

法務部矯正署臺北監獄 112 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	嫩薑 稀飯 芋頭 米漿 筍頭 筍頭	嫩薑 稀飯 芋頭 米漿 筍頭 筍頭	甜納豆 稀飯 鳳梨果醬 陰瓜 綠茶 饅頭	甜納豆 稀飯 鳳梨果醬 陰瓜 綠茶 饅頭	四色蔬芙蓉粥	鹹蛋 稀飯 包子 脆瓜 豆漿	鹹蛋 稀飯 包子 脆瓜 豆漿	小菜心 稀飯 草蓴 豆漿 筍頭	小菜心 稀飯 草蓴 豆漿 筍頭	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 油花生 米漿 饅頭		
	炸香腸	麵疙瘩	肉絲蛋炒飯	茄汁鯖魚麵	鹹冬瓜肉醬飯	滑蛋豬肉燴飯	什錦炒麵	炸鷄翅	鍋燒烏龍麵	培根蛋炒飯		
	洋蔥炒蛋							蕃茄炒蛋				
	中餐	炒青菜	香雞塊	茶葉蛋	飄香果	熱狗	花枝丸	魷魚丸	炒青菜	脆皮蝦捲	滷蛋	
綠豆甜湯			燒仙草		紅茶		冬瓜湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯		
紅燒豬腳		青椒炒肉片	客家小炒	四色蔬炒絞肉	鳳梨苦瓜雞	香酥大排	蔥油雞排	藥燉排骨	炸香酥魚	回鍋肉		
晚餐	炸油豆腐	滷米血糕	柳葉魚	蛋黃芋丸	山藥捲	鑫鑫腸	炸水餃	炸魚條	麻婆豆腐	酸菜豆乾丁		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	冬瓜湯	苦瓜湯	番茄蛋花湯	貢丸湯	胡瓜湯	苦瓜排骨湯	魚丸湯	紫菜湯	酸辣湯	味噌蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	辣豆 稀飯 椰香 奶酥 花生 生	咸肉 粥	包漿 稀飯 小蔥 菜心	包漿 稀飯 小蔥 菜心	米漿 稀飯 麻油 脆瓜	米漿 稀飯 麻油 脆瓜	紅茶 克力 醬 稀飯 陰瓜	紅茶 克力 醬 稀飯 陰瓜	皮蛋 瘦肉 粥	包漿 稀飯 甜納 豆	包漿 稀飯 脆瓜
	中 餐	家常 麵	打拋 豬飯	香菇 花枝 羹燴 飯	炒板 條	炸雞 翅	魷魚 羹麵	蕃茄 蛋炒 飯	擔仔 麵	香菇 滷肉 飯	黑胡 椒豬 肉燴 飯
		鑫鑫 腸	鹹麻 糰	蛋黃 芋丸	白玉 捲	炒青 菜	香雞 塊	茶葉 蛋	鱈魚 丸	魷魚 丸	飄香 果
			綠茶		竹筍 湯	綠豆 甜湯		燒仙 草		紅茶	
晚 餐	咖哩 雞胸 丁	高麗 菜炒 肉片	紅燒 豬腳	無骨 雞排	薑母 鴨	清蒸 魚	苦瓜 排骨	客家 小炒	四色 蔬炒 絞肉	香酥 大排	
	芋頭 丸	鮮枝 捲	蔥花 捲	香辣 菜脯	滷米 血糕	什錦 冬粉	脆皮 蝦捲	香辣 酸菜	芝麻 球	滷黑 輪	
	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	
	苦瓜 湯	玉米 湯	魚丸 湯	紫菜 蛋花 湯	青菜 豆腐 湯	胡瓜 排骨 湯	貢丸 湯	味噌 湯	蕃茄 蛋花 湯	蘿蔔 排骨 湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二				
早餐	甜稀包豆 納飯子漿 豆脆瓜	辣稀芋米 蘿飯頭漿 筍頭饅頭 豆棗	辣稀芋米 蘿飯頭漿 筍頭饅頭 豆棗	油稀草咖 花生飯莓果 生嫩醬 薑	油稀草咖 花生飯莓果 生嫩醬 薑	滑蛋瘦肉粥	辣稀包豆 豆飯子漿 筍草	辣稀包豆 豆飯子漿 筍草				
	中	榨菜肉絲麵	炸香腸 小黃瓜炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	家常麵	鹹冬瓜肉醬飯	香菇魷魚羹燴飯	炒米粉			
		餐	熱狗	炒青菜	鑫鑫腸	滷蛋	香雞塊	鹹麻糬	鱈魚丸	白玉捲		
			蘿蔔湯	紅豆甜湯		地瓜甜湯		綠茶	南瓜湯			
晚餐	藥燉排骨	貴妃燒雞	炸香酥魚	回鍋肉	紅燒鴨	麻油雞	高麗菜炒肉絲	咕咾肉				
	炸油豆包	炸水餃	什錦冬粉	炸油豆腐	柳葉魚	鮮枝捲	炸魚條	香雞塊				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜				
	玉米湯	味噌湯	酸辣湯	胡瓜湯	魚丸湯	紫菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	竹筍湯				

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)