

法務部矯正署臺北監獄 110 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	小菜心 稀飯 藍莓果醬 咖啡 鹹蛋 白饅頭	滑蛋瘦肉粥	辣蘿蔔 鳳梨饅頭 豆漿 稀飯 豆漿	辣蘿蔔 鳳梨饅頭 豆漿 稀飯 豆漿	花生麵筋 芋頭饅頭 米漿 稀飯 嫩薑	花生麵筋 芋頭饅頭 米漿 稀飯 嫩薑	辣豆腐乳 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭 稀飯 脆瓜	辣豆腐乳 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭 稀飯 脆瓜	皮蛋瘦肉粥	筍茸 稀飯 草蓴饅頭 豆漿 豆漿	
	中	擔仔麵	瓜仔肉飯	咖哩豬肉燴飯	義大利醬乾麵	蔥油雞排 玉米炒蛋	麵疙瘩	培根蛋炒飯	榨菜肉絲麵	打拋豬飯	海鮮燴飯
		餐	熱狗	芝麻球	香雞塊	茶葉蛋	鹹麻糬	魷魚丸	滷蛋	熱狗	芋頭丸
				冰綠茶	竹筍湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		冰紅茶	
晚餐	客家小炒	玉米炒絞肉	紅燒鴨	炸香酥魚	豆豉排骨	炸棒腿	回鍋肉	醃瓜炒肉絲	鳳梨苦瓜雞	紅燒豬腳	
	香辣酸菜	春捲	炸甜不辣	紅燒獅子頭	炸水餃	紅燒油豆腐	清蒸肉圓	豆豉菜脯	蔥花捲	柳葉魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	魚丸湯	青菜蛋花湯	苦瓜排骨湯	玉米濃湯	冬瓜湯	玉米湯	貢丸湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	竹筍排骨湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	筍茸 稀飯 草莓饅頭 豆漿 豆漿	甜納豆 稀飯 鳳梨饅頭 米漿 嫩薑	甜納豆 稀飯 鳳梨饅頭 米漿 嫩薑	麻油脆瓜 稀飯 草莓果醬 鹹蛋 紅茶 白饅頭	麻油脆瓜 稀飯 草莓果醬 鹹蛋 紅茶 白饅頭	鹹肉粥	甜酥花生 稀飯 芋頭饅頭 豆漿 豆漿	甜酥花生 稀飯 芋頭饅頭 豆漿 豆漿	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 米漿 嫩薑	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 米漿 嫩薑
中餐	什錦炒麵	滷雞翅	魷魚羹麵	香菇油飯	米苔目湯	鹹冬瓜肉醬飯	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵	蔥油雞腿	麵疙瘩
		蕃茄炒蛋							洋蔥炒蛋	
	茶葉蛋	香雞塊	魷魚丸	滷蛋	熱狗	雞捲	魷魚丸	茶葉蛋	鹹麻糬	香雞塊
蘿蔔湯	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶		苦瓜湯	檸檬愛玉		
晚餐	無骨雞排	苦瓜排骨	香酥大排	咕咾肉	客家小炒	玉米炒絞肉	貴妃燒雞	炸香酥魚	豆豉排骨	炸香腸
	紅燒獅子頭	炸水餃	大黑豆干	清蒸肉圓	香辣酸菜	花枝捲	滷米血糕	紅燒獅子頭	炸甜不辣	紅燒油豆腐
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	冬瓜湯	苦瓜湯	魚丸湯	蘿蔔湯	玉米湯	青菜蛋花湯	胡瓜排骨湯	玉米濃湯	貢丸湯	冬瓜湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 奶茶黑糖饅頭	辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 奶茶黑糖饅頭	玉米芙蓉粥	筍茸 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	筍茸 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	甜納豆 稀飯 芋頭饅頭 米漿	甜納豆 稀飯 芋頭饅頭 米漿	麻油脆瓜 稀飯 橘子果醬 咖啡白饅頭	麻油脆瓜 稀飯 橘子果醬 咖啡白饅頭	滑蛋瘦肉粥	甜酥花生 稀飯 草蓼饅頭 豆漿	
	中餐	肉絲蛋炒飯	味噌烏龍麵	香菇滷肉飯	海鮮燴飯	炒米粉	炸雞翅 胡蘿蔔炒蛋	魷魚羹麵	香菇油飯	擔仔麵	肉燥飯	咖哩豬肉燴飯
		滷蛋	熱狗	芝麻球	魷魚丸	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	滷蛋	熱狗	花枝捲	香雞塊
	晚餐	冬瓜茶		冰紅茶		冬瓜湯	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶	
回鍋肉		醃瓜炒肉絲	鳳梨苦瓜雞	紅燒豬腳	無骨雞排	蘿蔔燒肉	滷大排	咕咾肉	客家小炒	玉米炒絞肉	紅燒鴨	
晚餐	清蒸肉圓	豆豉菜脯	春捲	柳葉魚	紅燒獅子頭	熱狗	炸水餃	大黑豆干	香辣酸菜	蔥花捲	滷米血糕	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	魚丸湯	竹筍湯	味噌蛋花湯	蘿蔔排骨湯	胡瓜湯	玉米湯	貢丸湯	青菜豆腐湯	竹筍湯	紫菜蛋花湯	苦瓜排骨湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監內品為國產 CAS)