

法務部矯正署臺北監獄 110 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	米漿 鳳梨饅頭 稀飯 甜納豆 麻油脆瓜	咖啡 藍莓果醬 稀飯 豆漿 小菜心	咖啡 藍莓果醬 稀飯 豆漿 小菜心	滑蛋瘦肉粥	豆漿 芋頭饅頭 稀飯 嫩薑 筍茸	豆漿 芋頭饅頭 稀飯 嫩薑 筍茸	米漿 草蓴饅頭 稀飯 辣蘿蔔 脆瓜	米漿 草蓴饅頭 稀飯 辣蘿蔔 脆瓜	米漿 草蓴饅頭 稀飯 辣蘿蔔 脆瓜	綠茶 黑糖饅頭 草蓴果醬 稀飯 蔴瓜 辣豆腐乳	綠茶 黑糖饅頭 草蓴果醬 稀飯 蔴瓜 辣豆腐乳	
	中	麵疙瘩	香腸蛋炒飯	擔仔麵	瓜仔肉飯	海鮮燴飯	什錦炒麵	蔥油雞排 玉米炒蛋	魷魚羹麵	培根蛋炒飯	榨菜肉絲麵	
		餐	魷魚丸	滷蛋	熱狗	芝麻球	香雞塊	茶葉蛋	魷魚丸	熱狗	滷蛋	鹹麻糬
				紅豆甜湯		紫菜湯	味噌湯	燒仙草		綠豆甜湯		
晚餐	滷大排	客家小炒	玉米炒絞肉	麻油雞	紅燒豬腳	炸棒腿	藥燉排骨	炸香腸	回鍋肉	醃瓜炒肉絲		
	麻婆豆腐	炸水餃	香辣酸菜	蔥花捲	滷米血糕	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	麻婆豆腐	豆豉菜脯		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	味噌蛋花湯	冬瓜排骨湯	玉米湯	魚丸湯	苦瓜排骨湯	玉米濃湯	冬瓜湯	青菜蛋花湯	竹筍排骨湯	貢丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	皮蛋瘦肉粥	豆漿 鳳梨饅頭 稀飯嫩薑 甜酥花生	豆漿 鳳梨饅頭 稀飯嫩薑 甜酥花生	米漿 芋頭饅頭 稀飯甜納豆 麻油脆瓜	米漿 芋頭饅頭 稀飯甜納豆 麻油脆瓜	米漿 芋頭饅頭 稀飯鹹蛋 辣蘿蔔	紅茶 白饅頭 橘子果醬 稀飯鹹蛋	紅茶 白饅頭 橘子果醬 稀飯鹹蛋	鹹肉粥	豆漿 草莓饅頭 稀飯筍茸 小菜心	豆漿 草莓饅頭 稀飯筍茸 小菜心	
	中餐	咖哩豬肉燴飯	香菇滷肉飯	義大利醬乾麵	滷雞翅	麵疙瘩	香菇油飯	米苔目湯	沙茶豬肉燴飯	打拋豬飯	魷魚羹麵	
		芋頭丸	香雞塊	茶葉蛋	魷魚丸	香雞塊	滷蛋	熱狗	花枝捲	魷魚丸	茶葉蛋	
			蘿蔔湯	竹筍湯	地瓜甜湯		紅豆甜湯			紫菜湯		
晚餐	薑母鴨	筍干滷肉	無骨雞排	蘿蔔燒肉	香酥大排	貴妃燒雞	玉米炒絞肉	麻油雞	紅燒豬腳	炸香酥魚		
	春捲	滷米血糕	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	麻婆豆腐	大黑豆干	香辣酸菜	雞捲	滷米血糕	紅燒獅子頭		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	冬瓜湯	胡瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯	玉米湯	蘿蔔排骨湯	青菜蛋花湯	貢丸湯	苦瓜排骨湯	紫菜蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	花生麵筋 稀飯 鳳梨餛飩 米漿	花生麵筋 稀飯 鳳梨餛飩 米漿	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨果醬 奶茶黑糖餛飩	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨果醬 奶茶黑糖餛飩	玉米芙蓉粥	甜酥花生 稀飯 芋頭餛飩 豆漿	甜酥花生 稀飯 芋頭餛飩 豆漿	麻油脆瓜 稀飯 甜納豆 米漿	麻油脆瓜 稀飯 甜納豆 米漿	小菜 稀飯 鹹蛋 藍莓果醬 咖啡白餛飩	
	蔥油雞腿	鴨肉板條	肉絲蛋炒飯	味噌烏龍麵	瓜仔肉飯	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	炸雞翅	魷魚羹麵	香菇油飯	
	洋蔥炒蛋							胡蘿蔔炒蛋			
	香雞塊	熱狗	滷蛋	鹹麻糬	雞捲	熱狗	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	滷蛋	
中餐	燒仙草		綠豆甜湯		苦瓜湯		竹筍湯	地瓜甜湯		紅豆甜湯	
	藥燉排骨	炸香腸	回鍋肉	紅燒雞	薑母鴨	蘿蔔燒肉	無骨雞排	苦瓜排骨	滷大排	醃瓜炒肉絲	
	炸水餃	紅燒油豆腐	大黑豆干	豆豉菜脯	蔥花捲	柳葉魚	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	麻婆豆腐	炸油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
晚餐	冬瓜湯	酸辣湯	竹筍排骨湯	魚丸湯	玉米湯	胡瓜排骨湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	貢丸湯	蘿蔔排骨湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)