

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 11 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	筍草 稀飯 草莓饅頭 豆漿	筍草 稀飯 草莓饅頭 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨饅頭 米漿	麻油脆瓜 稀飯 花生醬 奶茶黑糖饅頭	麻油脆瓜 稀飯 花生醬 奶茶黑糖饅頭	鹹肉粥	小菜心 稀飯 芋頭饅頭 鹹蛋	小菜心 稀飯 芋頭饅頭 鹹蛋	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 米漿	
中餐	羊肉燴飯	乾拌麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	魷魚羹麵	肉絲蛋炒飯	味噌烏龍麵	筍干扣肉飯	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	炸雞翅 小黃瓜炒蛋	
	玉米可樂餅	茶葉蛋	炒青菜	蛋黃芋丸	滷蛋	香雞塊	熱狗	脆皮蝦捲	茶葉蛋	炒青菜	
		冬瓜湯	紅豆甜湯		燒仙草		紅茶		胡瓜湯	綠豆甜湯	
晚餐	滷雞排	炸香酥魚	麻油雞	炸棒腿	藥燉排骨	玉米炒絞肉	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	炸香腸	薑母鴨	
	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	滷米血糕	麻婆豆腐	大黑豆干	柳葉魚	芝麻球	炸水餃	清蒸豆皮	炸油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜排骨湯	酸辣湯	蕃茄蛋花湯	豬血湯	冬瓜茶	綠茶	冬瓜茶	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	米漿 草蓴饅頭 稀飯 花生麵筋	咖啡果醬 鳳梨果醬 稀飯 麻油脆瓜	咖啡果醬 鳳梨果醬 稀飯 麻油脆瓜	玉米芙蓉粥	鳳梨饅頭 稀飯 脆瓜	鳳梨饅頭 稀飯 脆瓜	芋頭饅頭 稀飯 筍茸	芋頭饅頭 稀飯 筍茸	綠茶黑糖饅頭 芝麻醬 稀飯 辣豆腐乳	綠茶黑糖饅頭 芝麻醬 稀飯 辣豆腐乳	綠茶黑糖饅頭 芝麻醬 稀飯 辣豆腐乳
中餐	茄汁鯖魚麵	香菇油飯	米苔目湯	鹹冬瓜肉醬飯	海鮮燴飯	什錦炒麵	炸香腸 胡蘿蔔炒蛋	榨菜肉絲麵	培根蛋炒飯	擔仔麵	
	白玉捲	滷蛋	鹹麻糬	香雞塊	鱈魚脆丸	茶葉蛋	炒青菜	魷魚丸	滷蛋	熱狗	
晚餐	滷大排	客家小炒	豆豉排骨	蘿蔔燒肉	炸雞排	炸香酥魚	麻油雞	滷棒腿	回鍋肉	藥燉排骨	
	炸豆皮	柳葉魚	香辣酸菜	蔥花捲	什錦冬粉	紅燒油豆腐	滷米血糕	麻婆豆腐	炸水餃	柳葉魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜湯	紅茶	冬瓜茶	紅茶	蘿蔔排骨湯	酸辣湯	青菜豆腐湯	豬血湯	綠茶	紅茶	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	滑蛋瘦肉粥	甜酥花生 草莓饅頭 鹹蛋	甜酥花生 草莓饅頭 鹹蛋	花生麵筋 鳳梨饅頭 嫩薑	花生麵筋 鳳梨饅頭 嫩薑	麻油脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	麻油脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	皮蛋瘦肉粥	豆漿 芋頭饅頭 鹹蛋	豆漿 芋頭饅頭 鹹蛋		
	中餐	香菇滷肉飯	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	滷雞翅	牛肉麵	香菇油飯	鴨肉板條	瓜仔肉飯	咖哩豬肉燴飯	乾拌麵	
		晚餐	鹹麻糬	金沙捲	茶葉蛋	紅豆派	鮮枝捲	滷蛋	香雞塊	熱狗	蘋果派	茶葉蛋
			冬瓜茶		冬瓜湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		綠茶		胡瓜湯
筍干滷肉	紅燒豬腳		無骨雞排	薑母鴨	香酥大排	玉米炒絞肉	豆豉排骨	麵輪滷肉	滷雞排	炸香腸		
晚餐	芋頭丸	炸甜不辣	清蒸豆皮	炸油豆腐	麻婆豆腐	柳葉魚	豆豉菜脯	雞捲	炸水餃	清蒸肉圓		
	晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
		綠茶	胡瓜排骨湯	玉米濃湯	豬血湯	玉米湯	冬瓜茶	紅茶	冬瓜茶	冬瓜排骨湯	酸辣湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)