

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	筍草 稀飯 草莓饅頭 豆漿	小菜 稀飯 芋頭饅頭 米漿	小菜 稀飯 芋頭饅頭 米漿	花生麵筋 稀飯 桑葚果醬 綠茶 白饅頭	花生麵筋 稀飯 桑葚果醬 綠茶 白饅頭	皮蛋瘦肉粥	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	麻油脆瓜 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 草莓饅頭 米漿	辣蘿蔔 稀飯 草莓饅頭 米漿	稀飯 油花生 草莓饅頭 米漿	
	中餐	什錦炒麵	炸雞翅 蕃茄炒蛋	麵疙瘩	培根蛋炒飯	擔仔麵	打拋豬飯	咖哩豬肉燴飯	甜椒蛋炒飯	炸香腸 洋蔥炒蛋	魷魚羹麵	
		魷魚丸	炒青菜	芋頭丸	茶葉蛋	脆皮蝦捲	熱狗	香雞塊	花枝丸	炒青菜	白玉捲	
	晚餐	蘿蔔湯	紅豆甜湯		燒仙草		紅茶		冬瓜茶	綠豆甜湯		
清蒸魚		薑母鴨	藥燉排骨	醬油雞	客家小炒	四蔬炒絞肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	蔥油棒腿	醃瓜炒肉絲		
晚餐	滷米血糕	炸水餃	鑫鑫腸	麻婆豆腐	香辣酸菜	炸豆皮	炸魚條	紅燒獅子頭	芋頭丸	炸油豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	苦瓜排骨湯	竹筍湯	番茄豆腐湯	魚丸湯	紫菜蛋花湯	味噌湯	胡瓜湯	筍片排骨湯	苦瓜湯	酸辣湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產(CAS))

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日			
早餐	甜稀奶花 納飯茶生 豆脆醬 瓜	甜稀奶花 納飯茶生 豆脆醬 瓜	四蔬芙蓉粥	辣芋豆 豆飯頭 腐筍乳頭 乳茸	辣芋豆 豆飯頭 腐筍乳頭 乳茸	小稀巧米 菜飯克力 心嫩薑頭	小稀巧米 菜飯克力 心嫩薑頭	花生稀草咖 麵飯每啡 筋蔭果白 筋瓜醬頭	花生稀草咖 麵飯每啡 筋蔭果白 筋瓜醬頭	鹹肉粥			
	中餐	肉絲蛋炒飯	米苔目湯	香菇滷肉飯	海鮮燴飯	榨菜肉絲麵	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	蕃茄蛋炒飯	麵疙瘩	鹹冬瓜肉醬飯		
		晚餐	滷蛋	蛋黃芋丸	蔥花捲	鑫鑫腸	鱈魚丸	炒青菜	香雞塊	茶葉蛋	魷魚丸	脆皮蝦捲	
			地瓜甜湯		綠茶			紅豆甜湯		燒仙草		紅茶	
晚餐	回鍋肉	麻油雞	馬鈴薯燉肉	薑母鴨	香酥大排	青椒炒肉絲	滷棒腿	苦瓜排骨	咖哩雞胸丁	咕咾肉			
	柳葉魚	魷魚丸	香辣菜脯	鮮枝捲	什錦冬粉	炸魚條	炸油豆腐	熱狗	酸菜豆乾丁	芝麻球			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	四蔬濃湯	青菜豆腐湯	紫菜蛋花湯	竹筍湯	冬瓜排骨湯	蕃茄湯	蘿蔔湯	味噌豆腐湯	貢丸湯	青菜蛋花湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 111 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	豆漿 草蓴饅頭 稀飯 鹹蛋	豆漿 草蓴饅頭 稀飯 鹹蛋	豆漿 芋頭饅頭 稀飯 辣蘿蔔 麻油脆瓜	米漿 芋頭饅頭 稀飯 辣蘿蔔 麻油脆瓜	米漿 椰香奶酥 稀飯 甜納豆 辣豆腐乳	紅茶黑糖饅頭 椰香奶酥 稀飯 甜納豆 辣豆腐乳	滑蛋瘦肉粥	豆漿 鳳梨饅頭 稀飯 脆瓜 油花生	豆漿 鳳梨饅頭 稀飯 脆瓜 油花生	米漿 草蓴饅頭 稀飯 筍草 小菜心	
	中餐	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	炸香腸 小黃瓜炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	榨菜肉絲麵	筍干扣肉飯	香菇鮭魚羹燴飯	炒板條	炸雞翅 洋蔥炒蛋
		芋粿	白玉捲	炒青菜	花枝丸	滷蛋	香雞塊	蔥花捲	蛋黃芋丸	鑫鑫腸	炒青菜
			竹筍湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		綠茶		冬瓜湯	紅豆甜湯
晚餐	紅燒豬腳	清蒸魚	無骨雞排	藥燉排骨	回鍋肉	蘿蔔燒肉	貴妃燒雞胸	滷大排	炸香酥魚	高麗菜炒肉絲	
	炸水餃	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	大黑豆干	柳葉魚	鹹麻糬	香辣酸菜	脆皮蝦捲	清蒸肉圓	什錦冬粉	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米湯	胡瓜排骨湯	紫菜湯	酸辣湯	四色蔬濃湯	南瓜湯	貢丸湯	青菜蛋花湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)