

法務部矯正署臺北監獄 110 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	嫩薑 稀飯 豆漿 包子 小菜心	嫩薑 稀飯 豆漿 包子 小菜心	蔴瓜 稀飯 草蓴 筍頭 筍草	蔴瓜 稀飯 草蓴 筍頭 筍草	蔴油 稀飯 椰香 奶酥 白饅頭 辣蘿蔔	蔴油 稀飯 椰香 奶酥 白饅頭 辣蘿蔔	滑蛋 瘦肉 粥	辣豆腐 稀飯 脆瓜 包子	辣豆腐 稀飯 脆瓜 包子	筍草 稀飯 鳳梨 饅頭 豆漿		
	中	瓜仔肉飯	乾拌麵	炸雞翅	麵疙瘩	雞肉絲炒飯	擔仔麵	紅燒豬肉燴飯	香菇滷肉飯	什錦炒麵	蔥油雞排	
				胡蘿蔔炒蛋							玉米炒蛋	
	餐	香雞塊	茶葉蛋	炒青菜	熱狗	滷蛋	蔥花捲	熱狗	魷魚丸	茶葉蛋	鹹麻糬	
苦瓜湯		竹筍湯	地瓜甜湯		紅豆甜湯			冬瓜湯	蘿蔔湯	燒仙草		
晚餐	紅燒雞	無骨雞排	藥燉排骨	滷大排	玉米炒絞肉	蔴油雞	蘿蔔燒肉	紅燒豬腳	炸棒腿	苦瓜排骨		
	滷米血糕	紅燒獅子頭	魷魚丸	炸豆皮	炸雞捲	香辣酸菜	芝麻球	柳葉魚	紅燒獅子頭	炸油豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	蘿蔔排骨湯	玉米濃湯	魚丸湯	胡瓜湯	玉米湯	味噌豆腐湯	青菜蛋花湯	苦瓜排骨湯	貢丸湯	胡瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	筍茸 稀飯 鳳梨 米漿 豆漿 豆漿 豆漿 豆漿 豆漿 豆漿 豆漿	稀飯 草蓴 小菜 綠茶 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋	稀飯 草蓴 小菜 綠茶 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋 鹹蛋	皮蛋 瘦肉 粥	麻油 稀飯 甜納 豆 脆瓜	麻油 稀飯 甜納 豆 脆瓜	辣蘿 芋頭 嫩薑 米漿 嫩薑 米漿 嫩薑 米漿 嫩薑 米漿	辣蘿 芋頭 嫩薑 米漿 嫩薑 米漿 嫩薑 米漿	花生 稀飯 克力 麵筋 蔭瓜 白饅頭	花生 稀飯 克力 麵筋 蔭瓜 白饅頭	花生 稀飯 克力 麵筋 蔭瓜 白饅頭	
	中	魷魚羹麵	培根蛋炒飯	榨菜肉絲麵	沙茶豬肉燴飯	打拋豬飯	義大利醬乾麵	滷雞翅	麵疙瘩	香菇油飯	米苔目湯	
		餐	香雞塊	滷蛋	春捲	熱狗	香雞塊	茶葉蛋	蕃茄炒蛋	香雞塊	滷蛋	炸雞捲
				綠豆甜湯		魚丸湯	蘿蔔湯	地瓜甜湯		紅豆甜湯		
晚餐	炸香腸	客家小炒	薑母鴨	麵輪滷肉	貴妃燒雞	無骨雞排	藥燉排骨	香酥大排	回鍋肉	麻油雞		
	麻婆豆腐	炸花枝捲	豆豉菜脯	芋頭丸	滷米血糕	紅燒獅子頭	炸水餃	清蒸肉圓	蔥花捲	香辣酸菜		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	冬瓜湯	青菜豆腐湯	紫菜蛋花湯	竹筍排骨湯	苦瓜湯	貢丸湯	胡瓜湯	玉米湯	青菜豆腐湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																					
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三																					
早餐	鹹肉粥	豆漿 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	豆漿 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	米漿 草蓴 稀飯 筍草	米漿 草蓴 稀飯 筍草	米漿 草蓴 稀飯 筍草	奶茶 黑糖 饅頭 甜酥花生	奶茶 黑糖 饅頭 甜酥花生	玉米芙蓉粥	豆漿 稀飯 嫩薑 辣蘿蔔	豆漿 稀飯 嫩薑 辣蘿蔔	鳳梨 饅頭 甜納豆 麻油脆瓜																				
	中	滑蛋豬肉燴飯	瓜仔肉飯	炒米粉	蔥油雞腿		鴨肉板條	肉絲蛋炒飯	味噌烏龍麵	沙茶豬肉燴飯	香菇滷肉飯	義大利醬乾麵	炸雞翅																			
					洋蔥炒蛋									胡蘿蔔炒蛋																		
					炸雞翅																											
餐	熱狗	魷魚丸	茶葉蛋	鹹麻糬	香雞塊	滷蛋	春捲	熱狗	香雞塊	茶葉蛋	炒青菜																					
												竹筍湯	魚丸湯	燒仙草	綠豆甜湯	胡瓜湯	貢丸湯	地瓜甜湯														
																			藥燉排骨													
晚	筍干滷肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	蘿蔔排骨	炸棒腿	醃瓜炒肉絲	薑母鴨	蘿蔔燒肉	紅燒雞	無骨雞排	藥燉排骨																					
												蘋果派	柳葉魚	紅燒獅子頭	炸水餃	清蒸肉圓	麻婆豆腐	豆豉菜脯	椰子派	滷米血糕	紅燒獅子頭	魷魚丸										
																							炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜																							
										味噌蛋花湯	胡瓜排骨湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	酸辣湯	竹筍湯	味噌豆腐湯	青菜蛋花湯	蘿蔔排骨湯	苦瓜湯													

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)