

法務部矯正署臺北監獄 110 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	米漿 草蓴饅頭 稀飯鹹蛋 麻油脆瓜	米漿 椰香奶酥 稀飯肉鬆 甜酥花生	綠茶黑糖饅頭 椰香奶酥 稀飯肉鬆 甜酥花生	皮蛋瘦肉粥	豆漿 芋頭饅頭 稀飯甜納豆 花生麵筋	豆漿 芋頭饅頭 稀飯甜納豆 花生麵筋	米漿 草蓴饅頭 稀飯豆漿 筍茸	米漿 草蓴饅頭 稀飯豆漿 筍茸	藍莓果醬 紅茶白饅頭 稀飯肉鬆 辣豆腐乳	藍莓果醬 紅茶白饅頭 稀飯肉鬆 辣豆腐乳	藍莓果醬 紅茶白饅頭 稀飯肉鬆 辣豆腐乳
	中餐	麵疙瘩	雞肉絲炒飯	茄汁鯖魚麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	滷雞翅 蕃茄炒蛋	魷魚羹麵	香菇油飯	味噌烏龍麵
		香雞塊	滷蛋	花枝捲	熱狗	魷魚丸	茶葉蛋	鹹麻糬	香雞塊	滷蛋	芋頭丸
			冬瓜茶		冰紅茶		苦瓜湯	仙草甜湯		青草茶	
晚餐	滷棒腿	客家小炒	麵輪滷肉	紅燒鴨	醬油雞	無骨雞排	玉米炒絞肉	香酥大排	咕咾肉	鳳梨苦瓜雞	
	炸甜不辣	熱狗	豆豉菜脯	蔥花捲	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	炸甜不辣	大黑豆干	紅燒油豆腐	柳葉魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	玉米湯	魚丸湯	海帶湯	竹筍排骨湯	胡瓜湯	青菜蛋花湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	貢丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	鹹肉粥	花生麵筋 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	花生麵筋 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	辣豆腐乳 芋頭鹹蛋 米漿	辣豆腐乳 芋頭鹹蛋 米漿	甜酥花生 稀飯 肉鬆 米漿	甜酥花生 稀飯 肉鬆 米漿	奶茶黑糖饅頭 巧克力醬 稀飯 肉鬆	玉米芙蓉粥	豆漿 稀飯 草莓饅頭 甜納豆	豆漿 稀飯 草莓饅頭 甜納豆
	中 餐	打拋豬飯	筍干扣肉飯	乾拌麵	蔥油雞腿 洋蔥炒蛋	麵疙瘩	肉絲蛋炒飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵
		熱狗	香雞塊	茶葉蛋	熱狗	魷魚丸	滷蛋	雞捲	熱狗	魷魚丸	茶葉蛋
		冰綠茶	竹筍湯	蘿蔔湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		冰紅茶		貢丸湯
晚 餐	酸菜鴨	滷骨腿	炸香酥魚	醃瓜炒肉絲	炸雞翅	客家小炒	醬油雞	紅燒鴨	紅燒豬腳	無骨雞排	
	雞捲	滷米血糕	紅燒獅子頭	炸甜不辣	紅燒油豆腐	熱狗	豆豉菜脯	柳葉魚	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯	胡瓜排骨湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯	味噌蛋花湯	海帶湯	玉米湯	蘿蔔排骨湯	竹筍湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨餛飩 米漿	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨餛飩 米漿	辣豆腐乳 稀飯 草蓴果醬 咖啡白饅頭	辣豆腐乳 稀飯 草蓴果醬 咖啡白饅頭	滑蛋瘦肉粥	花生麵筋 稀飯 芋頭餛飩 豆漿	花生麵筋 稀飯 芋頭餛飩 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 草蓴果醬 米漿	辣豆腐乳 稀飯 草蓴果醬 米漿	甜酥花生 稀飯 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭	甜酥花生 稀飯 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭
中餐	鹹麻糬	牛肉麵	香菇油飯	鴨肉板條	香菇滷肉飯	筍干扣肉飯	乾拌麵	蔥油雞排	麵疙瘩	培根蛋炒飯	榨菜肉絲麵
	胡蘿蔔炒蛋							玉米炒蛋			
	炒青菜	香雞塊	滷蛋	芝麻球	熱狗	香雞塊	茶葉蛋	魷魚丸	香雞塊	滷蛋	芋頭丸
	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶	玉米湯	苦瓜湯	檸檬愛玉		冬瓜茶	
晚餐	回鍋肉	滷大排	咕咾肉	鳳梨苦瓜雞	紅燒鴨	滷骨腿	炸香腸	玉米炒絞肉	炸棒腿	麵輪滷肉	貴妃燒雞
	炸甜不辣	炸水餃	大黑豆干	香辣酸菜	柳葉魚	滷米血糕	紅燒獅子頭	炸甜不辣	大黑豆干	熱狗	柳葉魚
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	青菜蛋花湯	蘿蔔湯	魚丸湯	海帶湯	苦瓜湯	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	胡瓜湯	竹筍湯	紫菜蛋花湯	貢丸湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)