

法務部矯正署臺北監獄 110 年 10 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|------|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------|-----|--|
| 星期 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | | | |
| 早餐 | 甜納豆 稀飯 藍莓果醬 紅茶 饅頭 辣蘿蔔 | 甜納豆 稀飯 藍莓果醬 紅茶 饅頭 辣蘿蔔 | 鹹肉粥 | 麻油脆瓜 鳳梨饅頭 豆漿 豆漿 | 麻油脆瓜 鳳梨饅頭 豆漿 豆漿 | 蔴瓜 稀飯 芋頭饅頭 筍茸 | 蔴瓜 稀飯 芋頭饅頭 筍茸 | 辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 辣蘿蔔 奶糖 黑糖 饅頭 | 辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 辣蘿蔔 奶糖 黑糖 饅頭 | 辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 辣蘿蔔 奶糖 黑糖 饅頭 | 玉米芙蓉粥 | | |
| | 中餐 | 香菇油飯 | 家常麵 | 打拋豬飯 | 滑蛋豬肉燴飯 | 乾拌麵 | 蔥油雞腿 洋蔥炒蛋 | 麵疙瘩 | 肉絲蛋炒飯 | 茄汁鯖魚麵 | 鹹冬瓜肉醬飯 | | |
| | | 晚餐 | 滷蛋 | 鹹麻糬 | 香雞塊 | 蘋果派 | 茶葉蛋 | 芋頭餅 | 花枝排 | 滷蛋 | 熱狗 | 鹹麻糬 | |
| | | | 青草茶 | | 冰綠茶 | | 蘿蔔湯 | 檸檬愛玉 | | 冬瓜茶 | | 冰紅茶 | |
| 晚餐 | 筍干滷肉 | 鳳梨苦瓜雞 | 豆豉排骨 | 滷雞排 | 炸香酥魚 | 玉米炒絞肉 | 炸棒腿 | 回鍋肉 | 麵輪滷肉 | 蘿蔔排骨 | | | |
| | 炸油豆腐 | 豆豉菜脯 | 蔥花捲 | 滷米血糕 | 紅燒油豆腐 | 香雞塊 | 大黑豆干 | 炸豆皮 | 柳葉魚 | 芝麻球 | | | |
| | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | | | |
| | 冬瓜湯 | 貢丸湯 | 海帶湯 | 胡瓜排骨湯 | 玉米湯 | 蕃茄蛋花湯 | 豬血湯 | 魚丸湯 | 青菜豆腐湯 | 苦瓜湯 | | | |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 10 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
|----|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------|------------------------|------------------------|------------------------|--|
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | |
| 早餐 | 豆漿 草蓴饅頭 稀飯 鹹蛋 小菜心 | 豆漿 草蓴饅頭 稀飯 鹹蛋 小菜心 | 米漿 鳳梨饅頭 稀飯 豆漿 花生麵筋 | 米漿 鳳梨饅頭 稀飯 豆漿 花生麵筋 | 咖啡 草蓴果醬 稀飯 肉鬆 麻油脆瓜 | 咖啡 草蓴果醬 稀飯 肉鬆 麻油脆瓜 | 滑蛋瘦肉粥 | 豆漿 芋頭饅頭 脆瓜 嫩薑 | 豆漿 芋頭饅頭 脆瓜 嫩薑 | 米漿 草蓴饅頭 稀飯 豆漿 | |
| | 香菇肉羹燴飯 | | 炸雞翅 | | 蕃茄蛋炒飯 | | 香菇滷肉飯 | | 蔥油雞排 | | |
| | 義大利醬乾麵 | | 味噌烏龍麵 | | 米苔目湯 | | 海鮮燴飯 | | 胡蘿蔔炒蛋 | | |
| | 小黃瓜炒蛋 | | 黑米糕捲 | | 茶葉蛋 | | 金沙捲 | | 檸檬愛玉 | | |
| 中餐 | 紅豆派 | 茶葉蛋 | 炒青菜 | 花枝排 | 滷蛋 | 香雞塊 | 熱狗 | 金沙捲 | 茶葉蛋 | 黑米糕捲 | |
| | | 竹筍湯 | 仙草甜湯 | | 青草茶 | | 冰綠茶 | | 胡瓜湯 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 晚餐 | 紅燒豬腳 | 無骨雞排 | 客家小炒 | 滷大排 | 馬鈴薯燉肉 | 咖哩雞 | 豆豉排骨 | 炸雞排 | 炸香腸 | 回鍋肉 | |
| | 清蒸肉圓 | 熱狗 | 炸水餃 | 清蒸豆皮 | 柳葉魚 | 香辣酸菜 | 花枝捲 | 滷米血糕 | 紅燒油豆腐 | 炸甜不辣 | |
| | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | |
| | 蘿蔔排骨湯 | 紫菜湯 | 玉米濃湯 | 貢丸湯 | 玉米湯 | 海帶湯 | 魚丸湯 | 冬瓜排骨湯 | 豬血湯 | 味噌豆腐湯 | |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 110 年 10 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|----|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|--------------------|--------------------|------------------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|------|
| 星期 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | |
| 早餐 | 筍草 稀飯 米漿 草莓饅頭 豆漿 | 辣豆 稀飯 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭 辣豆腐乳 | 辣豆 稀飯 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭 辣豆腐乳 | 皮蛋瘦肉粥 | 甜酥花生 鳳梨饅頭 鹹蛋 | 甜酥花生 鳳梨饅頭 鹹蛋 | 脆瓜 稀飯 芋頭饅頭 嫩薑 | 脆瓜 稀飯 芋頭饅頭 嫩薑 | 麻油脆瓜 稀飯 肉鬆 | 麻油脆瓜 稀飯 肉鬆 | 麻油脆瓜 稀飯 肉鬆 | 鹹肉粥 |
| | 中 | 魷魚羹麵 | 培根蛋炒飯 | 擔仔麵 | 瓜仔肉飯 | 滑蛋豬肉燴飯 | 義大利醬乾麵 | 滷雞翅 | 榨菜肉絲麵 | 香菇油飯 | 鴨肉板條 | 打拋豬飯 |
| | | 餐 | 山藥捲 | 滷蛋 | 鹹麻糬 | 香雞塊 | 魷魚丸 | 茶葉蛋 | | 鮮枝捲 | 花枝丸 | 滷蛋 |
| | | | | 冬瓜茶 | | 冰紅茶 | | 苦瓜湯 | 仙草甜湯 | 青草茶 | | |
| 晚餐 | 滷棒腿 | 筍干滷肉 | 玉米炒絞肉 | 苦瓜排骨 | 紅燒雞 | 無骨雞排 | 客家小炒 | 香酥大排 | 回鍋肉 | 麵輪滷肉 | 蘿蔔排骨 | |
| | 炸油豆腐 | 柳葉魚 | 芋頭丸 | 蘿蔔絲捲 | 清蒸肉圓 | 熱狗 | 炸水餃 | 大黑豆干 | 炸豆皮 | 豆豉菜脯 | 雞捲 | |
| | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | |
| | 貢丸湯 | 青菜蛋花湯 | 蘿蔔湯 | 玉米湯 | 竹筍排骨湯 | 玉米濃湯 | 蕃茄蛋花湯 | 豬血湯 | 青菜豆腐湯 | 海帶湯 | 魚丸湯 | |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)