

法務部矯正署臺北監獄 110 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	甜酥花生 稀飯 草莓饅頭 豆漿	嫩薑 稀飯 鳳梨饅頭 米漿	嫩薑 稀飯 鳳梨饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭	皮蛋瘦肉粥	麻油脆瓜 稀飯 芋頭饅頭 甜納豆	麻油脆瓜 稀飯 芋頭饅頭 甜納豆	脆瓜 稀飯 草莓饅頭 米漿	脆瓜 稀飯 草莓饅頭 米漿	
	中餐	義大利醬乾麵	蔥油雞排 玉米炒蛋	麵疙瘩	雞肉絲炒飯	茄汁鯖魚麵	瓜仔肉飯	筍干扣肉飯	什錦炒麵	滷雞翅 蕃茄炒蛋	魷魚羹麵
		茶葉蛋	鹹麻糬	魷魚丸	滷蛋	花枝捲	熱狗	魷魚丸	香雞塊	熱狗	茶葉蛋
		蘿蔔湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		冰紅茶	苦瓜湯	貢丸湯	仙草甜湯	
晚餐	炸香酥魚	蘿蔔燒肉	炸棒腿	回鍋肉	鳳梨苦瓜雞	酸菜鴨	滷骨腿	無骨雞排	客家小炒	苦瓜排骨	
	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	鹹麻糬	豆豉菜脯	春捲	柳葉魚	紅燒獅子頭	炸甜不辣	大黑豆干	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯	青菜蛋花湯	魚丸湯	胡瓜湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	竹筍排骨湯	玉米湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	海鮮粥	嫩薑 稀飯 藍莓果醬 紅茶 白饅頭	鹹肉粥	花生麵筋 鳳梨饅頭 豆漿	花生麵筋 鳳梨饅頭 豆漿	麻油脆瓜 芋頭饅頭 鹹蛋	麻油脆瓜 芋頭饅頭 鹹蛋	甜酥花生 稀飯 巧克力醬 奶茶黑糖饅頭	甜酥花生 稀飯 巧克力醬 奶茶黑糖饅頭	玉米芙蓉粥
	紅燒牛腩	家常麵	打拋豬飯	香菇肉羹燴飯	乾拌麵	蔥油雞腿	麵疙瘩	培根蛋炒飯	味噌烏龍麵	鹹冬瓜肉醬飯
	培根高麗菜					洋蔥炒蛋				
	薯餅	芝麻球	熱狗	香雞塊	滷蛋	鹹麻糬	魷魚丸	滷蛋	芋頭丸	熱狗
中餐	芋圓奶茶		冰綠茶		魚丸湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		冰紅茶
	三杯雞	咖哩雞	紅燒鴨	豆豉排骨	炸香酥魚	回鍋肉	炸香腸	咕咾肉	鳳梨苦瓜雞	酸菜鴨
	劍筍炒肉絲	香辣酸菜	蔥花捲	滷米血糕	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	大黑豆干	豆豉菜脯	花枝捲
	鮮蝦河粉	滷味	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
晚餐	羊肉爐	竹筍湯	苦瓜湯	胡瓜排骨湯	玉米濃湯	青菜蛋花湯	蘿蔔湯	玉米湯	貢丸湯	味噌蛋花湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	甜納豆 稀飯 草蓴 筍頭	甜納豆 稀飯 草蓴 筍頭	嫩薑 稀飯 鳳梨 豆漿	嫩薑 稀飯 鳳梨 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 草蓴 肉鬆	辣豆腐乳 稀飯 草蓴 肉鬆	滑蛋 瘦肉 粥	花生麵筋 稀飯 芋頭 辣蘿蔔	花生麵筋 稀飯 芋頭 辣蘿蔔	麻油脆瓜 稀飯 鹹蛋	米漿 草蓴 筍頭	
	中餐	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	鹹麻糬 胡蘿蔔炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵	香菇滷肉飯	筍干扣肉飯	義大利醬乾麵	蔥油雞排 玉米炒蛋	
		晚餐	魷魚丸	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	滷蛋	芝麻球	熱狗	香雞塊	茶葉蛋	魷魚丸
				魚丸湯	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶	苦瓜湯	竹筍湯	檸檬愛玉
	紅燒豬腳		無骨雞排	炸雞翅	滷大排	咕咾肉	貴妃燒雞	紅燒鴨	滷骨腿	炸香酥魚	回鍋肉	
晚餐	柳葉魚	紅燒獅子頭	大黑豆干	炸水餃	熱狗	香辣酸菜	雞捲	滷米血糕	紅燒獅子頭	炸甜不辣		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	蘿蔔排骨湯	冬瓜湯	竹筍湯	青菜豆腐湯	玉米湯	胡瓜湯	貢丸湯	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)