

法務部矯正署臺北監獄 111 年 9 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨餛飩 米漿	花生麵筋 稀飯 甜納豆 葡萄果醬 綠茶黑糖饅頭	花生麵筋 稀飯 甜納豆 葡萄果醬 綠茶黑糖饅頭	玉米芙蓉粥	油花生 稀飯 脆瓜 草蓴饅頭	油花生 稀飯 脆瓜 草蓴饅頭	銀絲捲	陰瓜 稀飯 芋頭嫩薑 米漿 芋頭饅頭	辣豆腐乳 稀飯 小菜 橘子果醬 奶茶白饅頭	辣豆腐乳 稀飯 小菜 橘子果醬 奶茶白饅頭	辣豆腐乳 稀飯 小菜 橘子果醬 奶茶白饅頭
	魷魚羹麵	肉絲蛋炒飯	擔仔麵	打拋豬飯	海鮮燴飯	義大利醬乾麵	蔥爆豬柳 炸薯餅	鍋燒烏龍麵	香菇油飯	榨菜肉絲麵	
中餐	花枝丸	滷蛋	芋頭丸	脆皮蝦捲	鑫鑫腸	蛋黃芋丸	油菜炒羊肉	白玉捲	茶葉蛋	魷魚丸	
		冬瓜茶		冰綠茶		竹筍湯	地瓜圓甜湯		青草茶		
晚餐	滷大排	咕咾肉	咖哩雞胸丁	苦瓜排骨	青椒炒肉絲	蘿蔔燒肉	劍筍炒肉絲	炸香酥魚	鳳梨苦瓜雞	麵輪滷肉	
	鮮枝捲	炸油豆腐	蔥花捲	香辣菜脯	柳葉魚	紅燒獅子頭	椰菜炒雙鮮	滷黑輪	芋頭丸	酸菜豆乾丁	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	紅燒蹄膀	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	番茄湯	味噌蛋花湯	魚丸湯	南瓜湯	青菜豆腐湯	辣味卡拉雞腿排	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
							酸菜肉片湯	蘿蔔排骨湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	

法務部矯正署臺北監獄 111 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	皮蛋瘦肉粥	芋頭餛飩 稀飯鹹蛋 麻油脆瓜	芋頭餛飩 稀飯鹹蛋 麻油脆瓜	鳳梨餛飩 稀飯脆瓜 豆漿	鳳梨餛飩 稀飯脆瓜 豆漿	鳳梨餛飩 稀飯脆瓜 豆漿	椰香奶酥 稀飯花生 辣蘿蔔	椰香奶酥 稀飯花生 辣蘿蔔	鹹肉粥	草蓴餛飩 稀飯筍草 甜納豆	草蓴餛飩 稀飯筍草 甜納豆
中餐	鹹冬瓜肉醬飯	香菇花枝羹燴飯	乾拌麵	炸香腸 番茄炒蛋	雞肉板條	培根蛋炒飯	麵疙瘩	香菇滷肉飯	滑蛋豬肉燴飯	味噌烏龍麵	
	脆皮蝦捲	香雞塊	熱狗	炒青菜	蔥花捲	滷蛋	花枝丸	蛋黃芋丸	芋頭丸	鑫鑫腸	
	冰紅茶		蘿蔔湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		冰綠茶			
晚餐	咕咾肉	紅燒豬腳	清蒸魚	醬油雞	回鍋肉	青椒炒肉絲	玉米炒絞肉	豆豉排骨	滷大排	炸香酥魚	
	花枝丸	鑫鑫腸	紅燒獅子頭	炸水餃	滷米血糕	炸油豆腐	香辣酸菜	香雞塊	炸魚條	大黑豆干	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	苦瓜湯	竹筍排骨湯	味噌湯	蕃茄蛋花湯	酸辣湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	冬瓜排骨湯	

本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	花生麵筋 稀飯 芋頭羹 米漿 嫩薑	花生麵筋 稀飯 芋頭羹 米漿 嫩薑	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨果醬 咖啡 白饅頭	辣豆腐乳 稀飯 鳳梨果醬 咖啡 白饅頭	滑蛋瘦肉粥	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 豆漿 鹹蛋	辣蘿蔔 稀飯 鳳梨果醬 豆漿 鹹蛋	麻油脆瓜 稀飯 草蓴羹 米漿 豆漿	麻油脆瓜 稀飯 草蓴羹 米漿 豆漿	小菜 稀飯 陰瓜 綠茶 黑糖 饅頭	小菜 稀飯 陰瓜 綠茶 黑糖 饅頭	
	炸雞翅	米苔目湯	蕃茄蛋炒飯	家常麵	瓜仔肉飯	咖喱豬肉燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸	牛肉麵	香菇油飯		
	洋蔥炒蛋							胡蘿蔔炒蛋				
	炒青菜	脆皮蝦捲	茶葉蛋	香雞塊	魷魚丸	鑫鑫腸	蛋黃芋丸	炒青菜	熱狗	滷蛋		
中餐	粉圓甜湯		青草茶		冰紅茶		魚丸湯	仙草甜湯		冬瓜茶		
	高麗菜炒肉絲	貴妃燒雞	客家小炒	蘿蔔燒肉	苦瓜排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚	蔥油棒腿	玉米炒絞肉	回鍋肉		
	鮮枝捲	柳葉魚	蔥花捲	熱狗	榨菜炒肉絲	脆皮蝦捲	紅燒獅子頭	炸水餃	炸油豆腐	香雞塊		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
晚餐	玉米湯	魚丸湯	竹筍湯	味噌蛋花湯	紫菜湯	玉米濃湯	苦瓜排骨湯	南瓜湯	酸辣湯	味噌湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)