

法務部矯正署臺北監獄 111 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	海鮮粥	叻仔魚粥	綠茶 草每饅頭 稀飯 蔞瓜 筍草	咖啡 草每果醬 稀飯 油花生 辣蘿蔔	咖啡 草每果醬 稀飯 油花生 辣蘿蔔	菜脯鹹粥	鳳梨饅頭 稀飯 花生麵筋 嫩薑	鳳梨饅頭 稀飯 花生麵筋 嫩薑	芋頭饅頭 稀飯 辣豆腐乳 豆漿	芋頭饅頭 稀飯 辣豆腐乳 豆漿	
	薑絲炒大腸	蔥爆豬柳	擔仔麵	香菇油飯	榨菜肉絲麵	筍干扣肉飯	海鮮燴飯	炒米粉	炸棒腿	麵疙瘩	
	御品火鍋	福州米糕							小黃瓜炒蛋		
	中餐	劍筍炒肉絲	培根高麗菜	熱狗	魷魚丸	香雞塊	鹹麻糬	花枝丸	鑫鑫腸	炒青菜	白玉捲
芋圓奶茶		藥膳排骨湯		地瓜甜湯		紅茶		蘿蔔湯	紅豆甜湯		
糖醋排骨		紅燒羊肉	滷大排	玉米炒絞肉	鳳梨苦瓜雞	麵輪滷肉	蔥油雞排	炸香酥魚	豆豉排骨	無骨雞排	
晚餐	椒鹽蝦	海鮮羹	柳葉魚	芋頭丸	香辣酸菜	芝麻球	滷米血糕	清蒸肉圓	滷蛋	紅燒獅子頭	
	白菜排骨酥	蘆筍炒三鮮	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	海鮮捲	起司豬排									
	羊肉爐	酸菜肚片湯	魚丸湯	味噌湯	冬瓜茶	綠茶	苦瓜排骨湯	海帶湯	青菜豆腐湯	豬血湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 脆瓜	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 脆瓜	玉米芙蓉粥	小菜 稀飯 包子 豆漿 鹹蛋	小菜 稀飯 包子 豆漿 鹹蛋	嫩薑 稀飯 草蓴 豆漿 豆漿 豆漿	嫩薑 稀飯 草蓴 豆漿 豆漿	麻油 稀飯 橘子 果醬 白饅頭 辣蘿蔔	麻油 稀飯 橘子 果醬 白饅頭 辣蘿蔔	滑蛋瘦肉粥	
中餐	肉絲蛋炒飯	米苔目湯	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	乾拌麵	炸香腸 玉米炒蛋	魷魚羹麵	香菇油飯	味噌烏龍麵	香菇滷肉飯	
	香雞塊	熱狗	魷魚丸	脆皮蝦捲	炸水餃	炒青菜	山藥捲	鑫鑫腸	香雞塊	鹹麻糬	
	燒仙草		紅茶		苦瓜湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		紅茶	
晚餐	回鍋肉	麻油雞	馬鈴薯燉肉	滷骨腿	炸香酥魚	藥燉排骨	香酥大排	醃瓜炒肉絲	紅燒雞	蘿蔔燒肉	
	麻婆豆腐	豆豉菜脯	炸油豆腐	炸甜不辣	滷黑輪	茶葉蛋	什錦冬粉	柳葉魚	香辣酸菜	芋頭丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	蘿蔔排骨湯	冬瓜湯	蕃茄蛋花湯	玉米濃湯	味噌蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28			
星期	一	二	三	四	五	六	日	一			
早餐	辣豆 稀飯 包子 豆腐乳 甜納豆	辣豆 稀飯 包子 豆腐乳 甜納豆	陰瓜 稀飯 鳳梨 筍茸 米漿 饅頭	陰瓜 稀飯 鳳梨 筍茸 米漿 饅頭	油花生 稀飯 花生醬 豆漿	油花生 稀飯 花生醬 豆漿	皮蛋 瘦肉 粥	麻油 稀飯 包子 脆瓜 鹹蛋			
中	香菇肉羹燴飯	什錦炒麵	炸雞翅 洋蔥炒蛋	牛肉麵	培根蛋炒飯	雞肉板條	瓜仔肉飯	黑胡椒豬肉燴飯			
餐	魷魚丸	紅燒獅子頭	炒青菜	鱈魚丸	香雞塊	熱狗	魷魚丸	鑫鑫腸			
		竹筍湯	紅豆甜湯		燒仙草		紅茶				
晚	蔥油雞腿	炸香酥魚	豆豉排骨	無骨雞排	客家小炒	麻油雞	麵輪滷肉	紅燒豬腳			
餐	滷米血糕	清蒸豆皮	滷蛋	紅燒油豆腐	麻婆豆腐	豆豉菜脯	芝麻球	炸水餃			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	胡瓜排骨湯	魚丸湯	玉米湯	豬血湯	紫菜蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	冬瓜排骨湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)