

老爸 12 工 林 00

你常對我說 不論狂風或暴雨
烏雲總會過 別怕看不到彩虹
哪怕犯了錯 也都是給予包容
把最好的都給我 卻總是換來心痛
從不曾埋怨 拼了命揮灑汗水
粗茶配淡飯 只盼我展翅高飛
經過許多年 才讀懂你的眼淚
但我卻阻擋不了你滿頭沾染的灰
你從來不奢求回報 我卻一直想逃跑
跑遍天涯和海角 才明白究竟你有多好
我看著你漸漸變老 想緊緊把你擁抱
多麼想讓你知道 在我心底你有多重要

命運 高中部 楊 00

流逝在困境的歲月
行屍走肉失去希望
四季更迭時光輪轉
我想握住自由的剎那
難道只能靠上帝的轉盤

逆境與韌性 3 工 吳 00

前段時日會客時朋友寄了一袋柿子來又甜又脆，他告訴我這些柿子是他自家無毒栽種，費了他很多心力，而他會去種水果繼承家業也令我很意外，畢竟我認識他時，他還是位舞刀弄槍的鬥雞，可如今竟是位拿鋤頭的農夫。

他也和我分享許多的農夫經，其中有一段令我印象深刻，就是我吃的柿子能如此甜、脆及大顆，可是用柿子樹的命去換來的，且必須置柿子樹於死地而後生的道理。他說柿子會落果，因此果農要用電鋸在果樹樹幹皮鋸一圈一圈的，讓果樹感到生存危機，才會結出好柿子，真令我聽得嘖嘖稱奇，也讓我有所頓悟。

其實人生不也是如柿子樹如此，猶如我今在囹圄裡，若不把以前在外的陋習、壞脾氣個性，逼自己改變的話，如何置之死地而後生呢？在裡頭有時看到有些人只因信收得少或會客少，就怨天尤人，哭天喊地，但卻從沒想過會淪落至此，並沒有人是欠你的，為何不趁此機會好好反省過去的種種及如何改變。逆境是所有人都不愛的，就像痛感是沒有人要的。但是痛會是個好的警惕，讓人不再重蹈覆轍。逆境也是一樣，它會讓人看到順境時的幸福，學會反省和感恩。

初夏的暖輝，毫不吝嗇地將金黃璀璨傾注在藤蔓上，陽光灑在深綠的老葉上，彷彿小石投湖，微蕩而起的漣漪便渺無蹤跡，似船過水無痕般的悄無一絲絲變化，剛生出的嫩綠新葉，卻在明亮的陽光下，脈絡清晰彷彿蟬翼般輕薄透逸。明與暗的更迭，老與新的交替，但卻又相互映襯，猶如生命啟承的歷程。

那年，快到阿媽家時，紅彤彤的太陽，已斜掛在天邊，此時遠山如濛濛秋黛，眼前肥沃的田野，初發的稻苗隨風搖曳擺盪，連成一片片波浪起伏的綠絨，蜿蜒的小溪似一條絲綢般的緞帶穿繞其間，田壟旁的一畦一畦的田裡，蟲鳴鳥叫，好一幅悠閒的田園景色，令人無比舒暢。

遠遠便看到一座古樸的三合院外，扶著圍牆極目眺望、望子早歸的阿媽，看到熟悉的車型越駛越近，臉上的笑容層層綻放，細密如花的皺紋下，夾雜的不只是歲月刻痕，還有越醇越濃的親情，羞於表達的她，雖然嘴裡唸叨著：「一趟路這麼遠，免這麼常常回來，我珍好，免煩惱，快來吃飯，我再煮一碗湯就好了，你們餓了哦，先吃，」您的關懷將我們沈浸在這滿溢出來的愛與呵護裡。

每個星期您也不辭辛勞的從台北跑來看我，您淡淡的幾句關心，我知道您跟阿媽一樣，雖不善於表達，但流洩而出的愛與關懷，卻滾滾的傾入我內心。當會客結束時，在您踏出會客室的那一刻仍頻頻回頭，驀然間，我彷彿看到與阿媽相同冀望的眼神，及溢於言表的關心中，隱藏著淡淡的憂愁，雖然您沒說出口，但我感同身受，因為您的痛是我造成的，對您，與您同樣的心情，不捨！

