

法務部矯正署臺北監獄 111 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	麻油脆瓜 稀飯 包子 鹹蛋 豆漿	蔴瓜 稀飯 鳳梨 筍草 米漿	蔴瓜 稀飯 鳳梨 筍草 米漿	油花生 稀飯 藍莓 辣蘿蔔 咖啡 白饅頭	油花生 稀飯 藍莓 辣蘿蔔 咖啡 白饅頭	菜脯鹹粥	花生麵筋 稀飯 嫩薑 豆漿	花生麵筋 稀飯 嫩薑 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 芋頭 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 芋頭 豆漿	米漿 芋頭 饅頭 豆漿
	中餐	義大利醬乾麵	炸雞排 胡蘿蔔炒蛋	麵疙瘩	香菇油飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	海鮮燴飯	炒米粉	炸棒腿 玉米炒蛋	味噌烏龍麵
		熱狗	炒青菜	山藥捲	茶葉蛋	香雞塊	鹹麻糬	魷魚丸	脆皮蝦捲	炒青菜	熱狗
	晚餐	炸香酥魚	藥燉排骨	滷大排	醃瓜炒肉絲	回鍋肉	鳳梨苦瓜雞	蔥油雞排	炸香酥魚	豆豉排骨	無骨雞排
清蒸肉圓		花枝丸	炸豆皮	紅燒油豆腐	香辣酸菜	柳葉魚	滷米血糕	滷黑輪	炸水餃	什錦冬粉	
炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
海帶湯		青菜豆腐湯	玉米濃湯	味噌蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	苦瓜排骨湯	冬瓜湯	蕃茄蛋花湯	酸辣湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	甜納豆 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭	甜納豆 椰香奶酥 綠茶黑糖饅頭	玉米芙蓉粥	小菜心 稀飯 包子 豆漿 鹹蛋	小菜心 稀飯 包子 豆漿 鹹蛋	嫩薑 稀飯 草蓴饅頭 米漿 豆漿	嫩薑 稀飯 草蓴饅頭 米漿 豆漿	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨果醬 紅茶白饅頭	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨果醬 紅茶白饅頭	滑蛋瘦肉粥	
	中餐	雞肉絲炒飯	米苔目湯	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	乾拌麵	炸香腸 蕃茄炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	榨菜肉絲麵	鹹冬瓜肉醬飯
		滷蛋	鱈魚丸	熱狗	鑫鑫腸	紅燒獅子頭	炒青菜	白玉捲	茶葉蛋	鹹麻糬	蛋黃芋丸
		地瓜甜湯		紅茶		竹筍湯	綠豆甜湯		燒仙草		紅茶
晚餐	客家小炒	玉米炒絞肉	麻油雞	紅燒豬腳	炸香酥魚	藥燉排骨	香酥大排	回鍋肉	青椒炒肉絲	紅燒雞	
	麻婆豆腐	豆豉菜脯	芝麻球	魷魚丸	清蒸豆皮	香雞塊	紅燒油豆腐	柳葉魚	香辣酸菜	芋頭丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	蘿蔔排骨湯	魚丸湯	青菜豆腐湯	豬血湯	味噌湯	冬瓜茶	綠茶	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	辣豆稀包豆 豆腐飯子漿 乳納豆	辣豆稀包豆 豆腐飯子漿 乳納豆	陰稀鳳米 瓜飯梨漿 筍頭	陰稀鳳米 瓜飯梨漿 筍頭	油稀巧奶 花生飯克茶 生豆漿	油稀巧奶 花生飯克茶 生豆漿	皮蛋瘦肉粥	麻稀包豆 油飯子漿 脆鹹蛋	麻稀包豆 油飯子漿 脆鹹蛋	稀芋米 飯頭漿 饅頭	稀芋米 飯頭漿 饅頭	
	中餐	黑胡椒豬肉燴飯	什錦炒麵	炸雞翅	魷魚羹麵	肉絲蛋炒飯	雞肉板條	香菇滷肉飯	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵	炸棒腿	麵疙瘩
		魷魚丸	山藥捲	炒青菜	鹹麻糬	滷蛋	香雞塊	熱狗	花枝丸	鑫鑫腸	炒青菜	
			紫菜蛋花湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯		紅茶		蘿蔔湯	綠豆甜湯	
晚餐	蔥油雞腿	炸香酥魚	豆豉排骨	無骨雞排	玉米炒絞肉	客家小炒	麻油雞	紅燒豬腳	炸香酥魚	藥燉排骨	滷大排	
	熱狗	清蒸肉圓	蛋黃芋丸	紅燒獅子頭	鑫鑫腸	豆豉菜脯	柳葉魚	炸水餃	滷黑輪	麻婆豆腐	炸豆皮	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	蕃茄蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	胡瓜排骨湯	竹筍湯	玉米湯	豬血湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)