

法務部矯正署臺北監獄 111 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	小菜心 稀飯 草蓴 米漿 草蓴 筍頭	甜酥花生 稀飯 巧克力醬 白饅頭	甜酥花生 稀飯 巧克力醬 白饅頭	四色蔬芙蓉粥	蔴瓜 稀飯 包蛋 鹹蛋	蔴瓜 稀飯 包蛋 鹹蛋	花生麵筋 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	花生麵筋 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	甜納豆 草蓴果醬 稀飯 嫩薑	甜納豆 草蓴果醬 稀飯 嫩薑	咖啡黑糖饅頭 草蓴果醬 稀飯 嫩薑	咖啡黑糖饅頭 草蓴果醬 稀飯 嫩薑
	中	味噌烏龍麵	肉絲蛋炒飯	麵疙瘩	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	炸香腸 番茄炒蛋	魷魚羹麵	甜椒蛋炒飯	家常麵	
		餐	脆皮蝦捲	茶葉蛋	芋頭丸	鹹麻糬	魷魚丸	蛋黃芋丸	炒青菜	香雞塊	滷蛋	芝麻球
			燒仙草		紅茶		竹筍湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		
晚餐	無骨雞排	客家小炒	醬油雞	咕咾肉	紅燒豬腳	蔥油棒腿	藥燉排骨	紅燒鴨	高麗菜炒肉絲	蘿蔔燒肉		
	大黑豆干	蔥花捲	香辣菜脯	熱狗	炸魚條	炸油豆腐	炸水餃	鮮枝捲	麻婆豆腐	柳葉魚		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	青菜豆腐湯	魚丸湯	玉米湯	冬瓜排骨湯	南瓜湯	酸辣湯	味噌湯	四色蔬濃湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	皮蛋瘦肉粥	脆瓜 稀飯 包子 筍茸	脆瓜 稀飯 包子 筍茸	辣豆 稀飯 巧克力 小菜 饅頭	辣豆 稀飯 巧克力 小菜 饅頭	麻油 稀飯 椰香 花生 白饅頭	麻油 稀飯 椰香 花生 白饅頭	滑蛋 瘦肉 粥	鹹蛋 稀飯 包子 辣蘿 蔔	鹹蛋 稀飯 包子 辣蘿 蔔	
	中餐	筍干扣肉飯	香菇花枝羹燴飯	義大利醬乾麵	炸雞翅 洋蔥炒蛋	鍋燒烏龍麵	培根蛋炒飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	咖哩豬肉燴飯	炒飯條
		白玉捲	脆皮蝦捲	鑫鑫腸	炒青菜	花枝丸	茶葉蛋	蔥花捲	熱狗	香雞塊	蛋黃芋丸
		綠茶		胡瓜湯	紅豆甜湯		粉圓甜湯		紅茶		魚丸湯
晚餐	麻油雞	香酥大排	炸香酥魚	青椒炒肉絲	回鍋肉	咖哩雞胸丁	四蔬炒絞肉	苦瓜排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚	
	香辣酸菜	滷黑輪	紅燒獅子頭	滷米血糕	什錦冬粉	炸油豆腐	酸菜豆乾丁	芝麻球	炸豆皮	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	貢丸湯	番茄蛋花湯	蘿蔔排骨湯	青菜豆腐湯	冬瓜湯	紫菜湯	蘿蔔湯	味噌蛋花湯	胡瓜湯	苦瓜排骨湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	稀飯 草莓饅頭 米漿 豆漿	稀飯 草莓饅頭 米漿 豆漿	稀飯 嫩薑 花生麵筋 橘子果醬 紅茶黑糖饅頭	稀飯 嫩薑 甜酥花生 橘子果醬 紅茶黑糖饅頭	鹹肉粥	甜納豆 稀飯 包子 筍茸 豆漿	甜納豆 稀飯 包子 筍茸 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 芋頭饅頭 脆瓜 米漿	辣豆腐乳 稀飯 芋頭饅頭 脆瓜 米漿	麻油脆瓜 稀飯 花生醬 小菜心 奶茶白饅頭	麻油脆瓜 稀飯 花生醬 小菜心 奶茶白饅頭
	炸香腸	麵疙瘩	番茄蛋炒飯	米苔目湯	鹹冬瓜肉醬飯	香菇鮭魚羹燴飯	什錦炒麵	炸雞翅	牛肉麵	香菇油飯	榨菜肉絲麵
	胡蘿蔔炒蛋							小黃瓜炒蛋			
	炒青菜	脆皮蝦捲	滷蛋	香雞塊	魷魚丸	白玉捲	蛋黃芋丸	炒青菜	鑫鑫腸	茶葉蛋	花枝丸
綠豆甜湯		地瓜甜湯		綠茶		蘿蔔湯	紅豆甜湯		燒仙草		
中餐	滷棒腿	藥燉排骨	薑母鴨	高麗菜炒肉絲	貴妃燒雞胸	滷大排	炸魚排	四蔬炒絞肉	馬鈴薯燉肉	回鍋肉	麻油雞
	炸水餃	炸魚條	鑫鑫腸	酸菜豆乾丁	香辣菜脯	鱈魚丸	紅燒獅子頭	滷米血糕	柳葉魚	什錦冬粉	鹹麻糬
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	玉米濃湯	酸辣湯	青菜豆腐湯	番茄湯	苦瓜湯	青菜蛋花湯	筍片排骨湯	貢丸湯	四色蔬濃湯	魚丸湯	味噌湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)