看著工場外陽光閃耀下的藤蔓，攀援著喬木而生，它為幼小的藤蔓擋風遮雨，讓它免受風雨摧殘之苦，可喬木也有累的時候。現在可能當您身心俱疲時，我很想給您一些些助力，卻什麼都做不了，但我知道我想給您的不單單只安慰而已，我會善用時間努力充實自己，讓自己成為高大的喬木，換我為您擋風遮雨。興您肩並著肩共浴溫暖的陽光，牽著手一起看風雨過後的彩虹。

親愛的老爸，別擔心，我與您一樣希望的只是我們一切平安，您一定要好好照顧自己，在這段我在您身邊的日子裡，我會好好的反省與充實自己，因為您讓我知道感恩，我會珍惜這段得來不易的親情與時光。

駭 違規舍 劉 00

你有我的原始密碼
 你有我的全部資料
 你進入了我的世界
 睜大眼睛看著你肆虐而過
 混亂狼籍只證明你來過

記得那個夜裡曾經對我說
你已經找到了屬於你的自我
那是注定一生不停的漂泊
從此世界只剩下記憶中的你

在我心中依然留著你告別時的笑容
你笑著對我說
如果再見面記得說 Hello

多年以後終於再次見到了你
依然有著那淡淡的笑容
依然修長驕傲的走在人群中
卻看不到我懷念的長長髮稍

相逢午後街頭兩人擦身而過
在那交會眼神中你可曾想起了我
也許你曾經想起也許早就已忘記
但我還是要大聲的對你說 Hello

依然修長驕傲的走在人群中
你的臉上依然有著那淡淡的笑容
也許你從不回憶讓過去就過去
就讓再一次初見面的我來對你說

口白：女：說什麼？
男：咳！嗯！Hello

囚涯沉潛須自律
三省吾身是常態
懊悔壞心砥自勵
不離不棄是親情
喚回迷途浪子心
珍惜擁有幸福伴

再見微見 炊場 譚 00

微笑是人與人之間拉近距離最好的橋樑，也是做好人際關係的利器，有時也能感染別人的心境成為快樂的人。佛家有云：出手不打笑臉人，即使是陌生人，也可給一個善緣，一個親近的感覺。在高牆的氛圍裡，每個人所處的都是小團體，同學間的相處，也是靠微笑來維繫。工場守則第二條這麼寫「同學應和睦相處」，常說請、謝謝你、對不起，語氣委婉，態度誠懇。可是大家也忽略了一點，這三種心境的三個辭，若再用微笑的容顏去對人家說，得到的效果不只是處裡解決了當下的事，更可讓你獲得同學的好感和友誼，不只如此，若能在生活中展現善用「微笑」去面對生活，也是一種美德。

我們有時會發現，當周邊的人際有了忌妒，排斥及不理解氣氛產生時，只要你以真正的真心微笑去面對，無形中就會化解這種負面的情緒。西方有個實驗，從微笑到大笑後，你就會想一直笑，那是生理神經和情緒反應使然，而讓微笑常留在臉上，卻是一種心境的自然表現，透著微笑時眯起的眼去看周遭事物，你會感覺凡事都是善良的清新的。成語的「一笑置之」也是化解自己不良的負面情緒的體現，如此才能讓自己處在優質的環境中。曾經看過一則故事：一位從事業務的女性，每天在出門工作前一定要在鏡中練習自己的笑容，直到自己滿意才出門，終於在工作上展露鋒頭。雖然我們不知道什麼是真誠的微笑，但這簡單的微笑，至少也能讓自己心境調整到最好的處事狀態，何樂而不為呢！

疫情下的思念 和二舍 張 00

無情的病毒 悄然的走入我們尋常生活中
擾亂了原本平靜的心和安穩的思緒
身處囹圄的我 對圍牆外的母親有著關心的思念
心細和藹的主管 看穿一切心思和焦慮
搭起與母親遠距連繫的橋樑
電話那端傳來熟悉的聲音 讓不安的心頓時平靜
望著窗外晴朗的天空 心中想著母親慈祥微笑的臉
時時刻刻都是鼓勵我往前的動力
期待疫情早日遠離 再次重溫接見時的喜悅
用感恩的心來迎接那股思念的暖流

