

法務部矯正署臺北監獄 111 年 5 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	滑蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 稀飯 嫩薑 辣蘿蔔	芋頭饅頭 稀飯 嫩薑 辣蘿蔔	鳳梨饅頭 稀飯 豆漿 脆瓜	鳳梨饅頭 稀飯 豆漿 脆瓜	鳳梨饅頭 稀飯 豆漿 脆瓜	椰香奶酥 稀飯 陰瓜 甜納豆	椰香奶酥 稀飯 陰瓜 甜納豆	綠茶白饅頭 綠茶白饅頭 綠茶白饅頭	玉米芙蓉粥	草蓴饅頭 稀飯 筍草 花生麵筋	草蓴饅頭 稀飯 筍草 花生麵筋
	中餐	鹹冬瓜肉醬飯	黑胡椒豬肉燴飯	乾拌麵	炸香腸	味噌烏龍麵	肉絲蛋炒飯	擔仔麵	打拋豬飯	海鮮燴飯	炒米粉	
		晚餐	熱狗	魷魚丸	鑫鑫腸	炒青菜	鱈魚丸	茶葉蛋	蛋黃芋丸	鹹麻糬	香雞塊	脆皮蝦捲
			冰綠茶		魚丸湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		冰紅茶		紫菜蛋花湯
晚餐	麵輪滷肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	貴妃燒雞	滷大排	客家小炒	苦瓜排骨	蘿蔔燒肉	蔥油雞腿	炸香酥魚		
	芝麻球	滷米血糕	豆豉菜脯	清蒸肉圓	炸豆皮	蔥花捲	炸水餃	熱狗	炸甜不辣	滷黑輪		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	竹筍湯	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	酸辣湯	味噌蛋花湯	胡瓜湯	貢丸湯	冬瓜排骨湯	玉米濃湯		

法務部矯正署臺北監獄 111 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	小菜 稀飯 芋頭 鹹蛋	小菜 稀飯 芋頭 鹹蛋	稀飯 油花生 麻油 脆瓜	稀飯 油花生 麻油 脆瓜	皮蛋 瘦肉 粥	辣豆 腐乳 脆瓜	辣豆 腐乳 脆瓜	嫩薑 稀飯 豆漿	嫩薑 稀飯 豆漿	辣蘿 蔔	紅茶 白饅頭
	炸雞翅	魷魚羹麵	香菇油飯	榨菜肉絲麵	香菇滷肉飯	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸	麵疙瘩	蕃茄蛋炒飯	
	洋蔥炒蛋							胡蘿蔔炒蛋			
	炒青菜	白玉捲	滷蛋	花枝丸	熱狗	山藥捲	魷魚丸	炒青菜	香雞塊	茶葉蛋	
仙草甜湯		青草茶			冰綠茶		竹筍湯	檸檬愛玉		冬瓜茶	
中餐	豆豉排骨	無骨雞排	玉米炒絞肉	咖哩雞胸丁	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	滷大排	咕咾肉	客家小炒	
	香雞塊	紅燒獅子頭	柳葉魚	香辣酸菜	芋頭丸	魷魚丸	清蒸豆皮	炸油豆腐	什錦冬粉	蔥花捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青菜豆腐湯	魚丸湯	味噌湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	苦瓜排骨湯	玉米湯	冬瓜湯	味噌蛋花湯	酸辣湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	辣蘿蔔 稀飯 巧克力醬 紅茶白饅頭 甜納豆	菜脯鹹粥	芋頭饅頭 稀飯 花生麵筋 陰瓜	芋頭饅頭 稀飯 花生麵筋 陰瓜	鳳梨饅頭 稀飯 小菜心	鳳梨饅頭 稀飯 小菜心	藍莓果醬 稀飯 鹹蛋 麻油脆瓜	咖啡黑糖饅頭 稀飯 鹹蛋	滑蛋瘦肉粥	草蓴饅頭 稀飯 油花生 辣豆腐乳	草蓴饅頭 稀飯 油花生 辣豆腐乳	
	中 餐	米苔目湯	筍干扣肉飯	海鮮燴飯	什錦炒麵	炸鷄排 玉米粒炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	家常麵	香菇滷肉飯	滑蛋豬肉燴飯	茄汁鯖魚麵
		鑫鑫腸	鹹麻糬	蛋黃芋丸	脆皮蝦捲	炒青菜	白玉捲	滷蛋	花枝丸	熱狗	香雞塊	鱈魚丸
			冰紅茶		蘿蔔湯	仙草甜湯		青草茶		冰綠茶		苦瓜湯
晚 餐	麵輪滷肉	鳳梨苦瓜雞	滷棒腿	炸香酥魚	豆豉排骨	香酥大排	回鍋肉	青椒炒肉絲	紅燒雞胸	紅燒豬腳	炸香酥魚	
	豆豉菜脯	芝麻球	炸甜不辣	香辣酸菜	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	柳葉魚	炸水餃	芋頭丸	滷米血糕	滷黑輪	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜蛋花湯	貢丸湯	甘藍排骨湯	玉米濃湯	竹筍湯	苦瓜湯	蕃茄豆腐湯	紫菜蛋花湯	味噌湯	南瓜排骨湯	魚丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)