

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
<b>早餐</b>	花生麵筋 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿 辣蘿蔔	花生麵筋 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿 辣蘿蔔	陰瓜 稀飯 草莓饅頭 米漿 筍茸	陰瓜 稀飯 草莓饅頭 米漿 筍茸	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 紅茶黑糖饅頭 嫩薑	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 紅茶黑糖饅頭 嫩薑	皮蛋瘦肉粥	油花生 稀飯 芋頭鹹蛋 豆漿 鹹蛋	油花生 稀飯 芋頭鹹蛋 豆漿 鹹蛋	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨饅頭 米漿 豆漿 豆漿	
<b>中餐</b>	香菇魷魚羹燴飯	義大利醬乾麵	滷雞翅 炒青菜	味噌烏龍麵	甜椒蛋炒飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	滑蛋豬肉燴飯	乾拌麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	
	山藥捲	花枝丸	脆皮蝦捲	熱狗	滷蛋	鹹麻糬	魷魚丸	蛋黃芋丸	鑫鑫腸	炒青菜	
<b>晚餐</b>	紅燒豬腳	炸香酥魚	苦瓜排骨	醬油雞	客家小炒	無骨雞排	高麗菜炒肉絲	滷大排	清蒸魚	豆豉排骨	
	炸油豆腐	滷米血糕	大黑豆干	柳葉魚	香雞塊	香辣酸菜	芝麻球	山藥捲	紅燒獅子頭	熱狗	
<b>晚餐</b>	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	魚丸湯	竹筍排骨湯	番茄蛋花湯	酸辣湯	胡瓜湯	玉米湯	味噌湯	南瓜湯	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨餛飩 米漿	稀飯 小菜 藍莓果醬 辣蘿蔔 奶茶 白饅頭	稀飯 小菜 藍莓果醬 辣蘿蔔	鹹肉粥	辣豆腐乳 稀飯 草蓴餛飩	辣豆腐乳 稀飯 草蓴餛飩	花生麵筋 稀飯 芋頭餛飩	花生麵筋 稀飯 芋頭餛飩	甜納豆 稀飯 桑葚果醬 綠茶黑糖饅頭	甜納豆 稀飯 桑葚果醬 綠茶黑糖饅頭	綠茶黑糖饅頭 桑葚果醬 稀飯 陰瓜	
	中	魷魚羹麵	肉絲蛋炒飯	米苔目湯	打拋豬飯	海鮮燴飯	鍋燒烏龍麵	滷大排 炒青菜	麵疙瘩	香菇油飯	榨菜肉絲麵	
		餐	白玉捲	茶葉蛋	脆皮蝦捲	芝麻球	香雞塊	熱狗	花枝丸	山藥捲	滷蛋	芋頭丸
				青草茶	冰紅茶			粉圓甜湯		冬瓜茶		
晚餐	鳳梨苦瓜雞	回鍋肉	玉米炒絞肉	蘿蔔燒肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	苦瓜排骨	咖哩雞胸丁	客家小炒	無骨雞排		
	炸水餃	花枝丸	芋頭丸	鹹麻糬	蔥花捲	紅燒油豆腐	豆豉菜脯	蛋黃芋丸	滷米血糕	酸菜豆乾丁		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	番茄豆腐湯	竹筍湯	青菜蛋花湯	苦瓜湯	味噌湯	冬瓜排骨湯	魚丸湯	酸辣湯	番茄湯	胡瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
<b>早餐</b>	滑蛋瘦肉粥	鳳梨餛飩頭 稀飯嫩薑 油花生	鳳梨餛飩頭 稀飯嫩薑 油花生	草莓餛飩頭 稀飯小菜心 麻油脆瓜	草莓餛飩頭 稀飯小菜心 麻油脆瓜	巧克力醬 稀飯豆漿 辣豆腐乳	咖啡白饅頭 巧克力醬 稀飯豆漿 辣豆腐乳	菜脯咸粥	芋頭餛飩頭 稀飯鹹蛋 脆瓜	芋頭餛飩頭 稀飯鹹蛋 脆瓜	鳳梨餛飩頭 稀飯筍茸 辣蘿蔔
<b>中餐</b>	瓜仔肉飯	香菇魷魚羹燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸 胡蘿蔔炒蛋	牛肉麵	蕃茄蛋炒飯	家常麵	香菇滷肉飯	咖喱豬肉燴飯	乾拌麵	滷雞翅 炒青菜
	魷魚丸	鑫鑫腸	白玉捲	炒青菜	熱狗	茶葉蛋	蛋黃芋丸	芝麻球	脆皮蝦捲	香雞塊	熱狗
<b>晚餐</b>	冰綠茶		魚丸湯	檸檬愛玉		青草茶		冰紅茶		蘿蔔湯	仙草甜湯
	咕咾肉	醬油雞	清蒸魚	豆豉排骨	青椒炒肉絲	回鍋肉	貴妃燒雞	蘿蔔燒肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	玉米炒絞肉
<b>晚餐</b>	芝麻球	紅燒獅子頭	炸油豆腐	花枝丸	香辣酸菜	柳葉魚	大黑豆干	芋頭丸	鑫鑫腸	豆豉菜脯	魷魚丸
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	紫菜湯	竹筍湯	苦瓜排骨湯	玉米湯	青菜豆腐湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	味噌湯	貢丸湯	青菜排骨湯	苦瓜湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)