞	藥燉排骨	無骨雞排	筍干滷肉	回鍋肉	薑母鴨	醃瓜炒肉絲	玉米炒絞肉	紅燒豬腳			
	炸油豆腐	炸水餃	炸豆皮	紅燒獅子頭	什錦冬粉	香雞塊	大黑豆干	麻婆豆腐	柳葉魚	魷魚丸			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	胡瓜湯	玉米湯	冬瓜湯	海帶湯	味噌豆腐湯	魚丸湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	竹筍湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。