

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 1 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	嫩薑 稀飯 花生醬 奶茶黑糖饅頭 豆漿	鹹肉粥	花生麵筋 稀飯 包子 脆瓜	花生麵筋 稀飯 包子 脆瓜	麻油脆瓜 稀飯 芋頭饅頭 小菜心	麻油脆瓜 稀飯 芋頭饅頭 小菜心	甜酥花生 稀飯 鳳梨果醬 嫩薑 咖啡白饅頭	甜酥花生 稀飯 鳳梨果醬 嫩薑 咖啡白饅頭	玉米芙蓉粥	辣蘿蔔 稀飯 包子 鹹蛋
中餐	茄汁鯖魚麵	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵	炸雞翅 小黃瓜炒蛋	味噌烏龍麵	香菇油飯	米苔目湯	筍干扣肉飯	海鮮燴飯
	熱狗	鹹麻糬	花枝丸	茶葉蛋	炒青菜	鮮枝捲	滷蛋	香雞塊	熱狗	脆皮蝦捲
		紅茶		魚丸湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		綠茶	
晚餐	藥膳排骨	馬鈴薯燉肉	蔥油雞腿	炸香酥魚	薑母鴨	滷大排	回鍋肉	豆豉排骨	蘿蔔燒肉	紅燒豬腳
	柳葉魚	芝麻球	炸水餃	滷黑輪	炸甜不辣	炸豆皮	炸油豆腐	香辣酸菜	蔥花捲	炸水餃
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	冬瓜茶	綠茶	苦瓜排骨湯	玉米濃湯	蕃茄蛋花湯	豬血湯	冬瓜茶	紅茶	冬瓜茶	蘿蔔排骨湯

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
<b>早餐</b>	辣蘆筍 稀飯 包子 鹹蛋	辣豆腐乳 稀飯 草蓴 小菜 小菜	辣豆腐乳 稀飯 草蓴 小菜 小菜	甜納豆 稀飯 芝麻醬 綠茶黑糖 糖饅頭	甜納豆 稀飯 芝麻醬 綠茶黑糖 糖饅頭	滑蛋 瘦肉粥	花生麵筋 稀飯 包子 蔭瓜	花生麵筋 稀飯 包子 蔭瓜	筍草 稀飯 鳳梨 脆頭 脆瓜	筍草 稀飯 鳳梨 脆頭 脆瓜	
<b>中餐</b>	炒米粉	炸香腸 胡蘿蔔炒蛋	魷魚羹麵	肉絲蛋炒飯	榨菜肉絲麵	鹹冬瓜肉醬飯	羊肉燴飯	什錦炒麵	炸雞翅 蕃茄炒蛋	牛肉麵	
<b>餐</b>	茶葉蛋	炒青菜	鱈魚丸	滷蛋	鹹麻糬	香雞塊	鑫鑫腸	茶葉蛋	炒青菜	白玉捲	
	紫菜蛋花湯	紅豆甜湯		燒仙草		冬瓜茶		魚丸湯	綠豆甜湯		
<b>晚餐</b>	炸香酥魚	麻油雞	無骨雞排	玉米炒絞肉	藥膳排骨	麵輪滷肉	蔥油雞排	炸香酥魚	薑母鴨	香酥大排	
<b>餐</b>	清蒸豆皮	滷米血糕	麻婆豆腐	炸黑輪	豆豉菜脯	芋頭丸	炸水餃	清蒸肉圓	炸甜不辣	紅燒油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	貢丸蛋花湯	酸辣湯	紅茶	綠茶	紅茶	胡瓜排骨湯	玉米濃湯	青菜蛋花湯	豬血湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	紅茶 白饅頭 藍莓果醬 稀飯 嫩薑 甜酥花生	紅茶 白饅頭 藍莓果醬 稀飯 嫩薑 甜酥花生	皮蛋瘦肉粥	豆漿 包子 稀飯 鹹蛋 麻油脆瓜	豆漿 包子 稀飯 鹹蛋 麻油脆瓜	米漿 芋頭饅頭 稀飯 小菜瓜 辣豆腐乳	米漿 芋頭饅頭 稀飯 小菜瓜 辣豆腐乳	米漿 芋頭饅頭 稀飯 小菜瓜 辣豆腐乳	奶茶黑糖饅頭 巧克力醬 稀飯 豆漿 甜納豆	奶茶黑糖饅頭 巧克力醬 稀飯 豆漿 甜納豆	鹹肉粥
中	香菇油飯	鴨肉板條	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	乾拌麵	炸香腸	魷魚羹麵	蕃茄蛋炒飯	家常麵	香菇滷肉飯	三杯雞
餐	滷蛋	熱狗	鹹麻糬	山藥捲	茶葉蛋	炒青菜	蛋黃芋丸	滷蛋	香雞塊	茶葉蛋	鮮蝦河粉
	地瓜甜湯		紅茶		紫菜蛋花湯	紅豆甜湯		燒仙草		綠茶	油菜炒羊肉
晚	客家小炒	豆豉排骨	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	麻油雞	炸棒腿	醃瓜炒肉絲	藥膳排骨	蘿蔔燒肉	香菇雞湯
餐	麻婆豆腐	香辣酸菜	芝麻球	柳葉魚	紅燒獅子頭	滷米血糕	什錦冬粉	炸油豆腐	蔥花捲	豆豉菜脯	紅燒蹄膀
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	佛跳牆
	綠茶	冬瓜茶	綠茶	冬瓜排骨湯	竹筍湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	冬瓜茶	紅茶	冬瓜茶	芋荷包 燴長年菜
											虱目魚湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)