

法務部矯正署臺北監獄 111 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	小菜 稀飯 巧克力醬 綠茶 黑糖 饅頭	皮蛋 瘦肉 粥	芋頭 饅頭 甜納豆	芋頭 饅頭 甜納豆	花生 稀飯 巧克力 饅頭	花生 稀飯 巧克力 饅頭	辣豆 稀飯 花生 醬	辣豆 稀飯 花生 醬	辣豆 稀飯 花生 醬	鹹肉 粥	脆瓜 稀飯 草蓴 饅頭	
	中	擔仔麵	鹹冬瓜 肉醬飯	香菇 鮭魚 羹燴飯	乾拌麵	炸雞翅	榨菜 肉絲麵	培根 蛋炒飯	米苔目 湯	香菇 滷肉飯	滑蛋 豬肉 燴飯	
		餐	花枝丸	蛋黃 芋丸	香雞塊	鑫鑫腸	炒青菜	白玉捲	茶葉蛋	魷魚丸	芋頭丸	脆皮 蝦捲
			冰綠茶		竹筍湯	檸檬 愛玉		青草茶		冰紅茶		
晚餐	鳳梨 苦瓜 雞	豆豉 排骨	滷大排	清蒸魚	高麗菜 炒肉絲	無骨 雞排	客家 小炒	玉米 炒絞肉	醬油 雞	苦瓜 排骨		
	酸菜 豆乾丁	香辣 菜脯	炸豆皮	滷米 血糕	炸油 豆腐	滷黑 輪	柳葉 魚	大黑 豆干	香辣 酸菜	香雞 塊		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	紫菜 蛋花湯	魚丸 湯	胡瓜 湯	蘿蔔 排骨湯	南瓜 湯	青菜 豆腐湯	味噌 蛋花湯	貢丸 湯	苦瓜 湯	紫菜 湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	脆瓜 稀飯 草莓饅頭 鹹蛋	辣蘿蔔 稀飯 芋頭饅頭 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 芋頭饅頭 豆漿	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 椰香糖饅頭	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 椰香糖饅頭	玉米芙蓉粥	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨饅頭 小菜心	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨饅頭 小菜心	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 嫩薑	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 嫩薑
中餐	義大利醬乾麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	麵疙瘩	蕃茄蛋炒飯	家常麵	瓜仔肉飯	沙茶豬肉燴飯	乾拌麵	炸雞翅 胡蘿蔔炒蛋	味噌烏龍麵
	蔥花捲	炒青菜	熱狗	滷蛋	魷魚丸	白玉捲	蛋黃芋丸	芋粿	炒青菜	香雞塊
晚餐	蘿蔔湯	仙草甜湯		冬瓜茶		冰綠茶		魚丸湯	粉圓甜湯	
	炸香酥魚	紅燒豬腳	蔥油鷄腿	回鍋肉	咕咾肉	貴妃燒雞	滷大排	清蒸魚	青椒炒肉絲	炸魚排
晚餐	紅燒獅子頭	炸油豆腐	炸水餃	芋頭丸	香辣酸菜	榨菜炒肉絲	花枝丸	炸油豆腐	鑫鑫腸	滷黑輪
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
晚餐	冬瓜排骨湯	蕃茄湯	酸辣湯	玉米濃湯	味噌湯	胡瓜湯	竹筍湯	苦瓜排骨湯	玉米湯	青菜蛋花湯

本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	油花生 稀飯 橘子果醬 綠茶 白饅頭	油花生 稀飯 橘子果醬 綠茶 白饅頭	滑蛋瘦肉粥	辣蘿蔔 稀飯 芋頭饅頭 鹹蛋	辣蘿蔔 稀飯 芋頭饅頭 鹹蛋	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭 脆瓜	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭 脆瓜	麻油脆瓜 稀飯 甜納豆 咖啡黑糖饅頭	麻油脆瓜 稀飯 甜納豆 咖啡黑糖饅頭	鹹肉粥	筍茸 稀飯 草蓴饅頭 嫩薑
中餐	肉絲蛋炒飯	麵疙瘩	打拋豬飯	海鮮燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸 小黃瓜炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	榨菜肉絲麵	筍干扣肉飯	香菇花枝羹燴飯
	茶葉蛋	熱狗	脆皮蝦捲	蔥花捲	鱈魚丸	炒青菜	鑫鑫腸	滷蛋	花枝丸	香雞塊	蛋黃芋丸
晚餐	客家小炒	蘿蔔燒肉	玉米炒絞肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	滷棒腿	回鍋肉	青椒炒肉絲	咖哩雞胸丁	苦瓜排骨	無骨雞排
	魷魚丸	香辣菜脯	鹹麻糬	炸水餃	紅燒獅子頭	鮮枝捲	柳葉魚	芋頭丸	芝麻球	酸菜豆乾丁	滷米血糕
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	番茄豆腐湯	魚丸湯	紫菜蛋花湯	青菜湯	胡瓜排骨湯	苦瓜湯	酸辣湯	玉米濃湯	紫菜湯	貢丸湯	南瓜湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)