

法務部矯正署臺北監獄 110 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	辣豆腐乳 麻油脆瓜 稀飯 豆漿 包子	辣豆腐乳 麻油脆瓜 稀飯 豆漿 包子	芋頭羹 米漿 稀飯 嫩薑 豆漿	芋頭羹 米漿 稀飯 嫩薑 豆漿	鳳梨果醬 鹹蛋 稀飯 脆瓜	綠茶黑糖 鳳梨果醬 鹹蛋 稀飯 脆瓜	滑蛋瘦肉粥	甜納豆 稀飯 筍 豆漿 包子	甜納豆 稀飯 筍 豆漿 包子	草蓴羹 米漿 稀飯 蔭瓜	
	中	紅燒豬肉燴飯	義大利醬乾麵	炸雞翅 胡蘿蔔炒蛋	鴨肉版條	香腸蛋炒飯	擔仔麵	瓜子肉飯	滑蛋豬肉燴飯	什錦炒麵	蔥油雞腿 玉米炒蛋
		餐	香雞塊	茶葉蛋	炒青菜	滷大排	滷蛋	熱狗	芋頭丸	魷魚丸	茶葉蛋
			魚丸湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		竹筍湯		蘿蔔湯	燒仙草
晚餐	蘿蔔燒肉	無骨雞排	藥燉排骨	炸香腸	玉米炒絞肉	回鍋肉	麻油雞	紅燒豬腳	無骨雞排	藥燉排骨	
	滷米血糕	紅燒獅子頭	柳葉魚	大黑豆干	炸油豆腐	香辣酸菜	豆豉菜脯	炸水餃	紅燒獅子頭	香辣酸菜	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜湯	蘿蔔湯	冬瓜湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	苦瓜湯	味噌蛋花湯	玉米湯	胡瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	叻仔魚粥	廣東粥	海鮮粥	皮蛋瘦肉粥	稀飯 鳳梨饅頭 甜酥花生 辣蘿蔔	稀飯 鳳梨饅頭 甜酥花生 辣蘿蔔	稀飯 芋頭饅頭 豆漿 小菜心	稀飯 芋頭饅頭 豆漿 小菜心	稀飯 鹹蛋 花生麵筋 芝麻醬	稀飯 鹹蛋 花生麵筋 芝麻醬	稀飯 鹹蛋 花生麵筋 芝麻醬
	三杯中卷	宮保雞丁	薑絲炒大腸	香菇滷肉飯	咖哩豬肉燴飯	乾拌麵	炸雞翅	麵疙瘩	香菇油飯	魷魚羹麵	
	福州米糕	御品火鍋	炒三鮮				蕃茄炒蛋				
	空心菜炒羊肉	培根高麗菜	筍炒肉絲	芝麻球	魷魚丸	熱狗	炒青菜	香雞塊	滷蛋	熱狗	
中餐	香菇雞湯	桂圓紅棗湯	藥膳排骨湯	苦瓜湯		魚丸湯	地瓜甜湯		紅豆甜湯		
	蔥爆豬柳	糖醋排骨	紅燒牛腩	苦瓜排骨	麵輪滷肉	無骨雞排	客家小炒	香酥大排	炸香腸	玉米炒絞肉	
	佛跳牆	椒鹽蝦	海鮮羹	豆豉菜脯	滷米血糕	清蒸肉圓	魷魚丸	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	香辣酸菜	
	海鮮捲	白菜排骨酥	起司豬排	府城蝦捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
晚餐	虱目魚湯	羊肉爐	酸菜肚片湯	蘿蔔湯	玉米濃湯	紫菜湯	青菜蛋花湯	玉米湯	味噌豆腐湯	貢丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產(CAS))

法務部矯正署臺北監獄 110 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28			
星期	日	一	二	三	四	五	六	日			
早餐	鹹肉粥	豆漿 稀飯 辣豆腐乳 包子 嫩薑	豆漿 稀飯 辣豆腐乳 包子 嫩薑	米漿 草莓饅頭 稀飯 麻油脆瓜 甜納豆	米漿 草莓饅頭 稀飯 麻油脆瓜 甜納豆	米漿 藍莓果醬 稀飯 脆瓜	奶茶 藍莓果醬 稀飯 脆瓜	奶茶 黑糖饅頭	玉米芙蓉粥		
中	沙茶豬肉燴飯	打拋豬飯	炒米粉	蔥油雞排 洋蔥炒蛋	米苔目湯	培根蛋炒飯	味噌烏龍麵	香菇滷肉飯			
餐	椰子派	魷魚丸	茶葉蛋	鹹麻糬	香雞塊	滷蛋	熱狗	蘋果派			
		冬瓜湯	貢丸湯	燒仙草		綠豆甜湯		竹筍湯			
晚	藥燉排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚	醃瓜炒肉絲	炸棒腿	玉米炒絞肉	麻油雞	薑母鴨			
餐	豆豉菜脯	炸水餃	紅燒獅子頭	炸豆皮	麻婆豆腐	炸油豆腐	香辣酸菜	豆豉菜脯			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	胡瓜湯	蘿蔔湯	海帶湯	青菜豆腐湯	酸辣湯	魚丸湯	玉米湯	紫菜蛋花湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)