暮色 高中部 蔡 00

暮色濃成了夜，夜色濃成了靜，夜靜的聽得見同學深睡的打呼聲，夜靜的聽得見夜勤主管的腳步聲，夜靜聽得見外頭蟋蟀的合唱聲。

香烟裊裊迴繞，又是一個寂寥無眠的靜夜思，夜色薄成了曉，曉色薄成了霧，薄薄的霧覆蓋著薄薄的過去和未來。

臉 16 工 邱 00

妳濃密睫毛下的眼眸
映出了我那漸漸的初老
樹長綠 草長綠 山常綠
我卻已顯枯黃
時間不停 光陰不再
愛已停留在此時

午後即景 高中部 趙 00

懊熱的教室裡 有人支頤托腮
有人昏昏欲睡 有人極目遠眺
我搖著筆桿 苦思良久 想將盤桓在腦海
像艘獨木舟般 載浮載沉的思念
化成文字 再笨手笨腳的摺疊成思念的形狀
塞進信封 正想填上地址 卻發現
被匆匆流逝的歲月和積滿灰塵的記憶
摩挲成若隱若現的飛白

仰望 12 工 陳 00

要飛多高 才能了解你的笑
要等多久 才能見到你的好
如果再多的等待 無法換來你的擁抱
但願能夠 在你片刻凝望的眼瞳中
看見 我在微笑

前世情人 17 工 陳 00

他是世上第一個看見你的男人
他是第一個看見妳笑的男人
他是第一個看見妳哭的男人
他是第一個擁抱妳的男人
他是第一個親吻妳的男人
在這世上，不論如何，他都會永遠愛著妳，至死不愉，就算最後，他必需親手將
妳送到別的男人手上，他也依舊愛著妳，或許，這是他上輩子所欠妳的債吧！

無私的愛 四教區 洪 O

您常對我說 遭遇暴雨或狂風
烏雲總會過 別怕看不見彩虹
就算犯了錯 也都是給予包容
把最好的都給我 卻總換來心痛
從不曾埋怨 拼了命揮撒汗水
粗茶淡飯 只盼我展翅高飛
經過許多年 才讀懂您的眼淚
但我卻無法改變 您滿頭沾染的灰
您從來不奢求回報 我卻一直想逃避
跑遍天涯和海角 才明白究竟您有多好
我看著您漸漸變老 想緊緊把您擁抱
讓您知道 在我心底您有多重要

墮落 1 工 溫 OO

童年如天使，
展翅絢麗起舞。
穿梭人群，
在未來墜道強襲。
折翼墜落修羅世界，
品聞塵埃，嚐盡爭鬥。
綿雲彩虹塗成單色，
微笑長成獠牙。
柔弱女神化做頑強惡魔，
吞噬心靈良知。
圍困在深淵幽魂，
迂迴。

蝌蚪 2 工 高 OO

青春轉眼消逝
摧殘的歲月卻無窮盡
成長是一條歸途
粉身碎骨的危險如影隨形
期待閃電般的成長
靈魂似水悠游不定

囹圄的日子，一轉眼已過將近九年，回復一日的生活始終沒改變，入監至今最為牽掛的是父親的身體狀況，雖然不算年邁，但也有高血壓、痛風的疾病，每日必須服藥控制，卻又有著酗酒的習慣，讓我不禁擔心、害怕，每每前來會客探望，總是訴說著他身體很是健康，要我好好服刑，早日返鄉。這些年頭他從未沒少過對我的關心，至始至終亦從未放棄過我，令我衷心感謝這輩子能當他唯一的兒子。

壹零玖年玖月份，家中小叔突如其來辦理接見，又告知父親因腦溢血目前在醫院加護病房的厄耗，當下只覺得最擔心的事，還是發生了！當天順利去到醫院探視，卻想不到也是見父親最後一面，在病房看著父親靠維生系統撐著一口氣，我的心像易碎的玻璃碎了滿地，一直強忍的淚水直至踏出病房和其他家人的對話時，終於崩潰了。返回監獄的那幾天，我日日夜夜盼著奇蹟發生，盼著父親能再和我說他的身體很是健康，要我好好服刑，早日返鄉，而我的期盼卻於三日後落空了，再次接獲通知時最敬愛的父親已經與世長辭。

