

法務部矯正署臺北監獄 111 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	油花生 稀飯 藍莓果醬 咖啡黑糖饅頭 辣蘿蔔	油花生 稀飯 藍莓果醬 咖啡黑糖饅頭 辣蘿蔔	滑蛋瘦肉粥	辣豆腐乳 芋頭羹頭 嫩薑	辣豆腐乳 芋頭羹頭 嫩薑	陰瓜 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	陰瓜 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 脆瓜 綠茶黑糖饅頭	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 脆瓜 綠茶黑糖饅頭	玉米芙蓉粥		
	中 餐	香菇油飯	米苔目湯	打拋豬飯	海鮮燴飯	擔仔麵	炸雞排 胡蘿蔔炒蛋	味噌烏龍麵	雞肉絲炒飯	家常麵	鹹冬瓜肉醬飯	
		滷蛋	熱狗	魷魚丸	鑫鑫腸	脆皮蝦捲	炒青菜	山藥捲	茶葉蛋	香雞塊	鹹麻糬	
		燒仙草		紅茶		魚丸湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯		紅茶	
晚 餐	青椒炒肉絲	回鍋肉	鳳梨苦瓜雞	紅燒豬腳	炸香酥魚	藥燉排骨	滷大排	客家小炒	玉米炒絞肉	麵輪滷肉		
	麻婆豆腐	香辣酸菜	芝麻球	炸甜不辣	清蒸肉圓	炸水餃	紅燒油豆腐	魷魚丸	豆豉菜脯	熱狗		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	味噌湯	冬瓜茶	綠茶	苦瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	酸辣湯	蕃茄豆腐湯	冬瓜茶	綠茶		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	花生麵筋 稀飯 白饅頭 鹹蛋 豆漿	花生麵筋 稀飯 白饅頭 鹹蛋 豆漿	筍茸 稀飯 草每饅頭 豆漿	筍茸 稀飯 草每饅頭 豆漿	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨果醬 嫩薑 奶茶黑糖饅頭	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨果醬 嫩薑 奶茶黑糖饅頭	菜脯鹹粥	辣豆腐乳 稀飯 芋頭饅頭 甜納豆 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 芋頭饅頭 甜納豆 豆漿	蔭瓜 稀飯 鳳梨饅頭 筍茸 米漿	
中餐	滑蛋豬肉燴飯	什錦炒麵	炸香腸 蕃茄炒蛋	麵疙瘩	香菇油飯	榨菜肉絲麵	香菇滷肉飯	黑胡椒豬肉燴飯	乾拌麵	炸雞翅 洋蔥炒蛋	
	白玉捲	蛋黃芋丸	炒青菜	熱狗	滷蛋	鱈魚丸	香雞塊	花枝丸	鑫鑫腸	炒青菜	
晚餐	蔥油雞腿	炸香酥魚	豆豉排骨	香酥大排	回鍋肉	青椒炒肉絲	紅燒雞	紅燒豬腳	炸香酥魚	藥燉排骨	
	滷米血糕	滷黑輪	麻婆豆腐	什錦冬粉	鑫鑫腸	芋頭丸	香辣酸菜	炸甜不辣	清蒸豆皮	炸水餃	
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蘿蔔排骨湯	玉米濃湯	竹筍湯	豬血湯	味噌蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	冬瓜排骨湯	魚丸湯	蕃茄蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	蔴瓜 稀飯 鳳梨饅頭 米漿	嫩薑 稀飯 巧克力醬 豆漿	嫩薑 稀飯 巧克力醬 豆漿	皮蛋 瘦肉粥	蔴油 脆瓜 稀飯 鹹蛋	蔴油 脆瓜 稀飯 鹹蛋	花生 麵筋 稀飯 小菜心	花生 麵筋 稀飯 小菜心	油花生 稀飯 藍莓果醬 辣蘿蔔	油花生 稀飯 藍莓果醬 辣蘿蔔	
中餐	魷魚羹麵	蕃茄蛋炒飯	雞肉板條	筍干扣肉飯	海鮮燴飯	炒米粉	炸鷄排 玉米炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵	
	鱈魚丸	茶葉蛋	熱狗	鹹麻糬	白玉捲	脆皮蝦捲	炒青菜	魷魚丸	滷蛋	蛋黃芋丸	
晚餐	滷大排	玉米炒絞肉	麵輪滷肉	蘿蔔燒肉	滷骨腿	炸香酥魚	豆豉排骨	無骨雞排	回鍋肉	馬鈴薯燉肉	
	炸香腸	柳葉魚	豆豉菜脯	炸油豆腐	熱狗	滷黑輪	花枝丸	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	炸甜不辣	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	紫菜蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	胡瓜排骨湯	玉米濃湯	青菜豆腐湯	豬血湯	味噌湯	冬瓜茶	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)