

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 12 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五							
<b>早餐</b>	辣豆腐乳 稀飯 草莓饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯 草莓饅頭 米漿	陰瓜 稀飯 巧克力醬 小菜心	陰瓜 稀飯 巧克力醬 小菜心	鹹肉粥	甜酥花生 稀飯 脆瓜	甜酥花生 稀飯 脆瓜	花生麵筋 稀飯 鳳梨饅頭 辣蘿蔔	花生麵筋 稀飯 鳳梨饅頭 辣蘿蔔	麻油脆瓜 稀飯 嫩薑	咖啡白饅頭 草莓果醬						
<b>中餐</b>	炸香腸	魷魚羹麵	雞肉絲炒飯	茄汁鯖魚麵	打拋豬飯	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	炸雞翅	味噌烏龍麵	香菇油飯							
	洋蔥炒蛋										小黃瓜炒蛋						
	炒青菜	花枝丸						滷蛋			鹹麻糬	香雞塊	玉米可樂餅	茶葉蛋	炒青菜	蛋黃芋丸	滷蛋
	紅豆甜湯							燒仙草				冬瓜茶		魚丸湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯
<b>晚餐</b>	麻油雞	炸棒腿	客家小炒	醃瓜炒肉絲	藥燉排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚	薑母鴨	滷大排	回鍋肉							
	炸甜不辣	麻婆豆腐	大黑豆干	紅燒油豆腐	芝麻球	炸水餃	清蒸肉圓	滷米血糕	炸豆皮	柳葉魚							
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜							
	青菜豆腐湯	味噌蛋花湯	紅茶	綠茶	紅茶	苦瓜排骨湯	玉米濃湯	蕃茄蛋花湯	豬血湯	綠茶							

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	咖啡白饅頭 草莓果醬 稀飯嫩薑 麻油脆瓜	玉米芙蓉粥	包子 稀飯 鹹蛋 豆漿 豆漿	包子 稀飯 鹹蛋 豆漿 豆漿	芋頭饅頭 稀飯 辣豆腐乳 小菜心	芋頭饅頭 稀飯 辣豆腐乳 小菜心	椰香奶酥 稀飯 嫩薑 筍茸	綠茶黑糖饅頭 椰香奶酥 稀飯 嫩薑 筍茸	滑蛋瘦肉粥	包子 稀飯 麻油脆瓜 辣蘿蔔		
	中餐	米苔目湯	筍干扣肉飯	滑蛋豬肉燴飯	什錦炒麵	炸香腸 胡蘿蔔炒蛋	麵疙瘩	肉絲蛋炒飯	榨菜肉絲麵	鹹冬瓜肉醬飯	羊肉燴飯	
		晚餐	熱狗	鹹麻糬	鱈魚丸	茶葉蛋	炒青菜	芋頭餅	滷蛋	香雞塊	熱狗	蘋果派
				紅茶		紫菜蛋花湯	紅豆甜湯		燒仙草		綠茶	
晚餐	馬鈴薯燉肉	豆豉排骨	滷骨腿	炸香酥魚	麻油雞	無骨雞排	玉米炒絞肉	蘿蔔燒肉	藥燉排骨	蔥油雞排		
	香辣酸菜	蔥花捲	炸水餃	紅燒油豆腐	炸甜不辣	紅燒獅子頭	柳葉魚	大黑豆干	芋頭丸	滷米血糕		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	冬瓜茶	綠茶	蘿蔔排骨湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	冬瓜茶	紅茶	冬瓜茶	胡瓜排骨湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 110 年 12 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	麻油脆瓜 稀飯 包子 豆漿 辣蘿蔔	花生麵筋 稀飯 草蓴 豆漿 饅頭 豆漿	花生麵筋 稀飯 草蓴 豆漿 饅頭 豆漿	甜酥花生 稀飯 橘子果醬 白饅頭 脆瓜	甜酥花生 稀飯 橘子果醬 白饅頭 脆瓜	皮蛋瘦肉粥	鹹蛋 稀飯 包子 豆漿 筍茸	鹹蛋 稀飯 包子 豆漿 筍茸	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨 饅頭 蔭瓜 米漿	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨 饅頭 蔭瓜 米漿	嫩薑 稀飯 鳳梨 饅頭 蔭瓜 米漿	奶茶 黑糖饅頭 花生醬 稀飯 豆漿
中餐	炒米粉	炸雞翅	牛肉麵	香菇油飯	鴨肉板條	瓜仔肉飯	海鮮燴飯	乾拌麵	炸香腸	魷魚羹麵	培根蛋炒飯	
	茶葉蛋	炒青菜	黑米糕捲	滷蛋	鹹麻糬	香雞塊	紅豆派	茶葉蛋	炒青菜	芋頭餅	滷蛋	
	魚丸湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		冬瓜茶		紫菜蛋花湯	紅豆甜湯		燒仙草	
晚餐	炸香酥魚	薑母鴨	香酥大排	客家小炒	麵輪滷肉	豆豉排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚	麻油雞	炸棒腿	醃瓜炒肉絲	
	清蒸肉圓	炸甜不辣	麻婆豆腐	柳葉魚	豆豉菜脯	蔥花捲	炸水餃	紅燒獅子頭	滷米血糕	什錦冬粉	炸豆皮	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	青菜蛋花湯	豬血湯	紅茶	綠茶	紅茶	冬瓜排骨湯	苦瓜湯	青菜豆腐湯	酸辣湯	綠茶	