回憶起自己從兒時至最後一刻與父親相處的所有點滴，不斷讀取的畫面像電影快轉般撥放，才發現自己徒留許多遺憾。這一生他總是無怨無悔的為我付出，從未有任何怨言，當父親離開時我才知道原來生命如此脆弱，脆弱到令人措手不及，讓我無法再與您好好說句話。父親你是我這輩子唯一的牽掛，也是我的驕傲，我有好好服刑，我會早日返鄉的。這種遺憾應驗了常聽到的一句話：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」。

有很多人都會害怕後悔，但卻又常常在做會讓自己會後悔的事。為什麼人總是在失去之後，才會明白原本擁有的可貴，在每一次的做錯事及做錯選擇，事後才發現早已造成自己和家人永遠無法癒合的傷口，這樣的傷口很痛，而且痛入心扉。

在服刑的日子裡，看著一次又一次家人和妻子來會客，時常在他們臉上看到了思念與不捨，這樣另人心疼的畫面，總是在夜深人靜時悄悄啃蝕我的心。這些年來我到底做了多少蠢事情？讓我開始懂得省思的代價，卻是我用寶貴的青春和自由來換取。直到現在才明白，過去所追求的名和利，也沒有比現在失去的這些還來得更加重要了。

過去的無知，讓我付出了沈痛的代價，才有了如今的悔悟。或許我不曉得人生的路途有多遙遠，但我明白人生沒辦法重來，既然已經無法改變過去的錯誤，但至少可以掌握當下及未來。只要開始，就永遠都不嫌太晚，這就是我要勉勵自己牢記心中的一句話。

因為曾經失去過，我學會了如何更珍惜，我期許自己在往後的日子裡，能夠

謹慎小心做出選擇，腳踏實地的過生活，不再讓家人和妻子傷心難過，把過去的這些傷痛轉換成力量，走出屬於自己的精彩人生。

媽媽 有太陽的味道 衛生科 徐 00

小時候，家境清貧，一到冬天，家裡的被套因無法替換，不能常常清洗。母親怕白天洗了被套不會乾，晚上便不能裝棉絮來蓋，就想了個辦法，曬被子。

夏天的艷陽總佈著一股誘人的吸引力，吸引著媽媽這雙勤勞的手和一顆愛家的心，在我的眼裡，媽媽抱著一大床被子走向陽光的背影，好像那太陽一般偉大，在我心裡，媽媽忙碌中被陽光映紅的臉龐，永遠是溫暖我心房的紅日。

記得小時候，我不懂便問母親，為什麼棉被要曬呢？母親就用慈祥的語氣告訴我，棉被要保持乾燥，所以讓太陽曬過能消毒殺菌。每當母親把被子曬完後，那天晚上房間內就會有一股特殊的溫和香氛，而我總是大聲說：「媽媽，妳一定要常曬被子喔！」然後我就撲向那疊得整齊又蓬鬆，還帶著微溫的棉被。

現在，我也養成了一個是嗜好，每當有太陽時，總是拿著我的棉被去曬，就像抱著媽媽曬好的棉被一樣揉啊揉啊，這就是媽媽的味道，是太陽的味道。尤其在服刑這段期間，每每抱著棉被時，這味道好香、好柔軟、格外舒服。我想告訴母親：媽媽，親愛的媽媽，兒子好想妳，這味道是一輩子在我腦海繚繞無法忘懷的，雖然妳已與我天人永隔，但我無論身處何地，我永遠難忘妳的味道，下輩子我還要當妳的兒子，這也是我要和妳說的話啊！

磐石上的希望 6 工 簡 00

你是我的磐石，是我的力量，
有了你，我還懼怕誰呢！
高山險阻有你的牽引，
深幽低谷有你的陪伴，
有了你，我還懼怕什麼呢！
因為是你，為我點燃心中的火，
成為我腳前的燈、路上的光，
填滿我的希望，