

法務部矯正署臺北監獄 109 年 12 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	麻油脆瓜 稀飯 葡萄果醬 豆漿鳳梨饅頭	嫩薑 稀飯 藍莓果醬 米漿芋頭饅頭	嫩薑 稀飯 藍莓果醬 米漿芋頭饅頭	甜酥花生 稀飯 椰香奶酥 咖啡饅頭	甜酥花生 稀飯 椰香奶酥 咖啡饅頭	玉米芙蓉粥	辣蘿蔔 稀飯 豆漿 鹹蛋 包子	辣蘿蔔 稀飯 豆漿 鹹蛋 包子	嫩薑 稀飯 鳳梨果醬 豆漿草莓饅頭	嫩薑 稀飯 鳳梨果醬 豆漿	
中餐	榨菜肉絲麵	炸雞翅	麵疙瘩	香腸蛋炒飯	魷魚羹麵	肉燥飯	牛肉燴飯	炒米粉	蔥油雞腿	米苔目湯	
		洋蔥炒蛋							胡蘿蔔炒蛋		
晚餐	茶葉蛋	炒青菜	熱狗	滷蛋	芝麻球	熱狗	香雞塊	茶葉蛋	魷魚丸	滷大排	
		燒仙草		紅豆甜湯		味噌湯		蘿蔔湯	綠豆甜湯		
晚餐	炸香酥魚	藥燉排骨	炸棒腿	回鍋肉	馬鈴薯燉肉	麻油雞	玉米炒絞肉	無骨雞排	薑母鴨	炸香腸	
	香辣酸菜	清蒸肉圓	麻婆豆腐	柳葉魚	炸水餃	椰子派	滷米血糕	紅燒獅子頭	炸油豆腐	大黑豆干	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青菜蛋花湯	玉米湯	竹筍湯	味噌豆腐湯	海帶湯	魚丸湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	冬瓜湯	

法務部矯正署臺北監獄 109 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 綠茶黑糖饅頭 小菜心	辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 綠茶黑糖饅頭 小菜心	滑蛋瘦肉粥	麻油脆瓜 稀飯 甜納豆 包子	麻油脆瓜 稀飯 甜納豆 包子	嫩薑 稀飯 橘子果醬 米漿鳳梨饅頭 筍茸	嫩薑 稀飯 橘子果醬 米漿鳳梨饅頭 筍茸	甜酥花生 稀飯 花生醬 脆瓜 紅茶饅頭	甜酥花生 稀飯 花生醬 脆瓜 紅茶饅頭	皮蛋瘦肉粥	
中餐	香菇油飯	味噌烏龍麵	打拋豬飯	羊肉燴飯	乾拌麵	炸雞翅 玉米炒蛋	義大利醬乾麵	培根蛋炒飯	鴨肉板條	香菇肉羹燴飯	
餐	滷蛋	芋頭丸	香雞塊	熱狗	茶葉蛋	炒青菜	滷棒腿	滷蛋	柳葉魚	鹹麻糬	
	地瓜甜湯		紫菜湯		苦瓜湯	燒仙草	竹筍湯	紅豆甜湯			
晚餐	客家小炒	苦瓜排骨	紅燒豬腳	鳳梨苦瓜雞	炸香酥魚	藥燉排骨	炸香腸	回鍋肉	馬鈴薯燉肉	麻油雞	
	蘿蔔絲捲	炸豆皮	雞捲	滷米血糕	豆豉菜脯	清蒸肉圓	麻婆豆腐	紅燒獅子頭	炸水餃	花枝捲	
餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	玉米湯	味噌蛋花湯	玉米濃湯	冬瓜湯	魚丸湯	海帶湯	蘿蔔湯	青菜豆腐湯	苦瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 109 年 12 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	辣蘿蔔 稀飯 豆漿 鹹蛋 包子	辣蘿蔔 稀飯 豆漿 鹹蛋 包子	筍茸 稀飯 草莓果醬 豆漿 芋頭 饅頭	筍茸 稀飯 草莓果醬 豆漿 芋頭 饅頭	花生麵筋 稀飯 芝麻醬 奶茶 黑糖 饅頭	花生麵筋 稀飯 芝麻醬 奶茶 黑糖 饅頭	鹹肉粥	麻油脆瓜 稀飯 豆漿 甜納豆 包子	麻油脆瓜 稀飯 豆漿 甜納豆 包子	嫩薑 稀飯 藍莓果醬 筍茸 米漿 草莓 饅頭	嫩薑 稀飯 藍莓果醬 筍茸 米漿 草莓 饅頭
中餐	咖哩豬肉燴飯	什錦炒麵	蔥油雞排	牛肉麵	肉絲蛋炒飯	擔仔麵	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	乾拌麵	炸雞翅	麵疙瘩
			蕃茄炒蛋							洋蔥炒蛋	
晚餐	魷魚丸	茶葉蛋	香雞塊	熱狗	滷蛋	魷魚丸	蘋果派	香雞塊	茶葉蛋	炒青菜	魷魚丸
		魚丸湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		蘿蔔湯		苦瓜湯	燒仙草	
晚餐	醃瓜炒肉絲	無骨雞排	薑母鴨	炸大排	咕咾肉	客家小炒	紅燒豬腳	鳳梨苦瓜雞	炸香酥魚	藥燉排骨	炸棒腿
	滷米血糕	清蒸豆皮	炸油豆腐	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	蔥花捲	炸水餃	滷米血糕	什錦冬粉	柳葉魚	大黑豆干
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	胡瓜湯	玉米湯	冬瓜湯	酸辣湯	海帶湯	魚丸湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	味噌蛋花湯	竹筍湯