

法務部矯正署臺北監獄 111 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	甜納豆 稀飯 鳳梨果醬 綠茶 白饅頭	甜納豆 稀飯 鳳梨果醬 綠茶 白饅頭	鹹肉粥	花生麵筋 芋頭 稀飯 筍草	花生麵筋 芋頭 稀飯 筍草	陰瓜 稀飯 鳳梨果醬 豆漿	陰瓜 稀飯 鳳梨果醬 豆漿	麻油脆瓜 稀飯 油花生 藍莓果醬 奶茶 黑糖饅頭	麻油脆瓜 稀飯 油花生 藍莓果醬 奶茶 黑糖饅頭	皮蛋瘦肉粥		
	中餐	甜椒蛋炒飯	榨菜肉絲麵	打拋豬飯	海鮮燴飯	乾拌麵	滷雞翅 胡蘿蔔炒蛋	魷魚羹麵	肉絲蛋炒飯	麵疙瘩	鹹冬瓜肉醬飯	
		晚餐	茶葉蛋	魷魚丸	鑫鑫腸	蛋黃芋丸	花枝丸	山藥捲	熱狗	滷蛋	鹹麻糬	脆皮蝦捲
			青草茶		冰紅茶		蘿蔔湯	仙草甜湯		冬瓜茶		冰綠茶
晚餐	客家小炒	蘿蔔燒肉	醬油雞	紅燒豬腳	炸香酥魚	苦瓜排骨	香酥大排	回鍋肉	貴妃燒雞	麵輪滷肉		
	鮮枝捲	熱狗	鱈魚丸	鹹麻糬	紅燒油豆腐	香辣酸菜	大黑豆干	柳葉魚	芋頭丸	魷魚丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	魚丸湯	番茄蛋花湯	玉米湯	竹筍排骨湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	青菜蛋花湯	南瓜湯	味噌湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	嫩薑 稀飯 鹹蛋 草蓴 餛飩 豆漿	嫩薑 稀飯 鹹蛋 草蓴 餛飩 豆漿	辣豆瓣 芋頭 餛飩 稀飯 脆瓜 米漿	辣豆瓣 芋頭 餛飩 稀飯 脆瓜 米漿	小菜心 稀飯 辣蘿蔔 橘子果醬 紅茶 白饅頭	小菜心 稀飯 辣蘿蔔 橘子果醬 紅茶 白饅頭	滑蛋 瘦肉 粥	甜納豆 稀飯 筍茸 鳳梨 餛飩 豆漿	甜納豆 稀飯 筍茸 鳳梨 餛飩 豆漿	花生麵筋 稀飯 陰瓜 草蓴 餛飩 米漿
中餐	黑胡椒豬肉燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	味噌烏龍麵	香菇油飯	家常麵	瓜仔肉飯	香菇鮭魚羹燴飯	乾拌麵	蔥油雞排 番茄炒蛋
晚餐	鱈魚丸	白玉捲	炒青菜	魷魚丸	茶葉蛋	香雞塊	鑫鑫腸	山藥捲	蛋黃芋丸	花枝丸
		冬瓜湯	檸檬愛玉		青草茶		冰紅茶		蘿蔔湯	仙草甜湯
晚餐	蔥油鷄排	清蒸魚	滷大排	炸雞翅	咕咾肉	高麗菜炒肉絲	醬油雞	紅燒豬腳	炸香酥魚	馬鈴薯燉肉
	滷米血糕	蔥花捲	炸油豆腐	滷黑輪	脆皮蝦捲	酸菜豆乾丁	炸豆皮	芝麻球	豆豉菜脯	鮮枝捲
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	胡瓜排骨湯	竹筍湯	蘿蔔湯	白菜排骨湯	番茄豆腐湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	苦瓜排骨湯	貢丸湯	胡瓜湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	稀飯 草蓴 米漿 陰瓜 麵筋	稀飯 油花生 巧克力醬 黑糖 糖饅頭	稀飯 油花生 巧克力醬 糖饅頭	菜脯 咸粥	稀飯 麻油 脆瓜	鳳梨 餛飩 鹹蛋	鳳梨 餛飩 鹹蛋	芋頭 餛飩 薑	芋頭 餛飩 米漿	辣豆腐 小菜 心	綠茶 白饅頭 小菜 心	綠茶 白饅頭 小菜 心
中餐	雞肉 板條	培根 蛋炒飯	擔仔 麵	鹹冬 瓜肉醬飯	滑蛋 豬肉燴飯	茄汁 鯖魚麵	炸香 腸 胡蘿 蔔炒蛋	牛肉 麵	蕃茄 蛋炒飯	家常 麵	香菇 滷肉飯	
餐	熱狗	滷蛋	鹹麻 糰	香雞 塊	鱈魚 丸	脆皮 蝦捲	炒青 菜	鑫鑫 腸	茶葉 蛋	白玉 捲	魷魚 丸	
		冬瓜 茶		冰綠 茶			檸檬 愛玉		青草 茶		冰紅 茶	
晚餐	無骨 雞排	客家 小炒	貴妃 燒雞	蘿蔔 燒肉	滷雞 排	豆豉 排骨	鳳梨 苦瓜雞	清蒸 魚	青椒 炒肉絲	咕咾 肉	咖哩 雞胸丁	
	大黑 豆干	柳葉 魚	芋頭 丸	芝麻 球	蔥花 捲	炸油 豆腐	炸水 餃	滷黑 輪	熱狗	蛋黃 芋丸	豆豉 菜脯	
餐	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	
	酸辣 湯	玉米 湯	魚丸 湯	苦瓜 湯	蘿蔔 排骨湯	紫菜 蛋花湯	味噌 湯	冬瓜 排骨湯	高麗 菜豆腐湯	貢丸 湯	南瓜 湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)