

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	小菜 稀飯 椰香奶酥 咖啡 辣蘿蔔	小菜 稀飯 椰香奶酥 咖啡 辣蘿蔔	玉米芙蓉粥	嫩薑 稀飯 豆漿 鹹蛋 包子	嫩薑 稀飯 豆漿 鹹蛋 包子	麻油 稀飯 鳳梨 脆瓜 豆漿 饅頭 豆漿	麻油 稀飯 鳳梨 脆瓜 豆漿 饅頭 豆漿	辣豆腐 稀飯 草蓼 脆瓜 綠茶 黑糖 饅頭	辣豆腐 稀飯 草蓼 脆瓜 綠茶 黑糖 饅頭	滑蛋瘦肉粥	
	中餐	香腸蛋炒飯	家常麵	香菇滷肉飯	紅燒豬肉燴飯	炒米粉	蔥油雞腿	魷魚羹麵	香菇油飯	米苔目湯	打拋豬飯
		滷蛋	芝麻球	香雞塊	魷魚丸	茶葉蛋	熱狗	滷大排	滷蛋	鹹麻糬	花枝捲
		紅豆甜湯		蘿蔔湯		竹筍湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		紫菜湯
晚餐	回鍋肉	醃瓜炒肉絲	筍干滷肉	苦瓜排骨	無骨雞排	麻油雞	玉米炒絞肉	炸香腸	蘿蔔燒肉	鳳梨苦瓜雞	
	熱狗	椰子派	雞捲	柳葉魚	紅燒獅子頭	炸油豆腐	炸水餃	麻婆豆腐	炸豆皮	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	海帶湯	青菜豆腐湯	胡瓜湯	玉米湯	冬瓜湯	魚丸湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	胡瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
<b>早餐</b>	筍茸 稀飯 豆漿 包子 甜納豆	筍茸 稀飯 豆漿 包子 甜納豆	辣蘿蔔 芋頭 稀飯 饅頭 蔭瓜	辣蘿蔔 芋頭 稀飯 饅頭 蔭瓜	甜酥花生 稀飯 巧克力醬 小菜心	甜酥花生 稀飯 巧克力醬 小菜心	皮蛋 瘦肉粥	麻油 脆瓜 稀飯 鹹蛋 包子	麻油 脆瓜 稀飯 鹹蛋 包子	嫩薑 稀飯 草莓 饅頭 豆漿 豆漿	
<b>中餐</b>	咖哩豬肉燴飯	義大利醬乾麵	炸雞翅  玉米炒蛋	麵疙瘩	培根蛋炒飯	榨菜肉絲麵	瓜仔肉飯	滑蛋豬肉燴飯	什錦炒麵	蔥油雞排  蕃茄炒蛋	
<b>餐</b>	香雞塊	茶葉蛋	炒青菜	滷棒腿	滷蛋	芋頭丸	蔥花捲	魷魚丸	茶葉蛋	熱狗	
		味噌湯	燒仙草		紅豆甜湯		魚丸湯		蘿蔔湯	綠豆甜湯	
<b>晚餐</b>	紅燒豬腳	炸香酥魚	藥燉排骨	咕咾肉	客家小炒	醃瓜炒肉絲	麻油雞	麵輪滷肉	無骨雞排	薑母鴨	
<b>餐</b>	滷米血糕	香辣酸菜	熱狗	蘋果派	椰子派	柳葉魚	清蒸肉圓	炸水餃	清蒸豆皮	炸油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	冬瓜湯	玉米湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	海帶湯	南瓜湯	竹筍湯	青菜蛋花湯	冬瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 1 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	嫩薑 稀飯 草蓼 豆漿 豆漿 饅頭	花生 稀飯 橘子 果醬 脆瓜	花生 稀飯 橘子 果醬 脆瓜	鹹肉 粥	蔭瓜 稀飯 豆漿 包子 甜納豆	蔭瓜 稀飯 豆漿 包子 甜納豆	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨 饅頭 筍茸	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨 饅頭 筍茸	甜酥 花生 稀飯 小菜 心	甜酥 花生 稀飯 小菜 心	咖啡 饅頭 花生 醬 小菜 心	玉米 芙蓉 粥
中	魷魚羹麵	肉絲蛋炒飯	擔仔麵	打拋豬飯	沙茶豬肉燴飯	乾拌麵	炸雞翅 洋蔥炒蛋	麵疙瘩	雞肉絲炒飯	味噌烏龍麵	香菇滷肉飯	
餐	香雞塊	滷蛋	魷魚丸	芋頭丸	香雞塊	茶葉蛋	炒青菜	熱狗	滷蛋	魷魚丸	春捲	
		地瓜甜湯		竹筍湯		苦瓜湯	燒仙草		紅豆甜湯		蘿蔔湯	
晚	炸大排	咕咾肉	玉米炒絞肉	苦瓜排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚	藥燉排骨	炸棒腿	炸香腸	鳳梨苦瓜雞	薑母鴨	
餐	紅燒獅子頭	大黑豆干	炸豆皮	熱狗	滷米血糕	豆豉菜脯	魷魚丸	什錦冬粉	麻婆豆腐	柳葉魚	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米湯	胡瓜湯	蘿蔔湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	冬瓜湯	魚丸湯	酸辣湯	玉米湯	竹筍湯	味噌蛋花湯	