

法務部矯正署臺北監獄 110 年 8 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
早餐	皮蛋瘦肉粥	花生麵筋 鳳梨甜納豆 豆漿 稀飯 甜納豆	花生麵筋 鳳梨甜納豆 豆漿 稀飯 甜納豆	筍草 芋頭饅頭 米漿 稀飯 豆漿	筍草 芋頭饅頭 米漿 稀飯 豆漿	辣豆腐乳 藍莓果醬 紅茶 肉鬆 白饅頭	辣豆腐乳 藍莓果醬 紅茶 肉鬆 白饅頭	鹹肉粥	花生麵筋 草蓼饅頭 豆漿 稀飯 豆漿	花生麵筋 草蓼饅頭 豆漿 稀飯 豆漿
中餐	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	滷雞翅	魷魚羹麵	香菇油飯	茄汁鯖魚麵	打拋豬飯	羊肉燴飯	乾拌麵
				蕃茄炒蛋						
餐	熱狗	香雞塊	茶葉蛋	熱狗	鱈魚丸	滷蛋	芝麻球	鹹麻糬	熱狗	茶葉蛋
	冰紅茶		蘿蔔湯	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶		竹筍湯
晚餐	豆豉排骨	醬油雞	無骨雞排	回鍋肉	香酥大排	咕咾肉	鳳梨苦瓜雞	紅燒鴨	滷骨腿	炸香酥魚
	雞捲	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	炸甜不辣	大黑豆干	炸水餃	豆豉菜脯	炸豆皮	滷米血糕	紅燒獅子頭
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	苦瓜湯	竹筍排骨湯	魚丸湯	青菜蛋花湯	冬瓜湯	玉米湯	貢丸湯	海帶湯	胡瓜排骨湯	玉米濃湯

法務部矯正署臺北監獄 110 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	辣豆 稀飯 鳳梨 米漿 甜納豆	辣豆 稀飯 鳳梨 米漿 甜納豆	甜酥 稀飯 肉鬆 花生	甜酥 稀飯 肉鬆 花生	奶茶 巧克力 糖 鬆餅	奶茶 巧克力 糖 鬆餅	芋頭 稀飯 鹹蛋	芋頭 稀飯 鹹蛋	麻油 稀飯 脆瓜	麻油 稀飯 脆瓜	辣豆 稀飯 肉鬆 肉鬆	咖啡 白饅頭
	蔥油雞腿	麵疙瘩	蕃茄蛋炒飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	海鮮燴飯	義大利醬乾麵	滷雞翅	牛肉麵	香菇油飯		
	洋蔥炒蛋							小黃瓜炒蛋				
	香雞塊	花枝丸	滷蛋	芋頭丸	熱狗	香雞塊	茶葉蛋	鹹麻糬	鮮枝捲	滷蛋		
檸檬愛玉		冬瓜茶		冰紅茶		苦瓜湯	仙草甜湯		青草茶			
中餐	麵輪滷肉	炸雞翅	客家小炒	咖哩雞	豆豉排骨	紅燒豬腳	無骨雞排	玉米炒絞肉	滷大排	咕咾肉		
	炸甜不辣	紅燒油豆腐	大黑豆干	柳葉魚	蔥花捲	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	炸甜不辣	炸油豆腐	柳葉魚		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	玉米湯	魚丸湯	海帶湯	蘿蔔排骨湯	冬瓜湯	青菜蛋花湯	貢丸湯	苦瓜湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	咖啡白饅頭 草莓果醬 稀飯肉鬆 辣豆腐乳	滑蛋瘦肉粥	鳳梨饅頭 稀飯豆漿 花生麵筋	鳳梨饅頭 稀飯豆漿 花生麵筋	芋頭饅頭 稀飯甜納豆 辣豆腐乳	芋頭饅頭 稀飯甜納豆 辣豆腐乳	芋頭饅頭 稀飯甜納豆 辣豆腐乳	綠茶黑糖饅頭 椰香奶酥 稀飯肉鬆 甜酥花生	綠茶黑糖饅頭 椰香奶酥 稀飯肉鬆 甜酥花生	皮蛋瘦肉粥	草蓴饅頭 稀飯鹹蛋 花生麵筋	草蓴饅頭 稀飯鹹蛋 花生麵筋
	中 餐	鴨肉板條	香菇滷肉飯	羊肉燴飯	乾拌麵	蔥油雞排 玉米炒蛋	麵疙瘩	肉絲蛋炒飯	榨菜肉絲麵	瓜仔肉飯	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵
		蘿蔔絲捲	鹹麻糬	香雞塊	茶葉蛋	熱狗	玉米可樂餅	滷蛋	芝麻球	熱狗	香雞塊	茶葉蛋
			冰綠茶		玉米湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		冰紅茶		冬瓜湯
晚 餐	鳳梨苦瓜雞	紅燒鴨	滷骨腿	炸香腸	麵輪滷肉	炸棒腿	回鍋肉	貴妃燒雞	豆豉排骨	醬油雞	無骨雞排	
	香辣酸菜	炸豆皮	滷米血糕	紅燒獅子頭	炸甜不辣	大黑豆干	炸水餃	柳葉魚	花枝捲	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	海帶湯	魚丸湯	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	冬瓜湯	貢丸湯	海帶湯	竹筍排骨湯	苦瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)