

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
<b>早餐</b>	筍草 稀飯 鳳梨 米漿 嫩薑	筍草 稀飯 鳳梨 米漿 嫩薑	麻油 稀飯 脆瓜 紅茶 肉鬆 果醬 饅頭	麻油 稀飯 脆瓜 紅茶 肉鬆 果醬 饅頭	鹹肉 粥	豆漿 芋頭 稀飯 甜納 豆	豆漿 芋頭 稀飯 甜納 豆	甜酥 花生 草莓 稀飯 筍草 饅頭	甜酥 花生 草莓 稀飯 筍草 饅頭	辣豆 稀飯 腐乳 花生 醬 辣蘿 蔔	奶糖 黑糖 稀飯 饅頭	
<b>中餐</b>	滷雞翅	魷魚羹麵	香菇油飯	家常麵	打拋豬飯	香菇肉羹燴飯	乾拌麵	蔥油雞腿	麵疙瘩	雞肉絲炒飯		
	蕃茄炒蛋							洋蔥炒蛋				
	花枝丸	香雞塊	滷蛋	芋頭丸	熱狗	鹹麻糬	茶葉蛋	脆皮蝦捲	蛋黃芋丸	滷蛋		
	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶		貢丸湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		
<b>晚餐</b>	客家小炒	香酥大排	筍干滷肉	鳳梨苦瓜雞	馬鈴薯燉肉	滷骨腿	炸香酥魚	回鍋肉	炸棒腿	豆豉排骨		
	柳葉魚	紅燒油豆腐	炸水餃	豆豉菜脯	雞捲	滷米血糕	紅燒油豆腐	炸甜不辣	大黑豆干	炸豆皮		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	青菜豆腐湯	豬血湯	魚丸湯	海帶湯	蘿蔔湯	胡瓜排骨湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	竹筍湯	苦瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	辣豆漿 稀飯 花生醬 奶茶 黑糖 糖饅頭	玉米 芙蓉粥	鳳梨 餛飩 鹹蛋 花生 麵筋	鳳梨 餛飩 鹹蛋 花生 麵筋	芋頭 餛飩 甜酥 花生	芋頭 餛飩 甜酥 花生	吻仔 魚粥	咖啡 果醬 鳳梨 肉鬆 麻油 脆瓜	滑蛋 瘦肉 粥	草蓴 餛飩 鹹蛋 脆瓜
中餐	米苔目湯	鹹冬瓜 肉醬飯	海鮮 燴飯	義大利 醬乾麵	炸雞 翅	榨菜 肉絲麵	蔥爆 豬柳	擔仔 麵	香菇 滷肉飯	滑蛋 豬肉 燴飯
	芝麻球	香雞塊	熱狗	茶葉蛋	炒青菜	滷蛋	卡拉 雞排	芋頭 丸	鹹麻 糰	香雞塊
		冰紅茶	蘿蔔湯	仙草 甜湯			冬瓜 椰果		冰綠 茶	
晚餐	咖哩雞	麵輪滷肉	紅燒豬腳	無骨雞排	玉米炒絞肉	滷大排	糖醋雞	鳳梨 苦瓜雞	筍干滷肉	滷骨腿
	炸油豆腐	蔥花捲	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	柳葉魚	紅燒油豆腐	花枝羹	香辣酸菜	花枝捲	滷米血糕
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	筍白 筍炒羊肉	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	貢丸湯	海帶湯	蘿蔔排骨湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	豬血湯	香菇雞湯	玉米湯	魚丸湯	冬瓜排骨湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	脆瓜 稀飯 草莓饅頭 嫩薑	筍茸 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	筍茸 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 芝麻醬 辣蘿蔔	辣豆腐乳 稀飯 芝麻醬 辣蘿蔔	皮蛋瘦肉粥	花生麵筋 稀飯 芋頭饅頭 鹹蛋	花生麵筋 稀飯 芋頭饅頭 鹹蛋	甜酥花生 稀飯 草莓饅頭 嫩薑	甜酥花生 稀飯 草莓饅頭 嫩薑	甜酥花生 稀飯 草莓饅頭 嫩薑	
中餐	乾拌麵	蔥油雞排	牛肉麵	培根蛋炒飯	鴨肉板條	瓜仔肉飯	紅燒豬肉燴飯	義大利醬乾麵	滷雞翅	魷魚羹麵		
		鱈魚丸						蕃茄炒蛋				
	茶葉蛋	炒青菜	熱狗	滷蛋	芝麻球	鹹麻糬	香雞塊	茶葉蛋	白玉捲	熱狗		
	魚丸湯	冬瓜茶		檸檬愛玉		冰紅茶		苦瓜湯	仙草甜湯			
晚餐	炸香腸	客家小炒	滷棒腿	馬鈴薯燉肉	貴妃燒雞	麵輪滷肉	醬油雞	無骨雞排	回鍋肉	香酥大排		
	紅燒獅子頭	炸甜不辣	炸水餃	柳葉魚	炸豆皮	雞捲	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	柳葉魚	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	紫菜蛋花湯	豬血湯	貢丸湯	海帶湯	蘿蔔湯	竹筍排骨湯	玉米濃湯	青菜蛋花湯	魚丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)