

法務部矯正署臺北監獄 112 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	皮蛋瘦肉粥	鹹蛋 稀飯 包子 豆漿 蔴瓜	鹹蛋 稀飯 包子 豆漿 蔴瓜	豆漿 芋頭 稀飯 嫩薑	米漿 芋頭 稀飯 嫩薑	米漿 芋頭 稀飯 嫩薑	鳳梨 稀飯 油花生 辣豆腐乳	咖啡 鳳梨 稀飯 油花生 辣豆腐乳	滑蛋 瘦肉粥	辣蘿蔔 稀飯 包子 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 包子 脆瓜	
	中餐	打拋豬飯	香菇花枝羹燴飯	炒米粉	炸香腸	味噌烏龍麵	肉絲蛋炒飯	家常麵	香菇滷肉飯	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵	
		芋頭丸	脆皮蝦捲	香雞塊	炒青菜	魷魚丸	滷蛋	鹹麻糬	芝麻球	蛋黃芋丸	白玉捲	
		紅茶		竹筍湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		綠茶		胡瓜湯	
晚餐	蘿蔔燒肉	青椒炒肉片	炸魚排	紅燒豬腳	咖哩雞胸丁	回鍋肉	四色蔬炒絞肉	苦瓜排骨	香酥大排	清蒸魚		
	香辣酸菜	蔥花捲	滷黑輪	炸水餃	炸魚條	什錦冬粉	香辣菜脯	鱈魚丸	鑫鑫腸	紅燒獅子頭		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	冬瓜湯	番茄蛋花湯	蘿蔔排骨湯	青菜豆腐湯	貢丸湯	紫菜湯	蘿蔔湯	味噌蛋花湯	胡瓜湯	筍片排骨湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭 米漿	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭 米漿	甜納豆 稀飯 草每果醬 紅茶 饅頭	甜納豆 稀飯 草每果醬 紅茶 饅頭	四色蔬芙蓉粥	麻油脆瓜 稀飯 包蛋 豆漿	麻油脆瓜 稀飯 包蛋 豆漿	嫩薑 稀飯 草每饅頭 米漿 小菜心	嫩薑 稀飯 草每饅頭 米漿 小菜心	脆瓜 稀飯 鳳梨饅頭 豆漿 豆漿	奶茶 鳳梨饅頭 豆漿	
	炸鷄翅	魷魚羹麵	番茄蛋炒飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	咖哩豬肉燴飯	什錦炒麵	炸鷄排	牛肉麵	甜椒蛋炒飯		
	洋蔥炒蛋							小黃瓜炒蛋				
	炒青菜	脆皮蝦捲	茶葉蛋	花枝丸	熱狗	香雞塊	蔥花捲	炒青菜	鑫鑫腸	滷蛋		
中餐	紅豆甜湯		燒仙草		紅茶		魚丸湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		
	無骨雞排	客家小炒	咕咾肉	醬油雞	高麗菜炒肉片	薑母鴨	紅燒豬腳	馬鈴薯燉肉	麻油雞	回鍋肉		
	麻婆豆腐	滷米血糕	柳葉魚	酸菜豆乾丁	飄香果	炸魚條	鮮枝捲	炸水餃	紅燒油豆腐	滷黑輪		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
晚餐	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	青菜豆腐湯	魚丸湯	玉米湯	冬瓜排骨湯	南瓜湯	酸辣湯	味噌湯	四色蔬濃湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
早餐	廣東粥	叻仔魚粥	什錦粥	稀飯 鳳梨饅頭 脆瓜 豆漿	稀飯 芋頭饅頭 辣豆腐乳 蔴瓜	稀飯 芋頭饅頭 辣豆腐乳 蔴瓜	稀飯 椰香奶酥 油花生	稀飯 椰香奶酥 油花生	鹹肉粥	稀飯 包子 花生麵筋 辣蘿蔔	稀飯 包子 花生麵筋 辣蘿蔔
	當歸鴨	黑胡椒牛柳	滷味	榨菜肉絲麵	炸香腸	擔仔麵	香菇油飯	家常麵	打拋豬飯	香菇鮭魚羹燴飯	乾拌麵
	福州米糕	御品火鍋	玉米可樂餅		熱狗						
	炒三鮮	芥蘭炒肉片	時菜炒羊肉	蛋黃芋丸	炒青菜	白玉捲	魷魚丸	香雞塊	脆皮蝦捲	鑫鑫腸	花枝丸
枸杞排骨湯	芋圓奶茶	桂圓紅棗茶		紅豆甜湯		地瓜甜湯		綠茶		苦瓜湯	
中餐	劍筍炒豬柳	糖醋鷄柳	紅燒蹄膀	炸香酥魚	南瓜排骨	貴妃燒雞	咕咾肉	高麗菜炒肉絲	麻油雞	蘿蔔燒肉	炸香酥魚
	佛跳牆	蒜香白蝦	起司豬排	紅燒獅子頭	香雞塊	芋頭丸	鱈魚丸	熱狗	香辣酸菜	炸魚條	紅燒油豆包
	增長年菜	滷白菜	炒油菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	虱目魚湯	羊肉爐	人參鷄湯	貢丸湯	紫菜湯	番茄湯	青菜湯	冬瓜湯	魚丸湯	味噌湯	蘿蔔湯
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)